

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 9 (1983)
Heft: 8

Rubrik: Beratung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BERN: SELBSTVERTEIDIGUNGS- KURSE



BERATUNG

INFRA Basel
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32'90'64
Mo: 15-20 h / Mi: 12-16 h

Haus für geschlagene Frauen
Basel
Tel: 061/54'18'80

INFRA Baden
Bäderstr. 9
5400 Baden / 056/22'33'50

INFRA Bern
Eigerplatz 5
3007 Bern / 031/45'06'16
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

OFRA Bern
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06

INFRA Luzern
Löwenstrasse 9
6004 Luzern / 041/51'15'40
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OFRA Olten
Hammerallee 23
4600 Olten / 062/21'20'36
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen
Sterneggweg 3
8706 Meilen / 01/923'06'00
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen
Neustadt 45
8200 Schaffhausen / 053/4'80'64
Mi: 16-20 h

INFRA St. Gallen
Löwengasse 3
9000 St. Gallen / 071/22'44'60
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur
Rosenstrasse 9
8400 Winterthur / 052/22'94'62
Mi: 18-21 h / 1. Di. des Mts: 14-16 h

INFRA Zürich
Mattengasse 27
8000 Zürich / 01/44'88'44
Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen Zürich
Tel: 01/42'46'46
Mo, Mi. und Fr. 18-20 h.

In die "Sport für alle"-Kurse des Sportamtes der Stadt Bern werden ab Herbst dieses Jahres neu zwei Selbstverteidigungskurse für Frauen aufgenommen. Diese beiden Kurse sind unentgeltlich. Sie finden in der Turnhalle NMS an der Altenbergstrasse 51 statt und werden von den Herren A. Duss und H. Bachmann geleitet. Daten: Kurs 1 ab Freitag, 21.10.1983, jeweils von 18. bis 18.50 Uhr. Kurs 2, ebenfalls ab 21.10.1983, jeweils von 19. bis 19.50 Uhr. (10 Lektionen).

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo.-Fr.: 10-12 h

AARGAU
c/o. A. Hochstrasser
Entfelderstr. 19
5000 Aarau

BADEN
Postfach 1036
5401 Baden / 056/22 05

BASEL
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32'11'56
Di.-Fr. 13-15 h

BASELLAND
Postfach
4410 Liestal

BERN
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo: 16-18 h

BIEL
Obergasse 23
2502 Biel

Initiativgruppe Fribourg
c/o. S. Lieberherr
Neuveville 56
1700 Fribourg / 037/22'32'75

GENEVE
Case postale 230
1211 Geneve 12

GRENCHEN
c/o. M. Gugger
Gibelstr. 17
2540 Grenchen / 065/9'19'35

Initiativgruppe LAUSANNE
c/o S. Hobi
av. lavaux 75
1009 Pully

LUZERN
Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr,
Löwenstr. 9, Tel. 041/51'15'40.

OLTEN
Schürmatt 22
4600 Olten / 062/32'33'53
Do: 16.30-19.00 h
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN
Postfach 509
8201 Schaffhausen / 053 / 5 50 14

SOLOTHURN
Postfach 280
4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

ZÜRICH
Postfach 611
8026 Zürich

Achtung! An alle Lesben!

Wir machen ein Buch über lesbische Frauen und ihre Eltern, in dem beide Seiten zu Wort kommen sollen.

Daher suchen wir dringend Lesben und/oder deren Eltern, die bereit sind Interviews zu diesem Thema zu geben bzw. einen eigenen Text dazu schreiben möchten.

Es kommt uns dabei auf Folgendes an:

- Wie weit reichen Schweigen und Tabu noch heute?
- Wenn es ein Coming Out gegenüber den Eltern gibt — wie verändern sich die Eltern-Tochter-Beziehungen im Lauf der Zeit?
- Was sind die Gründe derer, die es ihren Eltern verschweigen?

Bitte, schreibt zahlreich!

Denn — wer war noch nicht in der Situation, seinen Eltern passende Literatur in die Hand zu drücken zu wollen und keine zu finden? Dieses Buch soll helfen: Müttern, Vätern und Töchtern.

Zuschriften (bis November!) an:
Halina Bendkowski / Ellen Röhner,
c/o Lesbentreff und Beratung, Hallmannstr. 19, 1000 Berlin 61