

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 12 (1986)
Heft: 5

Rubrik: Beratung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Beratung

Frauenhaus AARGAU
Postfach 267
5200 Brugg / 056/42 19 90

INFRA Basel
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32 90 64
Mo, Mi: 18-20h

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen
Postfach 506, Basel
061/ 26 88 22
Do.: 19.00 - 22.00h

INFRA Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern / 031/22 17 95
Di: 18-20h / Sa: 14-16h

Vergewaltigungs-Notruf Bern
Postfach 4007, 3001 Bern
031 / 42 42 20
Mo, Fr. 19.00-22.00h

INFRA Biel
Freiestr. 14
2502 Biel
032 / 42 04 02
Mo.: 17.00 - 20.00h

INFRA Luzern
Löwenstr. 9
6004 Luzern / 041/51 15 40
Do: 17.30-20.00h

Frauenberatungsstelle OLTEN
In Fraubeiz "Rote Zora"
Rosengasse 1
4600 Olten
Montag 14-16

Nottelefon Olten
062/ 32 33 53

INFRA Meilen
Sterneggweg 3
8706 Meilen / 01/923 06 00
Do: 16-21h

INFRA Schaffhausen
Neustadt 45
8200 Schaffhausen
053/4 80 64
Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen
Löwengasse 3
9000 St. Gallen / 071/22 44 60
Mi: 14.30-20h

INFRA Uster
Zentralstr. 39
01 / 941 02 03
Mo: 15-19h

INFRA Zürich
Mattengasse 27
8000 Zürich / 01/44 88 44
Di: 14.30-20h

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen Zürich
01/42 46 46
Mo und Do 18-20h

Kontakte

Sekretariat OFRA-Schweiz
Lindenberg 23
4058 Basel/ 061/32 11 56

AARGAU
c/o A. Hochstrasser
Entfelderstr. 19
5000 Aarau

BADEN
Postfach 1036
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32 11 56
Mo. und Fr. 9.30-12 h
Di 11.30-16 h

BASELSTADT
Postfach
4410 Liestal

BERN
Postfach 35
3000 Bern 8 / 031/22 38 79
Mo: 17.30-19.30 h

BIEL
Freiestr. 14
2502 Biel

FRIBOURG
c/o Edith Mägli
rue des epouses 140
1700 Fribourg
037/22 14 53

GENÈVE
Case postale 230
1211 Genève 12

LAUSANNE
case postale 205
1000 Lausanne 17
Organizzazione per i diritti della
donna (ODD)
Gruppo iniziativa OFRA
casella postale 3178
6901 Lugano

LUZERN
Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40
Do: 8.30-11.30 h

OLTEN
Schürmatt 22
4600 Olten / 062/32 33 53

SCHAFFHAUSEN
Postfach 509
8201 Schaffhausen

SOLOTHURN
Postfach 752
4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

Initiativgruppe WINTERTHUR
Postfach 630
8401 Winterthur

Initiativgruppe ZOFINGEN
c/o Liz Ruch
Bündtenstr. 3
4800 Zofingen

Zürich
Postfach 611
8026 Zürich

Initiativgruppe ZUG
Postfach 2198
6300 Zug 2
Kontakt: Judith Wissmann
Tel. 042/ 21 15 89

Frauen — Sprache — Macht

Kurswoche für Frauen

20.-25. Juli 1986 in der Ref. Heim-
stätte Gwatt

Anmeldungen bis spätestens 17.6. an
die Ref. Heimstätte, 3645 Gwatt,
Tel. 033 / 36 31 31

Kosten:

Fr. 350.— (Doppelzimmer)
Fr. 390.— (Einzelzimmer, beschränkt)
Ev. Ermässigung nach Absprache

Programm

Montag:
Gesprächsverhalten von Frauen und
Männern
Dienstag:
Kommunikationstheorien
Mittwoch:
Macht — Sprache — Sprechen
Donnerstag:
Eigenes Verhalten überprüfen, ein-
ander Feedback geben
Freitag:
Auswertung und Ausblick

Arbeitsformen

Referate, Diskussionen, Rollenspie-
le, Atem-Stimme-Bewegung usw.,
zwischendurch ist Zeit zum Plaudern,
Schwimmen und Erholung.

Im Kurs wollen wir...

- uns klar werden über äussere und
innere Kräfte, die uns das Spre-
chen erleichtern und solche, die
uns verstummen lassen
- uns besinnen: "Was habe ich zu
sagen? Welches sind meine Anlie-
gen und Ziele"?
- Stärken und Schwächen erkennen
und, jede für sich und gemein-
sam, Veränderungen ins Auge
fassen und ausprobieren.

ZUG

Ofra-Vollversammlung am 18.6., 20.00
Restaurant Taube

BASEL

OFRA

19.6. im Frauenzimmer
Jahresversammlung
Gemütliches Essen ab 18.30h
Thema: Antidiskriminierungsgesetz
Kurzreferate von Lisbeth Freivogel und
Anita Fetz

3.7. im Frauenzimmer
20.00 Nachtessen, anschliessend Video-
Diskussion mit
Simone de Beauvoir
(letzter Ofra-Abend vor der grossen
Sommerpause)