**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen

**Herausgeber:** Emanzipation

**Band:** 12 (1986)

Heft: 5

Rubrik: Beratung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# **Beratung**

Frauenhaus AARGAU Postfach 267 5200 Brugg / 056/42 19 90

**INFRA** Basel Lindenberg 23 4058 Basel / 061/32 90 64 Mo, Mi: 18-20h

Nottelefon für vergewaltigte Postfach 506, Basel 061/26 88 22 Do.: 19.00 - 22.00h

INFRA Bern Langmauerweg 1 3011 Bern / 031/22 17 95 Di: 18-20h / Sa: 14-16h

Vergewaltigungs-Notruf Bern Postfach 4007, 3001 Bern 031 / 42 42 20 Mo, Fr. 19.00-22.00h

INFRA Biel Freiestr. 14 2502 Biel 032 | 42 04 02 Mo.: 17.00 - 20.00h

INFRA Luzern Löwenstr. 9 6004 Luzern / 041/51 15 40 Do: 17.30-20.00h

Frauenberatungsstelle OLTEN In Frauebeiz "Rote Zora" Rosengasse 1 4600 Olten Montag 14-16

Nottelefon Olten 062/ 32 33 53

INFRA Meilen Sterneggweg 3 8706 Meilen / 01/923 06 00 Do: 16-21h

INFRA Schaffhausen Neustadt 45 8200 Schaffhausen 053/4 80 64 Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen Löwengasse 3 9000 St. Gallen / 071/22 44 60 Mi: 14.30-20h

**INFRA** Uster Zentralstr. 39 01 / 941 02 03 Mo: 15-19h

INFRA Zürich Mattengasse 27 8000 Zürich / 01/44 88 44 Di: 14.30-20h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Zürich 01/42 46 46 Mo und Do 18-20h

## **Kontakte**

Sekretariat OFRA-Schweiz BIEL Lindenberg 23 4058 Basel/ 061/32 11 56

AARGAU c/o A. Hochstrasser Entfelderstr. 19 5000 Aarau

BASEL Lindenberg 23 4058 Basel / 061/32 11 56 Mo. und Fr. 9.30-12 h Di 11.30-16 h

BASELLAND Postfach 4410 Liestal

BERN Postfach 35 3000 Bern 8 / 031/22 38 79 Mo: 17.30-19.30 h

Freiestr. 14 2502 Biel

FRIBOURG c/o Edith Mägli rue des epouses 140 1700 Fribourg 037/22 14 53

**GENÈVE** 

LAUSANNE case postale 205 1000 Lausanne 17

Organizzazione per i diritti della donna (ODD) Grupo initiativa OFRA casella postale 3178 6901 Lugano

Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40 Do: 8.30-11.30 h

OLTEN Schürmatt 22 4600 Olten / 062/32 33 53 **SCHAFFHAUSEN** Postfach 509 8201 Schaffhausen

SOLOTHURN Postfach 752 4500 Solothurn

ST. GALLEN Löwengasse 3 9000 St. Gallen

Initiativgruppe WINTERTHUR Postfach 630 8401 Winterthur

Initiativgruppe ZOFINGEN c/o Liz Ruch Bündtenstr. 3 4800 Zofingen

Zürich Postfach 611 8026 Zürich

Initiati gruppe ZUG Postfach 2198 6300 Zug 2 Kontakt: Judith Wissmann Tel. 042/ 21 15 89

## Frauen — Sprache — Macht

Kurswoche für Frauen

20.-25. Juli 1986 in der Ref. Heimstätte Gwatt

**Anmeldungen** bis spätestens 17.6. an die Ref. Heimstätte, 3645 Gwatt, Tel. 033 / 36 31 31

Kosten:

Fr. 350.— (Doppelzimmer) Fr. 390.— (Einzelzimmer, beschränkt) Ev. Ermässigung nach Absprache

## **Programm**

Montag:

Gesprächsverhalten von Frauen und Männern

Dienstag:

Kommunikationstheorien

Mittwoch:

Macht — Sprache — Sprechen

Donnerstag:

Eigenes Verhalten überprüfen, einander Feedback geben

Auswertung und Ausblick

### Arbeitsformen

Referate, Diskussionen, Rollenspiele, Atem-Stimme-Bewegung usw., zwischendurch ist Zeit zum Plaudern, Schwimmen und Erholung.

### Im Kurs wollen wir...

- uns klar werden über äussere und innere Kräfte, die uns das Sprechen erleichtern und solche, die uns verstummen lassen

uns besinnen: "Was habe ich zu sagen? Welches sind meine Anlie-

gen und Ziele"?

Stärken und Schwächen erkennen und, jede für sich und gemeinsam, Veränderungen ins Auge fassen und ausprobieren.

## ZUG

Ofra-Vollversammlung am 18.6., 20.00 Restaurant Taube

## BASEL

**OFRA** 

19.6. im Frauenzimmer Jahresversammlung Gemütliches Essen ab 18.30h Thema: Antidiskriminierungsgesetz Kurzreferate von Lisbeth Freivogel und Anita Fetz

3.7. im Frauenzimmer 20.00 Nachtessen, anschliessend Video-Diskussion mit

Simone de Beauvoir (letzter Ofra-Abend vor der grossen Sommerpause)