

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 21 (1995)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Adressen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Der Adressteil erscheint zweimal im Jahr.  
Ausschneiden und aufbewahren!

## Schweiz

### Aktionsforum MOZ (Mutterschaft ohne Zwang)

Postfach 611, 8026 Zürich

### appella: Informationstelefon zu Verhütung, Schwangerschaft und Kinderlosigkeit

Mattengasse 27, 8005 Zürich, 01/273 06 60

### Castagna: Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen

Stauffacherstrasse 127, 8004 Zürich, 01/291 49 49

### Eidgenössische Kommission für Frauenfragen und Dokumentation für Frauenfragen

Eigerplatz 5, 3003 Bern, 031/322 92 76 + 322 92 97

### Frauen Informationszentrum Dritte Welt (FIZ)

Quellenstr. 25, 8005 Zürich, Tel. 01/271 82 82,

Fax 01/272 50 74

### Frauengewerkschaft Schweiz (FGS)

Bollwerk 39, 3011 Bern, 031/311 95 26 (Di: 17–19,

Fr: 14–16)

### Frauenmusik-Forum (FMF)

Jägerweg 4, 3014 Bern, 031/331 19 41 (Mo 9–12)

### Frauenstelle für Friedensarbeit – cfd

Gartenhofstr. 7, Postfach 9621, 8036 Zürich, Tel.

01/242 93 07, Fax 01/241 29 26

### Gosteli-Archiv

Altikofenstr. 186, 3048 Worblaufen, 031/921 79 41

### HELP: Schweizerische Vereinigung für Straflosigkeit des Schwangerschaftsabbruchs

Beratungstelefon: 031/312 01 41 (Mo/Mi/Fr: 14–16,

Di/Do: 18.30–21)

### IAS – Interessengemeinschaft Binational

### Verein bi-nationaler Partnerschaften und Familien

Winterthurerstrasse 462, 8051 Zürich, 01/322 67 77

### Netzwerk schreibender Frauen

Postfach 2187, 5430 Wettingen 2

### NOGERETE: Nationale feministische Organisation gegen Gen- und Reproduktionstechnologie

Mattengasse 27, 8005 Zürich, 01/271 63 77

(Mo: vormittag)

### OFRA Schweiz

Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel./Fax 031/311 38 79

(Mo/Do/Fr)

### Verein FAMA

Postfach 300, 4012 Basel

### Verein Feministische Wissenschaft Schweiz

Sekretariat: Kathrin Schafroth, Schipfe 23, 8001 Zürich,

Tel. 01/212 87 23 (Di/Mi 13–16)

## XENIA: Beratungsstelle für Prostituierte

Bollwerk 39, 3011 Bern, 031/311 97 20

## Aargau

### FraPoli (FrauenPolitik Aargau)

Postfach, 5001 Aarau, Tel./Fax 064/22 45 19

### Fraudisco Aarau

jeden 1. Sa im Monat ab 20 h im Metropol, Tellizentrum

### Frauenhaus Aargau

Postfach, 5200 Brugg, 056/42 19 90

### Frauzentrum Aarau

Kronengasse 5, Postfach, 5001 Aarau,

Frauentreff: Do ab 19 h

### Frauzentrum Baden

Bruggerstr. 78, Postfach 239, 5401 Baden, Frauendisco

La Strega: jeden 1. Sa im Monat ab 20.30

## Basel

### Beratungs- und Projektstelle für Frauen der ref. Kirche Basel-Stadt

Maiengasse 64, 4056 Basel, Beratungsstelle:

061/382 87 29; Projektstelle: 061/382 88 04

### Beratungsstelle Notteltelefon: Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an Frauen

Postfach, 4001 Basel, 061/261 89 89

### Frauenberatung des Basler Frauenvereins

Spitalstr. 40, Postfach 33, 4004 Basel, 061/322 80 23

(Mo/Di/Do/Fr: 8–12, Mi: 8–9 und 14–15.30)

### Frauenhaus Basel

Postfach 111, 4005 Basel, 061/681 66 33

### Frauenhaus-Beratungsstelle

Grenzacherstr. 34, 4058 Basel, 061/693 05 55

(Mi/Do/Fr: 9–11, Do: 14–16)

### Frauenliste Basel (FRA B)

Postfach, 4018 Basel, Tel./Fax 061/332 06 22

(Mo: 9–12, 13–16)

### Frauzimmer

Klingentalgraben 2, 4057 Basel, 061/681 33 45,

Bibliothek: Di 18–21; Frauendisco Mata Hari: jeden

1. + 3. Fr im Monat; Libs-Lesbenbar: jeden 1.

