

**Zeitschrift:** Energie & Umwelt : das Magazin der Schweizerischen Energie-Stiftung SES

**Herausgeber:** Schweizerische Energie-Stiftung

**Band:** - (2023)

**Heft:** 4

**Vorwort:** Suffizienz bringt mehr, als viele denken

**Autor:** Vettori, Anna

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Suffizienz bringt mehr, als viele denken

Wenn es ums Energiesparen geht, ist meist die Rede von effizienteren technischen Geräten und von Tipps an die Haushalte und Unternehmen. Die SES geht einen Schritt weiter und fragt: Wie müssen die Rahmenbedingungen ausgestaltet sein, damit sich Energiesparen lohnt und zum normalen Verhalten wird?



**Anna Vettori**  
Ökonomin, SES-Stiftungsrätin

## Liebe Leserinnen und Leser

Der Fokus auf das Individuum verschleiert, welch grosse Hebel Bund, Kantone und Städte bzw. Gemeinden zur Verfügung haben, wenn sie Gesetze, Verordnungen, Steuern und Abgaben systematisch auf eine intelligente Energienutzung (Suffizienz) ausrichten.

Es ist höchste Zeit, dass wir die «heisse Kartoffel» Suffizienz beherzt anpacken. Es braucht dabei das Zusammenspiel aller Akteure. Staat, Wirtschaft und Private sollten zusammenarbeiten, um die Sparpotenziale der Suffizienz und damit verbundene Vorteile wie zum Beispiel Innovationen, Entschleunigung oder eine höhere Lebensqualität zu nutzen.

Auf den folgenden Seiten geht die SES sowohl auf die individuelle als auch auf die poli-

tische Ebene ein: Die Journalistin Isabel Plana nähert sich im Fokus-Artikel ganz praktisch dem Energiesparen im Privathaushalt an und präsentiert Massnahmen, mit denen wir alle Strom sparen können. Im Output präsentiert SES-Suffizienzspezialist Thomas Wälchli eine neue Studie, die konkrete Energiesuffizienzmassnahmen vorschlägt, mit denen die Schweiz jährlich bis zu 30 Terawattstunden Energie (Strom, Wärme und Treibstoffe) einsparen könnte. In diesem Detailierungsgrad wurde das Potenzial der Energiesuffizienz für die Schweiz bisher noch kaum erörtert.

Ich hoffe, wir können Ihnen aufzeigen, dass Energiesuffizienz mehr Gewinn als Verzicht bedeutet, und wünsche Ihnen eine angenehme Lektüre.

**Impressum**  
**Energie & Umwelt**  
**Nr. 4/2023**

**Herausgeberin**  
Schweizerische  
Energie-Stiftung SES  
Sihlquai 67,  
8005 Zürich,  
044 275 21 21,  
energiestiftung.ch

**Spendenkonto**  
80-3230-3,  
IBAN-Nr. CH69 0900  
0000 8000 3230 3

**Produktionsleitung**  
Valentin Schmidt

**Redaktion**  
Simon Banholzer **SB**  
Lukas Braunreiter **BH**  
Doris Elmer **DE**  
Nils Epprecht **NE**  
Katja Jent **KJ**  
Fabian Lüscher **FL**  
Valentin Schmidt **vs**  
Markus Unterfinger **MU**  
Thomas Wälchli **TW**

**Korrektorat:**  
comtexto AG, Zürich  
**Gestaltung:** dna.work  
**Illustration Titelseite:**  
fischerdesign.ch  
**Druck:** Ropress, Zürich  
(klimaneutral und mit  
Ökostrom gedruckt)  
**Papier:** Refutura Blauer  
Engel FSC-Recycling  
**Auflage:** 9 900 Ex.,  
erscheint 4x jährlich

**Abdruck mit Einholung**  
einer Genehmigung und  
unter Quellenangabe  
und Zusendung eines  
Belegexemplars an die  
Redaktion erwünscht.  
E&U-Artikel von  
externen Autor:innen  
können und dürfen  
von der SES-Meinung  
abweichen.