

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 9 (1983)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Kontakte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Casa Balena

Casa Balena  
**Internationale Frauenschule für  
Handwerk, Kultur und Lebenskünste,  
Spoleto/Umbrien**

Programm Herbst '83:

20.11. - 25.11.83

Workshop VI: Transformation von  
erotischen und sexuellen Schwingun-  
gen zur Reinigung und Heilung des  
Körpers

Tagesablauf: Yoga-, Atem- und Do-  
in-Übungen, Schweigestunden und  
Meditation, Dauerlaufen durch die  
umbrischen Hügel, Nachmittags ver-

## BERATUNG

Frauenhaus AARGAU  
Postfach 267  
5200 Brugg / 056/42'19'90

INFRA Basel  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32'90'64  
Mo: 15-20 h / Mi: 12-16 h

Haus für geschlagene Frauen  
Basel  
Tel: 061/54'18'80

INFRA Baden  
Bäderstr. 9  
5400 Baden / 056/22'33'50

INFRA Bern  
Monbijoustr. 10  
3011 Bern / 031/25'20'53  
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

INFRA Luzern  
Löwenstrasse 9  
6004 Luzern / 041/51'15'40  
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OFRA Olten  
Hammerallee 23  
4600 Olten / 062/21'20'36  
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen  
Sterneggweg 3  
8706 Meilen / 01/923'06'00  
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen  
Neustadt 45  
8200 Schaffhausen / 053/4'80'64  
Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen / 071/22'44'60  
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur  
Wieshofstrasse 38  
8408 Winterthur / 052/25'90'70  
Do: 16-21 h

INFRA Zürich  
Mattengasse 27  
8000 Zürich / 01/44'88'44  
Di: 14.30-20 h

Notteléfono für vergewaltigte  
Frauen Zürich  
Tel: 01/42'46'46  
Mo, Mi. und Fr. 18-20 h.

schiedene Massagetechniken (Polar-  
ity, psychische Massage, Fussreflexzo-  
nen, Do-in). Abends Bildreisen in die  
Tiefe des Unterbewusstseins und  
Transformationsübungen. Wir berei-  
ten selbst unser Essen und lernen da-  
bei, italienisch zu kochen.

Dozentin: Doris Schmakowski (Casa  
Balena)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

26.11. - 2.12.83

Workshop VI: Video — Technik,  
Handhaben, Gestalten

Wir veranschaulichen die technischen  
Vorteile der Videoanlagen — von der  
Steckdose bis zum Monitor. Wir ex-  
perimentieren mit Kamera und Auf-  
nahmegeräten, erarbeiten uns ein  
Thema, spielen selbst o. suchen uns  
die dazugehörigen Bilder und stellen  
einen Videofilm her.

Dozentin: Ulrike Zimmermann  
(Frauenmedienladen 'Bildwechsel',  
Hamburg)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

Anmelden bei:

Casa Balena  
c/o Andrea Simon  
Elssholzstr. 7  
D-1000 Berlin 30  
0049/30/2165783

## terre des hommes sammelt Reporterjacken für Sahraouis-Kinder

### terre des hommes sammelt Reporter- jacken für Sahraouis-Kinder

Bisher trugen die Sahraouis ihre tra-  
ditionellen Mäntel aus Kamelhaar-  
wolle. Diese sind inzwischen aufge-  
braucht und es gibt keinen Ersatz,  
weil durch den Krieg die sahraouische  
Kamelzucht zerstört worden ist. Re-  
porterjacken sind aus mehreren  
Gründen besonders geeignet für die  
Kinder in den Lagern der Sahraouis:  
Sie bieten besonders guten Schutz ge-  
gen die winterlichen Sandstürme.  
Weil sie ein ausknöpfbares Futter ha-  
ben, kann man sie auch gebrauchen,  
wenn es nicht ganz so kalt ist. Bitte  
schicken Sie uns neue oder gebrauch-  
te, guterhaltene und saubere Re-  
porterjacken in den Grössen für Kinder  
zwischen 4 und 14 Jahren. **Wir sam-  
meln nur Reporterjacken; schicken  
Sie bitte keine andern Kleidungsstük-  
ke!** Wenn sie keine Jacke schicken  
können: Mit ca. Fr. 50.— können wir  
eine neue Jacke kaufen. Die Jacken  
bringen wir nach Genf, von wo sie ko-  
stenlos mit der Fluggesellschaft Alge-  
riens in die Flüchtlingslager bei Tin-  
douf gebracht werden.

**Schicken Sie bitte die Reporterjacken  
in Kindergrössen an terre des hom-  
mes schweiz, Jungstrasse 36, 4056  
Basel.**

## KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz  
Quartiergasse 17  
3013 Bern / 031/42'04'06  
Mo.-Fr.: 10-12 h

AARGAU  
c/o A. Hochstrasser  
Entfelderstr. 19  
5000 Aarau

BADEN  
Postfach 1036  
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL  
Lindenberg 23  
4058 Basel / 061/32'11'56  
Di.-Fr. 13-15 h

BASELSTADT  
Postfach  
4410 Liestal

BERN  
Quartiergasse 17  
3013 Bern / 031/42'04'06  
Mo: 15-17 h

BIEL  
Oberstrasse 23  
2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG  
c/o A. Daendliker  
12, ch. du Monsejour  
1700 Fribourg

GENEVE  
Case postale 230  
1211 Geneve 12

GRENCHEN  
c/c. M. Gugger  
Gibelstr. 17  
2540 Grenchen / 065/9'19'35

Initiativgruppe LAUSANNE  
case postale 205  
1000 Lausanne 17

LUZERN  
Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr,  
Löwenstr. 9, Tel. 041/51'15'40.

OLTEN  
Schürmatt 22  
4600 Olten / 062/32'33'53  
Do: 16.30-19.00 h  
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN  
Postfach 509  
8201 Schaffhausen / 053 / 5 50 14

SOLOTHURN  
Postfach 280  
4500 Solothurn

ST. GALLEN  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen

ZÜRICH  
Postfach 611  
8026 Zürich