Mi im Monat ab 20 h; Manolya (Beratungsstelle für

türkische und kurdische Frauen): Mi 14–18, Fr 14–19

### HOLLA: Bildungsarbeit für Frauen und Mädchen

Unterer Batterieweg 46, 4053 Basel, 061/361 15 66

(Wen-Do, Shiatsu, Holzworkshops, Feministische Literatur)

### Infra Basel

c/o Beratungsstelle Frauenhaus, Grenzacherstr. 34,

4058 Basel, 061/693 05 55 (Mi 18–20)

### Lesbeninitiative Basel (Libs)

Postfach 355, 4021 Basel, 061/681 33 45 (Mi ab 20 h);

Bar: jeden 1. Mi im Monat ab 20 h im Frauzimmer

### OFRA Basel

Lindenberg 23, 4058 Basel, 061/692 11 56

(Mo–Do 9–12, 14–16 h)

## Bern

### Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Rodtmattstrasse 45, 3014 Bern, 031/332 14 14

(Mo/Di/Do/Fr: 9–13; Mi: 16–19)

### Bisexuelle Frauengruppe Bern

Postfach 5505, 3001 Bern

### Frauen fahren Frauen

Frauentaxi Fr+Sa: 21.30–04.00, Natel: 077/52 61 95

### Frauen-Gesundheitszentrum

Aarberggasse 16, 3011 Bern, 031/312 31 20

### Frauenbrass

Brasserie Lorraine, Quartiergasse 17, 3014 Bern,

031/322 39 29 (jeden 2. Mo ab 18 h)

## Frauenbuchladen

Münstergasse 41, 3011 Bern, 031/312 12 85

## Frauenhaus

Unterkunft und Beratung für misshandelte Frauen, Postfach 297, 3000 Bern 7, 031/332 55 33

## Frauenraum

Reitschule, Neubrücke 6, Frauendisco: jeden 1. Fr im Monat ab 22 h, Frauenbar: jeden 2. und 4. Sa ab 22 h

## Frauzentrum Spinne

Langmauerweg 1, 3011 Bern, 031/311 81 62; Frauenbeiz Spinne: Di–Do 18–23, Fr+Sa 18–0.30; Mi: ladies brunch 11.30–14 (031/311 81 62); Disco und Bar:

letzter Sa im Monat ab 20 h; Sekretariat: 031/311 07 73

## Frouebibliothek Bern

Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern, 031/371 44 40 (Mi: 15–17, Sa: 10–12)

## Infra Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern, 031/311 17 95 (Di: 18–20,

Do: 9–11, Sa: 11–13)

## Lesbentreff Bern

Postfach 571, 3000 Bern 17

## LesBi-ruf

Beratung und Info für lesbische und bisexuelle Frauen, Postfach 7046, 3000 Bern. Jeden Montag 19.30–21.30 im Frauzentrum Langmauerweg 1, 031/311 07 73

## Limita: Verein zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen

Postfach 571, 3025 Bern

## OFRA Bern

Bollwerk 39, 3011 Bern, 031/311 38 79

## Wen-Do, Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Quartierhof 5, 3013 Bern, 031/331 75 70

## Beratungsstelle Frauenhaus

Bahnhofstr. 36, 2502 Biel, 032/22 03 44

(Mo/Mi/Do/Fr: 14–21; Di/So: 18–21; Sa: 9–12)

## Biel

### Verein zum Schutz misshandelter Frauen und ihrer Kinder

Postfach 84, 2501 Biel

### Why not? Lesbengruppe Biel

Postfach 3009, 2500 Biel 3

## Fribourg

### Frauenbar

Centre Fries, rue Guillaume Techtermann 8, 1700 Fribourg (1. Mo des Monats ab 21 h)

### Frauenhaus Fribourg/Solidarité Femmes

Postfach 807, 1701 Fribourg, 037/22 22 02

### Frauzentrum Fribourg

Planche Supérieure 32, 1700 Fribourg

### OFRA Fribourg

c/o E. Mägli, 18, rue des Epouses, 1700 Fribourg, 037/22 14 53

## Genève

### Frauengesundheitszentrum Rosa Canina

4, rue du Môle, 1201 Genève, 022/738 66 66

### Frauenhaus

Solidarité – Femmes en detresse, Postfach 2831, 1211 Genève 2, 022/797 10 10



## **Frauzentrum «Natalie Barney»**

30, av. Peschier, 1211 Genève 25, 022/789 26 00;  
Ball: 1. Sa im Monat ab 22 h; Bar: Fr+Sa 22–2; Doku-  
mentationszentrum: 17–19; Lesbenberatungstelefon:  
022/789 26 00 (17–19); Restaurant: Mi ab 19.30 h

