

**Zeitschrift:** Freidenker [1956-2007]  
**Herausgeber:** Freidenker-Vereinigung der Schweiz  
**Band:** 58 (1975)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Freidenken und Lebensgenuss  
**Autor:** Heinrich, B.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-412280>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

te sogar Medizin studiert, aber das Leben mit seiner Frau und deren ehrloser Familie wurde so unerträglich, dass er die ganze Brut vergiftete. Der Junge wurde verhaftet, und der unglückliche Vater versuchte mit Geld und scholastischen Argumenten vergeblich ihm das Leben zu retten. Cardano war ruiniert; der Vater eines Mörders konnte keinem Patienten Vertrauen einflössen.

Das Konzil von Trient brachte die Gegenreformation mit Index und Inquisition. Bisher konnte man sagen, als Wissenschaftler glaube man eines, als Christ etwas anderes. Nun aber wurde Cardano, der immer ein gläubi-

ger Christ geblieben war, und sogar die Stelle eines Hofarztes beim König von Dänemark verweigert hatte, um nicht mit Protestanten in Berührung kommen zu müssen, verhaftet, weil er bei allem auch Jesus das Horoskop errechnet hatte!

Aber dieses Missgeschick endete in einer Farce; der «Heilige» Karl Borromäus nahm sich des Alten an und verschaffte ihm sogar eine Pension vom Papst. Er war nun zufrieden und schrieb seine Lebensgeschichte, nur darum, damit die Nachwelt wisse, dass er einmal gelebt hätte ...

Otto Wolfgang

darin enthaltenen Elemente verwandelt und unsren Organismus verstärkt und das Denken erweitert. Von den uns umgebenden Aetherwellen machen wir Gebrauch, unsere Gedankenkraft führt uns und legt die Wege frei zur Materialisation unseres Denkens. Der Atem präsentiert gleichsam die Unendlichkeit und wenn unser Herz frei wird von allem Druck, wird es freierem Denken Raum gewähren, denn alles in der Natur und im Lebensablauf richtet sich nach ihren Gesetzen. Vom früheren dogmatischen Denken mit seinen Irrtümern und seinen Vertretern werden wir befreit, und die positiven Seiten freien Denkens von uns erfasst führen uns vorwärts und aufwärts. Heinrich Be.

## Freidenken und Lebensgenuss

Der wahre Freidenker betrachtet den Lebensgenuss als naturgemäßen Fortschritt seines Wesens, der ihn zu grösseren Leistungen anspornt, die seinem Leben Wert und Inhalt verleihen und ihn beglücken. Freidenken löst von allen unnatürlichen Banden, Dogmen, befreit von Zerfallserscheinungen. Schon Goethe gab dem Leben den wahren Sinn und Inhalt, indem er des Menschen Seele mit dem Wasser vergleicht und des Menschen Schicksal mit dem Wind. Auch Gottfried Kellers Worte: «Trinkt o Augen, was die Wimper hält von dem goldenen Ueberfluss der Welt» müssen ethisch-ästhetisch gewertet werden, wobei der Mensch des Zusammenhangs mit dem Universum und als Glied der Schöpfung sich voll bewusst ist, wo er seine Selbst- und Arterhaltung ohne Uebertreibung wahrt und sich vorwärts und aufwärts entwickelt. Bietet doch die Natur ihm so viele positive Werte zur Lebenserhaltung und Gestaltung physisch wie geistig zur Erweiterung und Entwicklung. Ein Freidenken führt nie zu Exzessen, die des Menschen Gesundheit ruinieren, sondern wendet sich eher einem vernünftigen Leben zu. Durchaus unglaublich ist es, dass des Menschen Aufgabe und Schicksal es sei, sich abzuarbeiten, zu schinden, zu kratzen und zu quälen, selbst wenn er «im Schweiße des Angesichts sein Brot essen soll». Ein Unglaube führt viel eher zum Ziel als ein dogmatischer Glaube, der keine Zukunft und kein Ziel hat.

Durch freies Denken wird der Mensch erfängerisch. Als Freidenker sind die besten Schriftsteller und Künstler her-

vorgegangen und haben mit ihrem freien Denken Gebrauch gemacht und ihre Talente verwertet. So ist auch der Erfindergeist auf den Markt gekommen durch freie Geister, Freidenker, die sich nicht ketten, zäumen und gefangen halten liessen, und dadurch verschafften sie den Mitmenschen einen besseren Lebensunterhalt. Freidenker müssen die feineren Organe unseres Körpers mehr kontrollieren lernen zur weitern Entwicklung der Gehirnzellen, damit die Intelligenzen offenbar gemacht werden. Je höher die Entwicklung und Erkenntnis, desto angenehmer wird das tägliche Leben, das zu einem neuen, besseren Zustand führt. Suggestionen, Beschränkungen, Unkenntnis und Irrtümer haben Schwächen und Krankheiten erzeugt, von denen wir uns befreien müssen und der umgebenden Gesellschaft ihre Meinungen lassen. Wenden wir uns besser freiem Denken eigener Individualität zu. Je mehr wir diesem Gedanken Raum geben, erkennen wir auch im Atem und dessen Druck die freie Energie. Diese erfasst unsren Körper, unsren Blutkreislauf, unsre Nerven, unsre Drüsen und Zellen, befestigt unsrer individuelles Denken. Dabei erkennen wir die Möglichkeiten unseres Körpers, weil da der Gedanke, der Geist, die Seele sowohl wie ein Funke sich behauptet, dem das Materielle sich fügen muss. Durch den Atem und dessen Chemikalien der Aetherstoffe wird die Drüs- und Nervenfunktion angeregt, wodurch sich die Gehirnzellen zum freien Denken entwickeln. Damit hilft der Atem unsere Individualität zu bereichern, da der Körper die

## Ein Brief

Bei einem befreundeten Arzt und Psychiater wollte ich mich erkunden, ob ich die geistige Gestörtheit des historischen Jesus psychiatrisch richtig beschrieben habe; ich wünschte also einen fachmännischen Rat. Ich erhielt einen ausführlichen Brief, der in verschiedener Hinsicht aufschlussreich ist; weniger dagegen im Sinn der Anfrage. Denn da weicht er einfach aus: «Ich glaube, dass die Antwort nie gegeben werden kann, weil zu dieser Diagnose eine Kenntnis der Persönlichkeit gehört, die unmöglich zu rekonstruieren ist.» Ich glaube umgekehrt, dass aus den ältesten Schichten der Markusquellen und aus den Spuren der Jesuaner in Jerusalem der historische Jesus als eschatologischer Schwärmer und paranoischer Fanatiker historisch greifbar geworden ist.

Der Brief zeigt, wie wenig die Christen über ihre Kirche Bescheid wissen: «Ich habe heute das Markusevangelium — flüchtig natürlich — durchgelesen und war fürs erste bestürzt (soweit diese Geschichten aus der Kindheit mir eben doch teuer sind) über die Menge läppischer Wundergeschichten, die es enthält... der selbstmörderische christliche Asketismus (dessen Ausläufern ich in der Praxis begegne)... der mörderisch untolerante Wille.» Also gibt es doch eine psychiatrische Erkenntnis dieses Materials?

Und nach diesen Einsichten macht der Schreiber eine Wendung, die