

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 14 (1988)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Inserat

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kontakte + Beratung

### Aargau

FRAUENHAUS, Postfach 267, 5200 Brugg, 056 / 42 19 90

### Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 28 26 77 INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

### Basel (4000)

INFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 90 64 (Mi., 18-20h)

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56 (Mo., Mi., Fr. 9-12h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen Postfach 506, 061 / 691 88 22 (Do., Mi., Fr., 9-12h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben 2, co/Frauenzimmer, 061/681 33 45 (Mi., ab 20.00 Uhr)

### Baselland

OFRA, Postfach, 4410 Liestal

### Bern (3000)

OFRA, Postfach 35, 031 / 22 38 79 (Mo., 17.30 - 19.30h)

INFRA, Langmauerweg 1, 031 / 22 17 95 (Di. 18-20h / Sa. 14-16h)

VERGEWALTIGUNGS-NOTRUF Beratungsstelle, Bollwerkweg 1, 031 / 21 07 07

### Biel (2500)

OFRA, clo Centre de Solidarité, 4, rue Haute

### Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

### Fribourg (1700)

OFRA, clo E. Mägli, 140, rue des Epouses (037 / 22 14 53)

### Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

### Glarus (8700)

INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland 058 / 61 54 23

### Fürstentum Liechtenstein

INFO und Kontaktkette für Frauen im Bretscha 4, FL-9494 Schan, Tel. 075 / 2 08 80 (Do. 15-22h)

### Lugano (6900)

INFRA, Consolario delle Donne, Via Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo 091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i diritti della donna (ODD) casella postale 3178

### Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, 041 / 51 15 40 (Mo. 16-19h)

FRAUENHAUS, Postfach 235, Lu-7, 041 / 44 70 00 (durchg. geöffnet)

### Meilen (8706)

INFRA, Sterneggweg 3, 01 / 923 06 00 (Do. 16-21h)

### Olten (4600)

OFRA, Tannwaldstr. 50, Postfach 335, 062 / 26 26 45

FRAUENBEIZ „Rote Zora“ Rosengasse 1, (Mo 16-23h)

### Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi. 17-19h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen (So-Do 19-22h)

### St. Gallen (9000)

OFRA, Löwengasse 3, INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60 (Mi. 14.30-20h)

LESBENBERATUNGSTELEFON Lesbengruppe St. Gallen co/Infra, 071 / 22 44 60 (1. und 3. Do. des Monats Löwengasse 3), von 18-20 Uhr ab 6.10.88

### Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

### Uster (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03 (Mo. 15-19h)

### Wil (9500)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

### Zug (6300)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung Landis, 042 / 31 11 77

### Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01 / 44 88 44 (Di. 17 - 20h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen, Beratungs- und Informationsdienst, Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo. Di. Fr. 9-13h / Mi. Do. 16-20h / Fr. Sa. nachts von 0-8h)

### OFRA Schweiz

Zentralsekretariat  
Lindenberg 23, 4058 Basel  
061 / 692 55 53 (Mo. bis Fr. 10-12h)

## INSERAT

### FRAUENKURS-PROGRAMM VON FEMMEDIA

In der ersten Jahreshälfte 1989 finden im Rahmen unseres Frauenkursprogramms folgende Seminare und Kurse in Basel, teilweise auch in Bern oder Zürich statt:

#### REDEN-VERHANDELN-SICH DURCHSETZEN

Erarbeiten und Vermitteln von Durchsetzungsstrategien in Gruppen oder Zweiergesprächen

#### LEBENDIG REDEN - ANDERE ÜBERZEUGEN

Grundlagen der Redetechnik für Frauen, die vor Gruppen auftreten müssen, bzw. wollen

#### SCHREIBWERKSTATT

Wie bringe ich Gedanken auf's Papier?

#### WECHSELJAHRE: KRISE ODER CHANCE?

Auseinandersetzung mit den Wechseljahren unter Bezug einer Homöopathin und Frauenärztin

#### COMPUTERKURSE

Einführungs- und Textverarbeitungskurs für Anfängerinnen

#### FRAUEN MACHEN SICH SELBSTÄNDIG

Drei Kurse für Frauen, die sich beruflich verselbständigen wollen:

- Einführung ins Marketing
- Rund um die Finanzen
- Mut gehört dazu

#### SEMINAR: MEIN STIL IST MEIN PROFIL

- Klärung der eigenen Grenzen
- Einschätzung der Stärken und Schwächen, Profilierung der Stärken
- Selbstbewusstes Handeln

#### SEMINAR LAUFBAHNPLA-NUNG

Standortbestimmung und berufliche Laufbahn

- Analyse der Widerstände, Hindernisse und Vorurteile
- Machtspiele, Konkurrenzdenken, wie gehe ich damit um?
- Einstiegen - aufsteigen: Zu welchem Preis?

Kursbroschüre und Informationen: FEMMEDIA

Claragraben 78

4058 Basel

Tel. 061/681 19 15

# FRAZ

Nr. 28 ist ab sofort erhältlich: am Kiosk, im Buchhandel, über die Redaktion.

## SPIRITUALITÄT

Ich abonniere die FRAZ für ein Jahr und zahle Fr. 18.- auf PC 80-49646-1 ein.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....