## **Viol Secours**

Postfach 459, 1211 Genève 24, 022/33 63 63

## **Graubünden**

### **Frauenhaus Graubünden**

Postfach 252, 7001 Chur, 081/22 38 02

### **Frauenladen Feldis**

Postfach, 7404 Feldis (Di: 19–22, Sa: 16–19)

### **FRE FRA Freie Frauengruppe Chur**

Postfach 336, 7002 Chur

## **Jura**

### **Villa Cassandra**

Bildungs- und Ferienzentrums für Frauen, Les Bornes,  
2914 Damvant, 066/76 61 85

## **Langenthal**

### **Wen-Do Trainingsgruppe**

c/o Madeleine Hadorn, Eisenbahnstr. 60, 4900 Langenthal

## **Lausanne**

### **Association la Demeure**

Foyer Mally Prairiers 34, 1000 Lausanne, 021/25 45 76

### **Bureau Information Femmes (BIF)**

Maison de la Femme, 6 av. Eglantine, 1006 Lausanne,  
021/320 04 04

## **Liechtenstein**

### **Frauenhaus, Unterkunft für misshandelte Frauen**

Postfach, FL 9494 Schaan, 075/232 45 70  
(Büro: 10–19, Pikett: 19–10)

### **Info- und Kontaktstelle für Frauen**

Im Bretscha 4, FL 9494 Schaan, 075/232 08 80  
(Mo–Fr: 8.30–11; Mo: 15–18.30)

## **Luzern**

### **Frauenbeiz**

jeden letzten Mo im Monat ab 18 h im Restaurant Maihöfli

### **Frauenhaus**

Postfach 110, 6000 Luzern 4, 041/44 70 00

### **Frauzentrale Luzern**

Gibraltarstrasse 34, 6003 Luzern, 041/22 80 23

### **Frauzentrum ZEFRA**

Mythenstrasse 7, Postfach 4927, 6002 Luzern,  
041/23 73 10; Sekretariat: Do 9–11; Bar: Fr ab 20; Frau-  
enbibliothek: Mi 14–16, Do+Fr 18–20

### **Mona Lila Club Luzern**

Postfach 5322, 6000 Luzern 5; uferlos, Geissensteinring 14

Nottelefon 041/22 80 50

## **Schaffhausen**

### **Frauenhaus**

Postfach 2127, 8201 Schaffhausen, 053/25 08 76

### **Frauzentrum l'una e l'altra**

Postfach, Neustadt 38, 8201 Schaffhausen,  
053/24 44 46; Kino: letzter Fr im Monat; Bar-Café,  
Bibliothek, Infothek, Lesbenkontaktstelle:

Mi 20–23.30; Fr 21.30–0.30; Sa 9–12, 20–0.30

Nottelefon: Informations- und Beratungsstelle

für vergewaltigte Frauen

Postfach 2165, 8201 Schaffhausen, 053/24 22 55

(Mo/Di/Do 16–29)

## **Schwyz**

### **Frauenbar und -disco**

jeden 2. Fr im Monat ab 20 h im Begegnungszentrum,  
Mettlenweg 1, 6440 Brunnen

### **Nottelefon für vergewaltigte Frauen**

Postfach 309, 8840 Einsiedeln, 055/53 30 30  
(Mo: 8–10, Mi: 18–20, Fr: 10–12)

## **Solothurn**

### **Frauzentrum Solothurn**

Prisongasse 4, Postfach 1333, 4502 Solothurn,  
065/22 73 74, Sekretariat: Di 14–17.30

### **OFRA Olten**

Postfach 755, 4600 Olten 3

### **OFRA Solothurn**

Postfach 752, 4502 Solothurn

## **St. Gallen**

### **Frauenbeiz im Restaurant Schwarzer Engel**

9000 St. Gallen (Mi ab 19 h)

### **Frauenhaus**

Postfach 645, 9001 St. Gallen, 071/23 13 56

### **Politische Frauengruppe (PFG)**

Postfach 407, 9006 St. Gallen

### **Wen-Do-Jo Verein Selbstverteidigung für**

### **Frauen und Mädchen**

Spyistr. 2, 9008 St. Gallen, 071/25 10 11 (Fr 10–13)

### **WYBORADA**

Frauenbibliothek, Davidstrasse 42, Postfach 2330,  
9001 St. Gallen, 071/22 65 15 (Mi: 12–20; Do: 14–20;  
Sa: 10–16)

