

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 14 (1988)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kontakte + Beratung

Aargau

FRAUENHAUS, Postfach 267,
5200 Brugg, 056 / 42 19 90

Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 28 26 77
INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

Basel (4000)

INFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 90 64
(Mi., 18-20h)

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56
(Mo., Mi., Fr. 9-12h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen
Postfach 506, 061 / 691 88 22
(Do., Mi., Fr., 9-12h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben
2, co/Frauenzimmer, 061/681 33 45 (Mi.
ab 20.00 Uhr)

Baselland

OFRA, Postfach, 4410 Liestal

Bern (3000)

OFRA, Postfach 35, 031 / 22 38 79
(Mo., 17.30 - 19.30h)

INFRA, Langmauerweg 1,
031 / 22 17 95 (Di. 18-20h / Sa. 14-16h)

VERGEWALTIGUNGS-NOTRUF
Beratungsstelle, Bollwerkweg 1,
031 / 21 07 07

Biel (2500)

OFRA, clo Centre de Solidarité,
4, rue Haute

Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

Fribourg (1700)

OFRA, clo E. Mägli, 140, rue des Epou-
ses (037 / 22 14 53)

Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

Glarus (8700)

INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland
058 / 61 54 23

Fürstentum Liechtenstein

INFO und Kontaktkette für Frauen
im Bretsch 4, FL-9494 Schan,
Tel. 075 / 2 08 80 (Do. 15-22h)

Lugano (6900)

INFRA, Consolario delle Donne, Via
Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo
091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i diritti
della donna (ODD) casella postale 3178

Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, 041 / 51 15 40
(Mo. 16-19h)

FRAUENHAUS, Postfach 235,
Lu-7, 041 / 44 70 00 (durchg. geöffnet)

Meilen (8706)

INFRA, Sterneggweg 3, 01 / 923 06 00
(Do. 16-21h)

Olten (4600)

OFRA, Tannwaldstr. 50, Postfach 335,
062 / 26 26 45

FRAUENBEIZ „Rote Zora“ Rosengas-
se 1, (Mo 16-23h)

Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi.
17-19h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen
(So-Do 19-22h)

St. Gallen (9000)

OFRA, Löwengasse 3.
INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60
(Mi. 14.30-20h)

LESBENBERATUNGSTELEFON

Lesbengruppe St. Gallen co/Infra, 071/
22 44 60 (1. und 3. Do. des Monats Lö-
wengasse 3), von 18-20 Uhr ab 6.10.88

Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

Uster (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03
(Mo. 15-19h)

Wil (9500)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

Zug (6300)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung-
Landis, 042 / 31 11 77

Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01 / 44 88 44
(Di. 17 - 20h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen,
Beratungs- und Informationsdienst.

Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo.
Di. Fr. 9-13h / Mi. Do. 16-20h / Fr. Sa.
nachts von 0-8h)

OFRA Schweiz

Zentralsekretariat
Lindenberg 23, 4058 Basel
061 / 692 55 53 (Mo. bis Fr. 10-12h)

INSERAT

FRAUENKURS- PROGRAMM VON FEMMEDIA

In der ersten Jahreshälfte 1989 finden im Rahmen unseres Frauenkursprogramms folgende Seminare und Kurse in Basel, teilweise auch in Bern oder Zürich statt:

REDEN-VERHANDELN-SICH DURCHSETZEN

Erarbeiten und Vermitteln von Durchsetzungsstrategien in Gruppen oder Zweiergesprächen

LEBENDIG REDEN - ANDERE ÜBERZEUGEN

Grundlagen der Redetechnik für Frauen, die vor Gruppen auftreten müssen, bzw. wollen

SCHREIBWERKSTATT

Wie bringe ich Gedanken auf's Papier?

WECHSELJAHRE: KRISE ODER CHANCE?

Auseinandersetzung mit den Wechseljahren unter Bezug einer Homöopathin und Frauenärztin

COMPUTERKURSE

Einführungs- und Textverarbeitungskurs für Anfängerinnen

FRAUEN MACHEN SICH SELBSTÄNDIG

Drei Kurse für Frauen, die sich beruflich verselbständigen wollen:

- Einführung ins Marketing
- Rund um die Finanzen
- Mut gehört dazu

SEMINAR: MEIN STIL IST MEIN PROFIL

- Klärung der eigenen Grenzen
- Einschätzung der Stärken und Schwächen, Profilierung der Stärken
- Selbstbewusstes Handeln

SEMINAR LAUFBAHNPLA- NUNG

Standortbestimmung und berufliche Laufbahn

- Analyse der Widerstände, Hindernisse und Vorurteile
- Machtspiele, Konkurrenzdenken, wie gehe ich damit um?
- Einstiegen – aufsteigen: Zu welchem Preis?

Kursbroschüre und Informationen:

FEMMEDIA

Claragraben 78

4058 Basel

Tel. 061/681 19 15

FRAZ

Nr. 28 ist ab sofort erhältlich:
am Kiosk, im Buchhandel,
über die Redaktion.

SPIRITUALITÄT

Ich abonneiere die FRAZ für
ein Jahr und zahle Fr. 18.-
auf PC 80-49646-1 ein.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

FRAZ, Postfach 648, 8025 ZH

Winterfest der Akademie HAGIA

6./8.1.1989 auf dem Weghof

Anfragen: Weghof 2
D-8351 Winzer
Rosmarie Schmid
Waldmattstr. 13
CH-8135 Langnau

Hast du auch schon an der politischen Möglichkeit der VERWEIGERUNG herum gedacht? Ich suche Frauen, die mit mir die Realisation eines

FRAUENDORFES

wagen. Meine Ziele: nicht verbessern oder bekämpfen der bestehenden Gesellschaft, sondern erspuren und leben einer neuen Frauenskultur in und mit der Natur.

Melde dich bei: Anaba Gurtner,
Bienenstr. 3a, 3018 Bern, 031/56 05
83

Rechtsberatung von Frauen für Frauen

Mattengasse 27, Postfach 3138
8031 Zürich, Tel.: 01/44 88 44

Welche Frau hat Lust und Zeit, jeweils am Dienstagnachmittag und Abend bei uns mitzuarbeiten (Gastrarbeit)

Nähtere Auskünfte jeweils mündlich jeden Dienstag 17.00 – 20.00h