

Zeitschrift: Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie
Herausgeber: Office fédéral de l'énergie
Band: - (2015)
Heft: 6

Artikel: Pour garder la chaleur à l'intérieur
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-644331>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour garder la chaleur à l'intérieur

En observant de simples consignes de comportement, on peut économiser beaucoup d'énergie de chauffage. SuisseEnergie a compilé quelques conseils pour avoir des pièces bien chaudes en hiver tout en économisant de l'argent.

La saison froide arrive et la saison de chauffage a déjà commencé. Environ deux tiers de la demande énergétique globale dans un ménage concernent le chauffage. Dans de nombreux cas, le potentiel d'efficacité est énorme: quelques mesures simples permettent d'économiser l'énergie.

- **Mettez des vannes thermostatiques sur vos radiateurs.** Elles maintiennent automatiquement la température au niveau souhaité dans chaque pièce, ce qui réduit la consommation jusqu'à 20%.
- **Contrôlez les radiateurs dans la phase de démarrage.** S'ils sont encore froids une demi-heure après la mise en service, il est possible que le brûleur ou la pompe de circulation ne fonctionnent pas. Si tel n'est pas le cas, cela vaut la peine de vérifier s'il y a assez d'eau dans le système de chauffage. Il faudra éventuellement purger les radiateurs et remettre de l'eau. Si votre chauffage

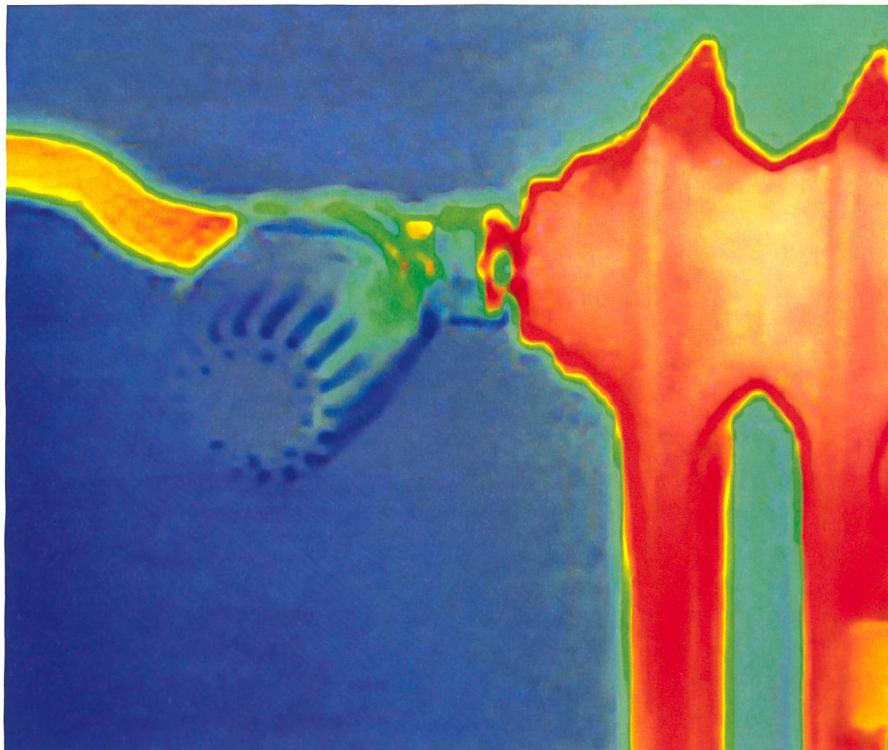
a des problèmes de démarrage, votre concierge ou l'installateur vous aidera.

- **Réglez la bonne température** qui n'est pas identique dans toutes les pièces: 20 degrés Celsius dans la salle de séjour (position 3 sur la vanne thermostatique) et 17 degrés Celsius dans la chambre à coucher (position 2) sont des températures agréables. Pour chaque degré de température ambiante supplémentaire, vous augmentez les frais de chauffage de 6%. Les locaux non utilisés ne devraient pas être chauffés et la vanne devrait être sur la position *. Ainsi vous évitez que la chambre ne se refroidisse trop et que des dégâts de gel se forment. Utilisez la chaleur intégralement. L'air chaud doit pouvoir circuler librement dans les pièces. C'est pourquoi ne mettez pas des meubles ou des rideaux devant les radiateurs. Pour que les pièces se refroidissent moins vite, il est encore conseillé de fermer les stores à rouleau et les volets pendant la nuit. Si

vous ne voulez pas renoncer à ouvrir la fenêtre dans la chambre à coucher, il vaut mieux arrêter le chauffage (position * sur la vanne thermostatique).

- **Aérez en grand, mais brièvement.** Des fenêtres à bascule ouvertes en permanence gaspillent beaucoup d'énergie et ne contribuent guère à améliorer la qualité de l'air. Aérez si possible cinq à dix minutes trois à quatre fois par jour en ouvrant plusieurs fenêtres. Avec l'aération en grand, seule une petite quantité de chaleur s'échappe.
- **Réduisez la température quand vous êtes hors de la maison.** Si vous partez en vacances en hiver ou si vous ne passez pas le week-end chez vous, vous devriez abaisser la température dans toutes les pièces.

Vous voulez en savoir plus? Rendez-vous sur le site internet www.suisseenergie.ch/chauffer, vous trouverez aussi d'autres astuces dans la brochure «Chauder futé».



Avec un assainissement, on économise encore plus de frais de chauffage

Aimeriez-vous encore réduire vos frais de chauffage et avez-vous déjà songé à assainir votre immeuble? Le Programme Bâtiments a accordé une aide financière sur le plan national pour l'assainissement énergétique de l'enveloppe des bâtiments et dans la plupart des cantons pour le recours aux énergies renouvelables, pour l'utilisation des rejets thermiques et pour l'optimisation de la technique du bâtiment. Consultez www.leprogramme-batiments.ch pour savoir si votre assainissement a droit à un soutien.