## **Tessin**

### **Consultorio delle donne (INFRA)**

Via Ferri 2, 6900 Lugano, Molino nuovo, 091/22 99 91

### **Frauengruppe Locarno**

c/o Rosi Schriber, Via Esplanade 9, 6648 Minusio

## **Thurgau**

### **Frauenbeiz im Restaurant Eisenbeiz**

Industriestr. 23, 8500 Frauenfeld; jeden 1. Mo im Monat

### **Informations- und Beratungsstelle des Vereins zum**

### **Schutz misshandelter Frauen**

Postfach 1002, 8501 Frauenfeld 1, 054/720 39 90

### **Lesbengruppe**

Postfach 551, 8501 Frauenfeld

### **Notunterkunft und Nottelefon**

054/21 80 82 od. 054/45 18 60 od. 054/22 10 77

## **Wallis**

### **Nottelefon für Frauen und Mädchen Oberwallis**

Postfach 545, 3900 Brig, 028/24 36 24, Mo: 9–11,  
Mi: 19–21, Fr: 9–11

### **OFRA Oberwallis**

c/o Bettina Mutter, Kapuzinerstr. 2, 3902 Brig-Gils;  
028/23 09 60

## **Zürich**

### **Frauengesundheitsstelle**

Postfach 2222, 6342 Baar, 042/32 36 44  
(Mo: 8–10, Fr 18–20)

## **OFRA Zug**

Postfach 4649, 6304 Zug, 042/36 83 67 (Liz Küng)

## **Zürich (Kanton)**

### **Frauen-Not-Telefon Winterthur: Informations- und Beratungsstelle gegen (sexuelle) Gewalt**

Postfach 2036, 8401 Winterthur, 052/213 61 61  
(Mo/Di/Do/Fr: 11–18 h; Mi: 13–18 h)

### **Frauenhaus Winterthur**

Postfach 1045, 8401 Winterthur, 052/213 08 78

### **Frauenlobby Winterthur**

Frauenräume, Postfach 1026, 8401 Winterthur,  
052/212 26 50

### **Frauennotwohnung Zürcher Oberland**

c/o Wohnnetz, Postfach, 8632 Thun-Rüti, 052/32 21 55  
(Mo 13.30–17 h; Mi + Do 9–12 h)

### **Frauzentrum Winterthur**

Steinberggasse 61, 8400 Winterthur

## **Zürich (Stadt)**

### **Autonomes Frauzentrum (AFZZ)**

Mattengasse 27, 8005 Zürich, 01/272 85 03; Frauen-  
ambulatorium: 01/272 77 50; Lesbenberatungstelefon:  
01/272 73 71; Frauezeitig FRAZ: 01/272 73 71;  
Frauenlesbenbibliothek: 01/721 96 88; Frau ohne Herz;  
Pudding-Palace, Frauen kochen für Frauen: 01/271 56 98  
(Di/Mi/Do/Fr: 12–14, 18–22; Fr: ab 22 Bar)

### **BOA-Veranstaltungskalender**

Infostelle für Frauen/Lesben, Freystr. 20, 8004 Zürich,  
01/241 77 97 (Di/Do: 16–18)

### **FEMIA**

Kultur- und Bildungshaus für Migrantinnen,  
Im Laubegg 27, 8045 Zürich, 01/451 37 77

### **Frauen Lesben Archiv**

Quellenstrasse 25, 2. Stock, Postfach 201, 8026 Zürich,  
01/273 39 49 (Mi: 18–20, Sa: 16–18)

### **Frauen macht Politik! (FraPI)**

Postfach 9353, 8036 Zürich, 01/242 44 18

### **Frauenberatungsstelle der Züricher Aids-Hilfe**

Birmensdorferstr. 169, Postfach 690, 8026 Zürich,  
01/461 15 16; Frauenberatungstelefon: Mo 14–17h

### **Frauenbuchladen**

Gerechtigkeitsgasse 6, 8002 Zürich, 01/202 62 74

### **Frauenhaus**

Postfach 365, 8042 Zürich, 01/363 22 67

### **Frauenkino Xenia**

Kanzleistr. 56, 8004 Zürich (jeden Do mit Bar ab 20 h),  
01/242 73 10

### **Infra Zürich**

Mattengasse 27, 8005 Zürich, 01/272 88 44  
(Di: 15–19.30)

### **Nottelefon und Beratungsstelle für Frauen**

### **gegen sexuelle Gewalt**

Postfach 3344, 8031 Zürich, 01/291 46 46  
(Mo–Fr: 10–19; Fr+Sa: 00–08)

### **Radio Lora**

Postfach 765, 8026 Zürich

### **Verein Wen-Do: Selbstverteidigung von Frauen für**

### **Frauen und Mädchen**

Postfach 3017, 8031 Zürich, 01/241 77 97 (Fr: 14–17)