

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Le coin de la rédaction

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## AGENDA

12–15 septembre 2012

### Swiss Energy and Climate Summit, Berne

Le premier «Swiss Energy and Climate Summit» se déroulera sur la place fédérale à Berne. Des personnalités de renom tant en Suisse qu'à l'étranger, dont la conseillère fédérale Doris Leuthard et le chef économiste de l'Agence internationale de l'énergie Fatih Birol, viendront échanger sur les thèmes du climat, de l'énergie ainsi que de l'innovation.

Informations complémentaires:  
[www.swissecs.ch](http://www.swissecs.ch)

13–14 septembre 2012

### Séminaire Brenet, Zurich

Le séminaire «Status» du réseau brenet propose des interventions et des réflexions sur les projets de recherche actuels en matière de constructions énergétiquement efficaces.

Informations complémentaires: [www.brenet.ch](http://www.brenet.ch)

21 septembre 2012

### Journée de la Fondation suisse de l'énergie, Zurich

Ce colloque annuel de la Fondation suisse de l'énergie sera consacré au thème du rendement électrique. Plusieurs experts s'exprimeront sur le potentiel d'économie que cela représente.

Informations complémentaires:  
[www.energiestiftung.ch](http://www.energiestiftung.ch)

25 octobre 2012

### Energie éolienne pour les communes, Berne

Le congrès organisé par Suisse Eole portera sur l'apport de l'énergie éolienne pour les communes. Avec la participation de la conseillère fédérale Doris Leuthard ainsi que de nombreux experts du secteur.

Informations complémentaires:  
[www.suisse-eole.ch](http://www.suisse-eole.ch)

27 octobre 2012

### 7<sup>e</sup> Energyday

SuisseEnergie et l'agence-énergie-appareils électriques eae organisent la septième journée de l'énergie sous le thème: «Changer pour économiser».

Informations complémentaires:  
[www.energyday.ch](http://www.energyday.ch)

Le coin de la rédaction

## L'être humain, une mini-centrale

Chapeau bas! Bradley Wiggins sort vainqueur du Tour de France 2012 au bout de trois semaines et quelque 90 heures de galère sur son vélo. Le quotidien «Le Monde» a procédé au calcul suivant: Thomas Voeckler aurait développé une puissance moyenne de 375 à 390 watts tout au long des 197 kilomètres de la 16<sup>e</sup> étape. Wiggins aurait atteint 470 watts lors de la dernière montée de la 17<sup>e</sup> étape. Un sprinteur pourrait même atteindre 2000 watts sur une très courte durée.

Nous voici piqués par la curiosité: de quoi est capable le commun des mortels? Il existe une multitude de données et de formules, les dépenses énergétiques étant par ailleurs étroitement liées à l'âge, au sexe, au poids et à la forme physique. Le métabolisme de base désigne la dépense d'énergie dont l'organisme a besoin pour fonctionner au repos, soit au moment où nous restituons la quasi-totalité de l'énergie sous forme de chaleur. Selon les données disponibles sur Internet, le métabolisme de base se situerait autour des 2000 kilocalories (8368 kilojoules) par jour en moyenne, ce qui correspond à une puissance moyenne d'un peu moins de 100 watts.

Et qu'en est-il de la performance? Elle varie, bien sûr, d'une personne à l'autre. Mais dans notre cas? «On pourrait le mesurer», nous explique au téléphone Matthias Wilhelm, cardiologue du sport. Un membre de notre rédaction s'est donc rendu à la clinique universitaire de cardiologie de l'Hôpital de l'Île à Berne, équipée des instruments nécessaires.

«Matthias Wilhelm me reçoit avec gentillesse et me raccorde aussitôt à des câbles – six électrodes collés sur la peau pour enregistrer l'activité de mon corps sur un vélo ergomètre. 30 watts, 60 watts, je n'éprouve rien, si ce n'est un zeste de vanité pour ma forme physique qui ferait déjà marcher un téléviseur. Au bout de trois minutes et demie, la résistance des pédales se fait pour la première fois plus intense, je produis maintenant 122 watts. Je continue. Ma respiration devient haletante, je transpire à grosses gouttes et j'attrape mal aux jambes ... J'abandonne dix minutes plus tard, à 319 watts. 'Fatigue musculaire, périphérique', notera plus tard le médecin dans son compte-rendu.»

Pas vraiment de quoi pavaner: en plus du téléviseur (45 watts), cette performance suffirait tout juste à faire fonctionner un réfrigérateur A+++ (100 watts) – le temps de rafraîchir une bière. Pas de quoi faire jeu égal avec un Bradley Wiggins ou pédaler dans son sillage, ne fût-ce que très brièvement en dépit d'un effort maximum. (swp)

