

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 10 (1984)  
**Heft:** 7: Sondernummer : Alter

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## BERATUNG

Frauenhaus AARGAU  
Postfach 267  
5200 Brugg / 056/42 19 90

INFRA Basel  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32 90 64  
Mo, Mi: 18 - 20h

Haus für geschlagene Frauen Base  
Tel: 061/54 18 80

INFRA Baden  
Bäderstr. 9  
5400 Baden / 056/22 33 50

INFRA Bern  
Monbijoustr. 10  
3011 Bern / 031/25 20 53  
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

INFRA Luzern  
Löwenstr. 9  
6004 Luzern / 041/51 15 40  
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OLTEN  
Hammerallee 23  
4600 Olten / 062/21 20 36  
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen  
Sterneggweg 3  
8706 Meilen / 01/923 06 00  
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen  
Neustadt 45  
8200 Schaffhausen / 053/4 80 64  
Mi: 16-20 h

INFRA St. Gallen  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen / 071/22 44 60  
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur  
Wieshofstrasse 38  
8408 Winterthur / 052/25 90 70  
Do: 16-21 h

INFRA Zürich  
Mattengasse 27  
8000 Zürich / 01/44 88 44  
Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte  
Frauen Zürich  
Tel.: 01/ 42'46'46  
Mo und Do 18-20 h

Anita Senn aus Allschwil/BL, Tel. 061/63'47'97 bietet für interessierte Frauen folgende Gruppen an:  
**Ganzheitliche Körperarbeit, jeweils 5/4 Std. à Fr. 17.—/12.—**  
**Massagegruppe, 2 Std. à Fr. 20.—/15.—**

**Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung, 1 Std. à Fr. 225.—** pauschal für 15 Mal (1 Theorieabend mit Partner) ab 20. Schwangerschaftswoche

Die Gruppen finden wöchentlich statt. Die Preise verstehen sich für Nichtverdienende, bzw. verdienende Frauen.

### Zu meiner Person

Seit 10 Jahren Physiotherapeutin habe ich mich auf versch. Gebieten weiterentwickelt:

5 1/2 Jahre Gruppenarbeit in Gestalt und Bioenergetik seit einigen Jahren Tai Chi + Alexander-technik, Yoga + Zazen seit kurzem Bauchtanz  
Der Atem spielt in meiner Arbeit eine zentrale Rolle. Ich bin Mutter einer kleinen Tochter

### Allgemeines:

Wichtig für mich ist, dass jede Frau immer mehr spürt, was sie braucht und was sie für sich tun möchte. Darum gehe ich stark auf einzelne Bedürfnisse ein und halte nicht an meinem Konzept fest. Im Vordergrund steht die Bewegung und Körpererfahrung und nicht das Mitteilen der ausgelösten Gefühle. Ich arbeite in kleinen Gruppen.

## KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz  
Postfach 4076  
3013 Bern / 031/42'04'06  
Mo-Fr: 10-12 h

AARGAU  
c/o A. Hochstrasser  
Entfelderstr. 19  
5000 Aarau

BADEN  
Postfach 1036  
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32 11 56  
Di-Fr: 13-15 h

BASELSTADT  
Postfach  
4410 Liestal

BERN  
Quartiergasse 17  
3013 Bern / 031/42 04 06  
Mo: 15-17 h

BIEL  
Obergasse 23  
2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG  
c/o Irmgard Fischlin  
20, Planche Supérieure  
1700 Fribourg

GENEVE  
Case postale 230  
1211 Geneve 12

Initiativgruppe LAUSANNE  
case postale 205  
1000 Lausanne 17

Organizzazione per i diritti della donna (ODD)  
Gruppo iniziativa OFRA  
casella postale 3178  
6901 Lugano

LÜZERN  
Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40  
Do: 8.30-11.30 h

OLTEN  
Schürmatt 22  
4600 Olten / 062/32 33 53  
Do: 16.30-19.00 h  
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN  
Postfach 509  
8201 Schaffhausen / 053/ 5 50 14

SOLOTHURN  
Postfach 280  
4500 Solothurn

ST. GALLEN  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen

ZÜRICH  
Postfach 611  
8026 Zürich

Initiativgruppe Winterthur  
Postfach 630  
8401 Winterthur