

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Énergie (grise) invisible  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-730873>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ÉNERGIE (GRISE) INVISIBLE

Chaque produit ou service contient souvent plus d'énergie grise que celle consommée lors de l'utilisation. Si vous gardez vos appareils longtemps et les faites réparer, vous contribuez efficacement à réduire l'énergie grise.



Selon la Statistique globale de l'énergie de l'Office fédéral de l'énergie, chaque Suisse consomme annuellement 100 gigajoules d'énergie finale. En fait, la consommation devrait être supérieure, car chaque produit acheté ou chaque service utilisé contient de l'énergie. A notre insu, nous consommons une grande part de notre énergie sous forme d'énergie grise. L'énergie grise, c'est-à-dire la consommation cumulée d'énergie non renouvelable, englobe toute la consommation énergétique d'un produit avant et après son utilisation. Il s'agit en particulier des processus de production et d'élimination, mais également du transport, du stockage et de la vente. Mais l'énergie grise n'intègre pas la consommation éventuelle de terrain ou d'eau d'un produit.

## Beaucoup d'énergie grise dans le smartphone

Combien d'énergie contiennent les appareils électriques ou électroniques tels les smartphones ou les ordinateurs? Il est difficile d'avoir des chiffres concrets pour une catégorie d'appareils, car ils varient fortement selon la durée de vie et les composants des appareils. La Commission européenne a mandaté pour divers appareils des études analysant la consommation d'énergie sur tout le cycle de vie. Il en

ressort que les ordinateurs portables et les smartphones contiennent une grande part d'énergie grise comparativement à l'énergie utile. Pour l'ordinateur portable, seul un tiers de l'énergie consommée est de l'énergie utile, alors que pour le smartphone c'est en moyenne seulement 29%. La courte durée de vie de ces appareils est certes déterminante pour la part élevée d'énergie grise, mais également les métaux rares contenus à l'intérieur qui viennent de loin et dont l'extraction consomme beaucoup d'énergie.

Les études de la Commission européenne montrent que les appareils ménagers classiques contiennent moins d'énergie grise: pour les aspirateurs, il s'agit environ de 15% et pour les bouilloires de moins de 10%.

## Réparation, partage et utilisation prolongée

Comment réduire l'énergie grise? A la différence de l'énergie utile, il ne suffit pas de presser un bouton pour limiter la part d'énergie grise. La manière la plus efficace est d'acheter des appareils avec la plus longue durée de vie possible et de les faire réparer en cas de dysfonctionnements au lieu de tout de suite les remplacer. Si un nouvel appareil est acheté avant que l'an-

cien soit hors d'usage, il pourrait peut-être encore servir à autrui. Quiconque n'achète pas son propre appareil ou véhicule, mais le partage avec quelqu'un, contribue également à réduire l'énergie grise. (his)

## Nouvelles fiches techniques sur l'énergie grise dans le bâtiment

Dans le bâtiment, il vaut la peine de miser sur les matériaux de construction fabriqués de manière durable. Grâce à une meilleure isolation, les bâtiments d'aujourd'hui consomment nettement moins d'énergie (thermique) qu'autrefois. C'est pourquoi dans le bâtiment, l'accent n'est plus mis sur l'énergie d'exploitation, mais sur le besoin énergétique global, dont une grande part est l'énergie grise utilisée pour la construction et la démolition des bâtiments. Compte tenu de l'impact croissant de l'énergie grise, SuisseEnergie a publié quatre nouvelles fiches techniques traitant le sujet sous les aspects nouvelle construction et transformation. Les deux thèmes ont été élaborés séparément pour les professionnels du bâtiment et pour les maîtres d'ouvrage. Les quatre fiches techniques sont consultables sur [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch).