

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 9 (1983)
Heft: 9

Rubrik: Kontakte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Casa Balena

Casa Balena

Internationale Frauenschule für Handwerk, Kultur und Lebenskünste, Spoleto/Umbrien

Programm Herbst '83:

20.11. - 25.11.83

Workshop VI: Transformation von erotischen und sexuellen Schwingungen zur Reinigung und Heilung des Körpers

Tagesablauf: Yoga-, Atem- und Do-in-Übungen, Schweigestunden und Meditation, Dauerlaufen durch die umbrischen Hügel, Nachmittags ver-

schiedene Massagetechniken (Polarität, psychische Massage, Fussreflexzonen, Do-in). Abends Bildreisen in die Tiefe des Unterbewusstseins und Transformationsübungen. Wir bereiten selbst unser Essen und lernen dabei, italienisch zu kochen.

Dozentin: Doris Schmakowski (Casa Balena)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

26.11. - 2.12.83

Workshop VI: Video — Technik, Handhaben, Gestalten

Wir veranschaulichen die technischen Vorteile der Videoanlagen — von der Steckdose bis zum Monitor. Wir experimentieren mit Kamera und Aufnahmegeräten, erarbeiten uns ein Thema, spielen selbst o. suchen uns die dazugehörigen Bilder und stellen einen Videofilm her.

Dozentin: Ulrike Zimmermann (Frauenmedienladen 'Bildwechsel', Hamburg)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

Anmelden bei:

Casa Balena
c/o Andrea Simon
Elsholzstr. 7
D-1000 Berlin 30
0049/30/2165783

BERATUNG

Frauenhaus AARGAU
Postfach 267
5200 Brugg / 056/42'19'90

INFRA Basel
Lindenbergs 23
4058 Basel / 061/32'90'64
Mo: 15-20 h / Mi: 12-16 h

Haus für geschlagene Frauen
Basel
Tel: 061/54'18'80

INFRA Baden
Bäderstr. 9
5400 Baden / 056/22'33'50

INFRA Bern
Monbijoustr. 10
3011 Bern / 031/25'20'53
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

INFRA Luzern
Löwenstrasse 9
6004 Luzern / 041/51'15'40
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OFRA Olten
Hammerallee 23
4600 Olten / 062/21'20'36
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen
Sterneggweg 3
8706 Meilen / 01/923'06'00
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen
Neustadt 45
8200 Schaffhausen / 053/4'80'64
Mi: 16-20 h

INFRA St. Gallen
Löwengasse 3
9000 St. Gallen / 071/22'44'60
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur
Wieshofstrasse 38
8400 Winterthur / 052/25'90'70
Do: 16- 21 h

INFRA Zürich
Mattengasse 27
8000 Zürich / 01/44'88'44
Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Zürich
Tel: 01/42'46'46
Mo, Mi. und Fr. 18-20 h.

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo.-Fr.: 10-12 h

AARGAU
c/o A. Hochstrasser
Entfelderstr. 19
5000 Aarau

BADEN
Postfach 1036
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL
Lindenbergs 23
4058 Basel / 061/32'11'56
Di-Fr. 13-15 h

BASELLAND
Postfach
4410 Liestal

BERN
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo: 15-17 h

BIEL
Obergasse 23
2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG
c/o A. Daendliker
12, ch. du Monsejour
1700 Fribourg

GENEVE
Case postale 230
1211 Geneve 12

GRENCHEN
c/o M. Gugger
Gibelstr. 17
2540 Grenchen / 065/9'19'35

Initiativgruppe LAUSANNE
case postale 205
1000 Lausanne 17

LUZERN
Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr,
Löwenstr. 9, Tel. 041/51'15'40.

OLTEN
Schürmatt 22
4600 Olten / 062/32'33'53
Do: 16.30-19.00 h
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN
Postfach 509
8201 Schaffhausen / 053/5 50 14

SOLOTHURN,
Postfach 280
4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

ZÜRICH
Postfach 611
8026 Zürich