**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen

**Herausgeber:** Emanzipation

**Band:** 14 (1988)

**Heft:** 10

Rubrik: Inserat

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

# **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Kontakte + Beratung

FRAUENHAUS, Postfach 267, 5200 Brugg, 056 / 42 19 90

Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 28 26 77 INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

Basel (4000)

INFRA, Lindenberg 23, 061 | 692 90 64 | INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland (Mi., 18-20h) 058 | 61 54 23

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56 (Mo., Mi., Fr. 9-12h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen | INFO und Kontakstelle für Frauen | Postfach 506, 061 | 691 88 22 | im Bretscha 4, FL-9494 Schan, (Do., Mi., Fr., 9-12h) | Tel. 075 | 2 08 80 (Do. 15-22h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben 2, co/Frauenzimmer, 061/681 33 45 (Mi, Lugano (6900) ab 20.00 Uhr)

Baselland

OFRA, Postfach, 4410 Liestal

Bern (3000)

OFRA, Postfach 35, 031 / 22 38 79 (Mo., 17.30 - 19.30h)

INFRA, Langmauerweg I, 031 | 22 17 95 (Di. 18-20h | Sa. 14-16h) FRAUENHAUS, Postfach 235, Lu-7, 041 | 44 70 00 (durchg. geöffnet) Beratungsstelle, Bollwerkweg 1, 031 / 21 07 07

Biel (2500)

OFRA, c/o Centre de Solidarité, 4, rue Haute

Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

Fribourg (1700)

OFRA, c/o E. Mägli, 140, rue des Epouses (037 / 22 14 53)

Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

Fürstentum Liechtenstein

INFRA, Consoltario delle Donne, Via Wil (9500) Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo 091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i diritti della donna (ODD) casella postale 3178

Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, 041 | 51 15 40 (Mo. 16-19h)

**Meilen** (8706)

INFRA, Sterneggweg 3, 01 / 923 06 00 (Do. 16-21h)

**Olten** (4600)

OFRA, Tannwaldstr. 50, Postfach 335, OFRA Schweiz 7062 / 26 26 45

FRAUENBEIZ "Rote Zora" Rosengasse I, (Mo 16-23h)

Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi 17-19h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen

St. Gallen 9000)

OFRA, Löwengasse 3. INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60 (Mi. 14.30-20h)

LESBENBERATUNGSTELEFON Lesbengruppe St. Gallen colInfra, 071/ 22 44 60 (1. und 3. Do. des Monats Lö-wengasse 3), von 18-20 Uhr) ab 6.10.88

Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

**Uster** (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03 (Mo. 15-19h)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung-Landis, 042 | 31 11 77

Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01 / 44 88 44 (Di, 17 - 20h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen, Beratungs- und Informationsdienst, Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo. Di. Fr. 9-13h / Mi. Do. 16-20h / Fr. Sa. nachts von 0-8h)

Zentralsekretariat Lindenberg 23, 4058 Basel 061 / 692 55 53 (Mo. bis Fr. 10-12h)

Hast du auch schon an der politischen möglichkeit der VERWEI-GERUNG herum gedacht? Ich suche frauen, die mit mit die realisation eines

### **FRAUENDORFES**

wagen. Meine ziele: nicht verbessern oder bekämpfen der bestehenden gesellschaft, sondern erspüren und leben einer neuen frauenkultur in und mit der natur.

Melde dich bei: Anaba Gurtner, Bienenstr. 3a, 3018 Bern, 031/56 05 83

# Rechtsberatung von Frauen für Frauen

Mattengasse 27, Postfach 3138 8031 Zürich, Tel.: 01/44 88 44

Welche Frau hat Lust und Zeit, jeweils am Dienstagnachmittag und Abend bei uns mitzuarbeiten (Gratisarbeit)

Nähere Auskünfte jeweils mündlich jeden Dienstag 17.00 – 20.00h



Nr. 28 ist ab sofort erhältlich: am Kiosk, im Buchhandel, über die Redaktion.

# SPIRITUALITAT

Ich abonniere die FRAZ für ein Jahr und zahle Fr. 18.auf PC 80-49646-1 ein.

FRAZ, Postfach 648, 8025 ZH

# Winterfest der Akademie HAGIA

6./8.1.1989 auf dem Weghof

Anfragen: Weghof 2

oder:

D-8351 Winzer

**Rosmarie Schmid** Waldmattstr. 13

CH-8135 Langnau

# INSERAT

# FRAUENKURS-PROGRAMM VON **FEMMEDIA**

In der ersten Jahreshälfte 1989 finden im Rahmen unseres Frauenkursprogramms folgende Seminarien und Kurse in Basel, teilweise auch in Bern oder Zürich statt:

# **REDEN-VERHANDELN-SICH DURCHSETZEN**

Erarbeiten und Vermitteln von Durchsetzungsstrategien in Gruppen oder Zweiergesprächen

# LEBENDIG REDEN - ANDERE ÜBERZEUGEN

Grundlagen der Redetechnik für Frauen, die vor Gruppen auftreten müssen, bzw. wollen

## **SCHREIBWERKSTATT**

Wie bringe ich Gedanken auf's Pa-

# WECHSELJAHRE: KRISE ODER **CHANCE?**

Auseinandersetzung mit den Wechseljahren unter Beizug einer Homöopathin und Frauenärztin

# COMPUTERKURSE

Einführungs- und Textverarbeitungskurs für Anfängerinnen

#### FRAUEN MACHEN SICH SELBSTÄNDIG

Drei Kurse für Frauen, die sich beruflich verselbständigen wollen:

- Einführung ins Marketing
- Rund um die Finanzen
- Mut gehört dazu

# SEMINAR: MEIN STIL IST MEIN PROFIL

Klärung der eigenen Grenzen

- Einschätzung der Stärken und Schwächen, Profilierung der Stär-
- Selbstbewusstes Handeln

#### SEMINAR LAUFBAHNPLA-NUNG

Standortbestimmung und berufliche Laufbahn

- Analyse der Widerstände, Hindernisse und Vorurteile
- Machtspiele, Konkurrenzdenken, wie gehe ich damit um?
- Einsteigen aufsteigen: Zu welchem Preis?

Kursbroschüre und Informationen: **FEMMEDIA** 

Claragraben 78 4058 Basel Tel. 061/681 19 15