

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 12 (1986)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Beratung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Beratung

Frauenhaus AARGAU  
Postfach 267  
5200 Brugg / 056/42 19 90

INFRA Baden  
Stadtturmstr. 8  
5400 Baden / 056 / 22 33 50  
Mittwoch, 17.00-19.00 h.

INFRA Basel  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32 90 64  
Mo, Mi: 18-20h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen  
Postfach 506, Basel  
061/ 26 88 22  
Do.: 19.00 - 22.00h

INFRA Bern  
Langmauerweg 1  
3011 Bern / 031/22 17 95  
Di: 18-20h / Sa: 14-16h

Vergewaltigungs-Notruf Bern  
Postfach 4007, 3001 Bern  
031 / 42 42 20  
Mo, Fr. 19.00-22.00h

INFRA Biel  
Freiestr. 14  
2502 Biel  
032 / 42 04 02  
Mo.: 17.00 - 20.00h

INFRA Luzern  
Löwenstr. 9  
6004 Luzern / 041/51 15 40  
Do: 17.30-20.00h

Frauenberatungsstelle OLTEN  
In Fraubeiz "Rote Zora"  
Rosengasse 1  
4600 Olten  
Montag 14-16

Nottelefon Olten  
062/ 32 33 53

INFRA Meilen  
Sterneggweg 3  
8706 Meilen / 01/923 06 00  
Do: 16-21h

INFRA Schaffhausen  
Neustadt 45  
8200 Schaffhausen  
053/4 80 64  
Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen / 071/22 44 60  
Mi: 14.30-20h

INFRA Uster  
Zentralstr. 39  
01 / 941 02 03  
Mo: 15-19h

INFRA Zürich  
Mattengasse 27  
8000 Zürich / 01/44 88 44  
Di: 14.30-20h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Zürich  
01/42 46 46  
Mo und Do 18-20h

# Kontakte

Sekretariat OFRA-Schweiz  
Lindenberg 23  
4058 Basel/ 061/32 11 56

AARGAU  
c/o A. Hochstrasser  
Entfelderstr. 19  
5000 Aarau

BADEN  
Postfach 1036  
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32 11 56  
Mo. und Fr. 9.30-12 h  
Di 11.30-16 h

BASELSTADT  
Postfach  
4410 Liestal

BERN  
Postfach 35  
3000 Bern 8 / 031/22 38 79  
Mo: 17.30-19.30 h

BIEL  
Freiestr. 14  
2502 Biel

FRIBOURG  
c/o Edith Mägli  
rue des epouses 140  
1700 Fribourg  
037/22 14 53

GENÈVE  
Case postale 230  
1211 Genève 12

LAUSANNE  
case postale 205  
1000 Lausanne 17  
Organizzazione per i diritti della donna (ODD)  
Gruppo iniziativa OFRA  
casella postale 3178  
6901 Lugano

LUZERN  
Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40  
Do: 8.30-11.30 h

OLTEN  
Schürmatt 22  
4600 Olten / 062/32 33 53

SCHAFFHAUSEN  
Postfach 509  
8201 Schaffhausen

SOLOTHURN  
Postfach 752  
4500 Solothurn

ST. GALLEN  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen

Initiativgruppe WINTERTHUR  
Postfach 630  
8401 Winterthur

Initiativgruppe ZOFINGEN  
c/o Liz Ruch  
Bündtenstr. 3  
4800 Zofingen

Zürich  
Postfach 611  
8026 Zürich

Initiativgruppe ZUG  
Postfach 2198  
6300 Zug 2  
Kontakt: Judith Wissmann  
Tel. 042/21 15 89

## Inserate

### Ferien für Frauen

Zimmer oder Ferienwohnung mit Komfort zu vermieten im Naturschutzgebiet des Creux-du-Van, Neuchâtel.

**Nähere Auskünfte:**  
Tomi Tomeh, 2103 Noiraigue  
Tel. 038 / 63 22 05



### Schweizer Frauenmusikwoche Herbst 86

Vom 5.-12.10. findet in Klosters die erste Schweizer Frauenmusikwoche statt. Eingeladen ist jede Frau, die bereits jazzt und rockt, und jede, die bisher nur "klassisch" Musik gemacht hat und schon lange von fetzigen Klängen träumt, und jede, die im Moment noch gar keine Musik macht und endlich anfangen will. Vormittags gibt's Instrumentalunterricht für voc, sax, fl, p, dr, perc, git und alles, was sonst noch Töne macht, nachmittags wird gerockt, gejazzt, getanzt, getrommelt und frei improvisiert. Weitere Informationen gibt's bei der Framamu, Mattengasse 27, 8005 Zürich.

### Schreibkurs für Frauen

Erlernen einer spielerischen Methode zur Selbsthilfe beim Schreiben  
— sich den Weg bahnen durch den Sturm von Gedanken und Gefühlen, die sich oft bei Schreibbeginn einstellen  
— Methoden anwenden, die zu einer verständlichen Sprache und zu einem klaren Textaufbau führen  
— die Angst verlieren vor dem weissen Papier — vor dem "Ich-weiss-jadoch-nichts" und dem "Was-sagen-die-andern-und-die-Fachleute?"

Ein praxisbezogener Schreibkurs mit Erika Brugger, freie Journalistin und Mitglied des "medienbüros Basel".

#### Kurskosten:

Fr. 100.— (exkl. Verpflegung)

**Anmeldung:** und Information bei:  
Ofra Schweiz, Lindenberg 23, 4057 Basel, 061 / 32 11 56

### BASEL

Frauen gegen AKW's,  
Vollversammlung  
am 14.8.86, um 20.00 Uhr.  
Ort: Spielestrich, neben Frauenzimmer, Klingentalgraben 2.

### BADEN

**Erlene Stetson, Bloomington USA**  
**Aint I A Woman: The Life and Speeches of Sojourner Truth**  
Eine dramatische Lesung. Übersetzung Lilo Weber  
Di., 1. Juli, 20.15 Uhr. Im neuen Frauenzentrum, Stadtturmstr. 8.