

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 14 (1988)
Heft: 10

Rubrik: Kontakte + Beratung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kontakte + Beratung

Aargau

FRAUENHAUS, Postfach 267,
5200 Brugg, 056 / 42 19 90

Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 28 26 77
INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

Basel (4000)

INFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 90 64
(Mi., 18-20h)

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56
(Mo., Mi., Fr. 9-12h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen
Postfach 506, 061 / 691 88 22
(Do., Mi., Fr., 9-12h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben
2, colFrauenzimmer, 061/681 33 45 (Mi.,
ab 20.00 Uhr)

Baselland

OFRA, Postfach, 4410 Liestal

Bern (3000)

OFRA, Postfach 35, 031 / 22 38 79
(Mo., 17.30 - 19.30h)

INFRA, Langmauerweg 1,
031 / 22 17 95 (Di. 18-20h / Sa. 14-16h)

VERGEWALTIGUNGS-NOTRUF
Beratungsstelle, Bollwerkweg 1,
031 / 21 07 07

Biel (2500)

OFRA, c/o Centre de Solidarité,
4, rue Haute

Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

Fribourg (1700)

OFRA, c/o E. Mägli, 140, rue des Epous-
ses (037 / 22 14 53)

Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

Glarus (8700)

INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland
058 / 61 54 23

Fürstentum Liechtenstein

INFO und Kontaktstelle für Frauen
im Bretsch 4, FL-9494 Schan,
Tel. 075 / 2 08 80 (Do. 15-22h)

Lugano (6900)

INFRA, Consolario delle Donne, Via
Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo
091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i drit-
ti della donna (ODD) casella postale 3178

Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, 041 / 51 15 40
(Mo. 16-19h)

FRAUENHAUS, Postfach 235,
Lu-7, 041 / 44 70 00 (durchg. geöffnet)

Meilen (8706)

INFRA, Sterneggweg 3, 01 / 923 06 00
(Do. 16-21h)

Olten (4600)

OFRA, Tannwaldstr. 50, Postfach 335,
062 / 26 26 45

FRAUENBEIZ „Rote Zora“ Rosengas-
se 1, (Mo 16-23h)

Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi
17-19h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen
(So-Do 19-22h)

St. Gallen 9000)

OFRA, Löwengasse 3.
INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60
(Mi. 14.30-20h)

LESBENBERATUNGSTELEFON
Lesbengruppe St. Gallen col/Infra, 071/
22 44 60 (1. und 3. Do. des Monats Lö-
wengasse 3), von 18-20 Uhr) ab 6.10.88

Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

Uster (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03
(Mo. 15-19h)

Wil (9500)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

Zug (6300)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung-
Landis, 042 / 31 11 77

Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01 / 44 88 44
(Di, 17 - 20h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frau-
en, Beratungs- und Informationsdienst,
Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo.
Di. Fr. 9-13h / Mi. Do. 16-20h / Fr. Sa.
nachts von 0-8h)

OFRA Schweiz

Zentralsekretariat
Lindenberg 23, 4058 Basel
061 / 692 55 53 (Mo. bis Fr. 10-12h)

INSERTAT

FRAUENKURS- PROGRAMM VON FEMMEDIA

In der ersten Jahreshälfte 1989 finden
im Rahmen unseres Frauenkurspro-
gramms folgende Seminarerien und Kur-
se in Basel, teilweise auch in Bern oder
Zürich statt:

REDEN-VERHANDELN-SICH DURCHSETZEN

Erarbeiten und Vermitteln von Durch-
setzungsstrategien in Gruppen oder
Zweiergesprächen

LEBENDIG REDEN - ANDERE ÜBERZEUGEN

Grundlagen der Redetechnik für Frau-
en, die vor Gruppen auftreten müssen,
bzw. wollen

SCHREIBWERKSTATT

Wie bringe ich Gedanken auf's Pa-
pier?

WECHSELJAHRE: KRISE ODER CHANCE?

Auseinandersetzung mit den Wechsel-
jahren unter Beizug einer Homöopa-
thin und Frauenärztin

COMPUTERKURSE

Einführungs- und Textverarbeitungs-
kurs für Anfängerinnen

FRAUEN MACHEN SICH SELBSTÄNDIG

Drei Kurse für Frauen, die sich beruf-
lich verselbständigen wollen:

- Einführung ins Marketing
- Rund um die Finanzen
- Mut gehört dazu

SEMINAR: MEIN STIL IST MEIN PROFIL

- Klärung der eigenen Grenzen
- Einschätzung der Stärken und
Schwächen, Profilierung der Stär-
ken
- Selbstbewusstes Handeln

SEMINAR LAUFBAHNPLA- NUNG

Standortbestimmung und berufliche
Laufbahn

- Analyse der Widerstände, Hinder-
nisse und Vorurteile
- Machtspiele, Konkurrenzdenken,
wie gehe ich damit um?
- Einsteigen - aufsteigen: Zu wel-
chem Preis?

Kursbroschüre und Informationen:

FEMMEDIA

Claragraben 78

4058 Basel

Tel. 061/681 19 15

Hast du auch schon an der politi-
schen möglichkeit der **VERWEI-
GERUNG** herum gedacht? Ich su-
che frauen, die mit mit die realisa-
tion eines

FRAUENDORFES

wagen. Meine ziele: nicht verbes-
sern oder bekämpfen der bestehen-
den gesellschaft, sondern erspüren
und leben einer neuen frauenkultur
in und mit der natur.

Melde dich bei: Anaba Gurtner,
Bienenstr. 3a, 3018 Bern, 031/56 05
83

Rechtsberatung von Frauen für Frauen

Mattengasse 27, Postfach 3138
8031 Zürich, Tel.: 01/44 88 44

**Welche Frau hat Lust und
Zeit, jeweils am Diens-
tagnachmittag und Abend
bei uns mitzuarbeiten (Gra-
tisarbeit)**

Nähere Auskünfte jeweils mündlich
jeden Dienstag 17.00 - 20.00h

FRAZ

Nr. 28 ist ab sofort erhält-
lich: am Kiosk, im Buchhan-
del, über die Redaktion.

SPIRITUALITÄT

Ich abonniere die FRAZ für
ein Jahr und zahle Fr. 18.-
auf PC 80-49646-1 ein.

.....
.....
FRAZ, Postfach 648, 8025 ZH

Winterfest der Akademie HAGIA

6./8.1.1989 auf dem Weghof

Anfragen: Weghof 2

D-8351 Winzer

Rosmarie Schmid

Waldmattstr. 13

CH-8135 Langnau

oder: