Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen

Herausgeber: Emanzipation

Band: 10 (1984)

Heft: 7: Sondernummer : Alter

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BERATUNG

Frauenhaus AARGAU Postfach 267 5200 Brugg / 056/42 19 90

INFRA Basel Lindenberg 23 4058 Basel / 061/32 90 64 Mo, Mi: 18 - 20h

Haus für geschlagene Frauen Base Tel: 061/54 18 80

INFRA Baden_ Bäderstr. 9 5400 Baden / 056/22 33 50

INFRA Bern Monbijoustr. 10 3011 Bern | 031/25 20 53 Di: 18-20 h | Sa: 14-17 h

INFRA Luzern Löwenstr. 9 6004 Luzern | 041/51 15 40 Mo: 14-16 h | Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OLTEN Hammerallee 23 4600 Olten / 062/21 20 36 Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen Sterneggweg 3 8706 Meilen / 01/923 06 00 Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen Neustadt 45 8200 Schaffhausen / 053/4 80 64 Mi: 16-20 h

INFRA St. Gallen Löwengasse 3 9000 St. Gallen | 071/22 44 60 Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur Wieshofstrasse 38 8408 Winterthur / 052/25 90 70 Do: 16-21 h

INFRA Zürich Mattengasse 27 8000 Zürich / 01/44 88 44 Di: 14,30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Zürich Tel.: 01/42'46'46 Mo und Do 18-20 h Anita Senn aus Allschwill/BL, Tel. 061/63'47'97 bietet für interessierte Frauen folgende Gruppen an: Ganzheitliche Körperarbeit, jeweils 5/4 Std. à Fr. 17.—/12.—
Massagegruppe, 2 Std. à Fr. 20.—/15.—

Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung, 1 Std. à Fr. 225.— pauschal für 15 Mal (1 Theorieabend mit Partner) ab 20. Schwangerschaftswoche

Die Gruppen finden wöchentlich statt. Die Preise verstehen sich für Nichtverdienende, bzw. verdienende Frauen.

Zu meiner Person

Seit 10 Jahren Physiotherapeutin habe ich mich auf versch. Gebieten weiterentwickelt:

5 1/2 Jahre Gruppenarbeit in Gestalt und Bioenergetik seit einigen Jahren Tai Chi + Alexandertechnik, Yoga + Zazen seit kurzem Bauchtanz
Der Atem spielt in meiner Arbeit eine zentrale Rolle. Ich bin Mutter einer kleinen Tochter

Allgemeines:

Wichtig für mich ist, dass jede Frau immer mehr spürt, was sie braucht und was sie für sich tun möchte. Darum gehe ich stark auf einzelne Bedürfnisse ein und halte nicht an meinem Konzept fest. Im Vordergrund steht die Bewegung und Körpererfahrung und nicht das Mitteilen der ausgelösten Gefühle. Ich arbeite in kleinen Gruppen.

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz Postfach 4076 3013 Bern / 031/42'04'06 Mo-Fr: 10-12 h

AARGAU c/o A. Hochstrasser Entfelderstr. 19 5000 Aarau

BADEN Postfach 1036 5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL Lindenberg 23 4058 Basel | 061/32 11 56 Di-Fr: 13-15 h

BASELLAND Postfach 4410 Liestal

BERN Quartiergasse 17 3013 Bern | 031|42 04 06 Mo: 15-17 h

BIEL Obergasse 23 2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG c/o Irmgard Fischlin 20, Planche Supérieure 1700 Fribourg

GENEVE Case postale 230 1211 Geneve 12 Initiativgruppe LAUSANNE case postale 205 1000 Lausanne 17

Organizzazione per i diritti della donna (ODD) Grupo initiativa OFRA casella postale 3178 6901 Lugano

LÜZERN Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40 Do: 8.30-11.30 h

OLTEN Schürmatt 22 4600 Olten/ 062/32 33 53 Do: 16,30-19,00 h Sa: 13,30-16,00 h

SCHAFFHAUSEN Postfach 509 8201 Schaffhausen / 053/ 5 50 14

SOLOTHURN Postfach 280 4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

ZÜRICH Postfach 611 8026 Zürich

Initiativgruppe Winterthur Postfach 630 8401 Winterthur