

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 9 (1983)
Heft: 4

Rubrik: Beratung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz
 Quartiergasse 17
 3013 Bern / 031/42'04'06
 Mo.-Fr.: 10-12 h

AARGAU
 c/o. A. Hochstrasser
 Entfelderstr. 19
 5000 Aarau

BADEN
 Postfach 1036
 5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL
 Lindenberg 23
 4058 Basel / 061/32'11'56
 Di.-Fr. 13-15 h

BASELSTADT
 Postfach
 4410 Liestal

BERN
 Quartiergasse 17
 3013 Bern / 031/42'04'06
 Mi: 16-18 h

BIEL
 Obergasse 23
 2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG
 c/o. S. Lieberherr
 Neuveville 56
 1700 Fribourg / 037/22'32'75

GENEVE
 Case postale 230
 1211 Geneve 12

GRENCHEN
 c/c. M. Gugger
 Gibelstr. 17
 2540 Grenchen / 065/9'19'35

Initiativgruppe LAUSANNE
 c/o S. Hobi
 av. Lavaux 75
 1009 Pully

LUZERN
 Postfach 14
 6010 Luzern 7

OLTEN
 Hammerallee 23
 4600 Olten / 062/32'33'53
 Frauenbibliothek und
 -buchladen: Sa.: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN
 Postfach 509
 8201 Schaffhausen / 053/5'61'97

SOLOTHURN
 Postfach 280
 4500 Solothurn

ST. GALLEN
 c/o. S. Rüttimann
 Spisergasse 16
 9000 St. Gallen

ZÜRICH
 Postfach 611
 8026 Zürich

Inserat:

Shiatsu-Trainings-Kurse
 (fortlaufende Kurse)



6 Abende 19.00 - 22.00 Uhr und Week-
 end Sa/So Fr. 395.- (alles inkl.) Unter-
 lagen/Anmeldung: Zen-Shiatsu-Schule,
 Gasometerstr. 18, 8005 Zürich oder Ca-
 therine Sautter 061/42'85'36 oder Res
 Leuschner 01/241'98'04.

Nächster Kurs: Je Freitag, ab. 20. Mai
 Wochenende 2./3. Juli

Jetzt nur 30.-Fr. bis
 Ende 1983

Auf die Pauke hauen kann
 jeder.
 Aber Trommeln ist eine
 Kunst



Alternative Information
 Analysen
 Hintergrund

POCH Zeitung
 Wochenzeitung für Politik und Kultur

zur internationalen Politik
 zur Dritten Welt
 zur Schweiz
 zur Kultur

Ich abonniere die POCH-Zeitung (bitte Blockschrift):

Name.....
 Vorname.....
 Strasse/No.
 PLZ.....Ort.....
 Datum..... Unterschrift.....

Jahresabo 49.-/im Couvert 69.-/Unterstützungsabo 100.-
 Bitte einsenden an: POCH-Zeitung, Postfach 99, 4007 Basel

BERATUNG

INFRA Basel
 Lindenberg 23
 4058 Basel / 061/32'90'64
 Mo: 15-20 h / Mi: 12-16 h

Haus für geschlagene Frauen
 Basel
 Tel: 061/54'18'80

INFRA Baden
 Bäderstr. 9
 5400 Baden / 056/22'33'50

INFRA Bern
 Eigerplatz 5
 3007 Bern / 031/45'06'16
 Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

OFRA Bern
 Quartiergasse 17
 3013 Bern / 031/42'04'06

INFRA Luzern
 Löwenstrasse 9
 6004 Luzern / 041/51'15'40
 Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OFRA Olten
 Hammerallee 23
 4600 Olten / 062/21'20'36
 Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen
 Sterneggweg 3
 8706 Meilen / 01/923'06'00
 Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen
 Neustadt 45
 8200 Schaffhausen / 053/4'80'64
 Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen
 Löwengasse 3
 9000 St. Gallen / 071/22'44'60
 Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur
 Rosenstrasse 9
 8400 Winterthur / 052/22'94'62
 Mi: 18-21 h / 1. Di. des Mts: 14-16 h

INFRA Zürich
 Mattengasse 27
 8000 Zürich / 01/44'88'44
 Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte
 Frauen Zürich
 Tel: 01/42'46'46
 Mo, Mi. und Fr. 18-20 h.