

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 16 (1990)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Kontakte + Beratung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kontakte + Beratung

### Aargau

FRAUENHAUS, Postfach 267,  
5200 Brugg, 056 / 42 19 90

### Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 22 62 33  
INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

### Basel (4000)

INFRA, c/o Frauenzimmer, Klingental-  
graben 2, 061 / 692 04 18  
(Mi, 18-20 h)

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56  
(Mo, Mi, Fr 9-12 h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen  
Postfach 506, 061 / 25 89 89  
(Mo - Fr, 10-13 h + 14-16 h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben  
2, c/o Frauenzimmer, 061 / 681 33 45  
(Mi, ab 20.00 h)

### Baselland

OFRA, c/o Isabella Speiser, Eselweg 70,  
4497 Rütenberg

### Bern (3000)

LESBENTELEFON, Do., 20-22 h, 031/  
21 03 11

OFRA, Postfach 35

INFRA, Bollwerk 39,  
031 / 22 17 95 (Di 18-20 h / Sa 14-16 h)

Informations- und Beratungsstelle  
für VERGEWALTIGTE FRAUEN,  
BERN

Bollwerk 41, 031 / 21 07 07

FRAUENNOTSCHLAFSTELLE, Ae-  
gertenstr. 11 (Bus Nr. 8), 031/44 97 00

### Biel (2500)

F-INFO, c/o Centre de Solidarité,  
4, rue Haute

### Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

### Fribourg (1700)

OFRA, c/o E. Mägli, 140, rue des Epou-  
ses (037 / 22 14 53)

INFRA, rue du Tilleul 9, 037 / 22 21 30

### Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

### Glarus (8700)

INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland  
058 / 61 54 23

### Fürstentum Liechtenstein

INFO und Kontaktstelle für Frauen  
im Breitscha 4, FL-9494 Schan,  
Tel. 075 / 2 08 80 (Do 15-22 h)

### Lugano (6900)

INFRA, Consolario delle Donne, Via  
Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo  
091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i dirit-  
ti della donna (ODD) casella postale 3178

### Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, Postfach 3912, 6002  
Luzern, 041 / 51 15 40  
(Fr 9-12 h)

FRAUENHAUS, Postfach 110,  
Lu-4, 041 / 44 70 00 (durchg. geöffnet)

### Olten (4600)

OFRA, Postfach 335  
FRAUENBEIZ „Rote Zora“ Rosengas-  
se 1, (Mo 16-23 h)

### Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi  
17-19 h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen  
(So-Do 19-22 h)

### St. Gallen 9000)

OFRA, Löwengasse 3,  
INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60  
(Mi 14.30-20 h)

Lesbengruppe, Löwengasse 3, Beratung  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von  
18.00-20.00 h

Tel. wie Infra und Ofra

### Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

### Uster (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03  
(Mo 15-19 h)

### Wil (9500)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

### Winterthur (8400)

FRAUENZENTRUM  
Wartgasse 19, 052/22 44 72  
FRAUENHAUS 052/23 08 78

### Zug (6300)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung-  
Landis, 042 / 31 11 77

BERATUNGSTELEFON  
Gruppe Frauengesundheitszentrum Zug  
Mo 8-10 h, Fr 18-20 h, 042 / 52 29 54  
Postfach 255, 6340 Baar

### Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01/272 88 44  
(Di 14.30 - 19 h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Fra-  
uen, Beratungs- und Informationsdienst,  
Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo-  
Fr 10-19 h, Fr-Sa-Nacht 24-8 h, Sa-So-  
Nacht 24-8h)

### OFRA Schweiz

Sekretariat  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
031 / 22 38 79  
(Di-Fr 10-12 h / 14-16 h)

### Nogerete

Postfach 3310, 8031 Zürich  
Tel. 01/935 41 14

### Frauengewerkschaft Schweiz

Bollwerk 39, 3011 Bern  
Tel. 031/22 95 26

### Dritte-Welt-Frauen-Informationzen- trum (FIZ)

Quellenstrasse 25  
8005 Zürich  
Tel. 01/271 82 82

### Verein Feministische Wissenschaft

Postfach 2, 3000 Bern  
Sekretariat: M. Marti, Tel.:056/26 06 18

## Veranstaltungen

### Basel

**Frauenzimmer** (Klingentalgraben 2/ Ecke  
Rheinweg)  
8.5.-29.5., Di. 17.00-20.00  
Ausstellung von Renate Buser  
5.6.-26.6., Di. 17.00- 20.00  
Ausstellung von Claire Bonney

**Universität Basel**  
**100 Jahre Frauenstudium**  
11.-16. Juni

### Bern

**Universität Bern**  
13. Juni 1990, 9.00-21.00

**Frauenaktionstag**  
Programm: Verein Feministische Wissen-  
schaft (Uni Bern), SUB, Erlachstr. 9,  
3012 Bern, 031/23 00 03

### Biel

#### Why not?

Lesbengruppe Biel organisiert Frauenbar  
und Musik jeden 2. Sonntag im Monat-  
(nächstes Fest: 10. Juni) im Ring 14 in  
Biel.

### Salecina

1.-8. September

**Frauenwoche:** Selbständigkeit, Selbst-  
vertrauen, Selbst...  
Mit Texten, mit Körperarbeit, mit kreati-  
vem Gestalten und meditativen Uebun-  
gen wollen wir unser Selbstbild klären  
und unser Selbst stärken  
Anmeldung: Stiftung Salecina, 7516 Ma-  
loja, Tel. 082/4 32 39

### Winterthur

#### Frauenzentrum

Montag, 6.30-10.00: Frühstück  
Mittwoch, 17.00-22.00: Bar und kleines  
Essen  
Freitag 19.00-24.00: Nachtessen  
jeden dritten Samstag im Monat: Frauen-  
disco ab 21.00

### Zürich

#### Paulus-Akademie

7. Juni, 20.00  
Eva und die Folgen.  
Wirkungsgeschichte und Aussage der  
Texte von Genesis 1-3. Referat von  
Prof.Dr.Helen Schüngel- Straumann  
(Reihe Feministische Theologie)

11. Mai-30.Juni  
13 Gaben für Dornröschen  
Ausstellung von Agnes Barmettler