

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Comment se chauffer efficacement, sans avoir froid?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-642082>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Comment se chauffer efficacement, sans avoir froid?

### INTERNET

Plate-forme Internet de SuisseEnergie:  
[www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)

Office fédéral de l'énergie OFEN:  
[www.bfe.admin.ch](http://www.bfe.admin.ch)

Tous ceux se posant de telles questions trouveront la réponse adéquate auprès de SuisseEnergie. Le programme a considérablement élargi son offre d'informations et de conseils. Il dispose désormais d'une nouvelle plate-forme Internet [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch), d'une Infoline ainsi que d'une mascotte sympathique.

SuisseEnergie, c'est aussi Minergie, Mobility, les cités de l'énergie, Eco-Drive, EcoCar, l'étiquette-énergie pour les appareils électroménagers et encore bien d'autres thèmes et activités. Le programme pour l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables travaille en étroite collaboration avec les cantons, les communes et les nombreux partenaires appartenant à l'économie, à des organisations environnementales et aux milieux de la consommation. L'objectif de ces partenariats est, d'une part, la réduction de la consommation finale d'énergie, des émissions de CO<sub>2</sub> et de la consommation d'énergies fossiles ainsi que, d'autre part, la promotion des énergies renouvelables. SuisseEnergie soutient pour ce faire ses partenaires financièrement, mais aussi concrètement grâce à un précieux savoir-faire et un large réseau qui en font une plaque tournante essentielle.

Le programme SuisseEnergie a succédé à Energie2000 en 2001, à l'instigation de Moritz Leuenberger, alors ministre de l'énergie. Dix ans plus tard et après un remaniement complet de son concept, dorénavant davantage axé sur les défis actuels en matière de politique énergétique, SuisseEnergie vient d'entamer sa deuxième décennie. «L'offre ciblée d'informations et de conseils pour le grand public en constitue un élément central: l'idée est de mettre en avant l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables lors de l'achat et de l'exploitation d'installa-

tions et d'appareils. Dans le même temps, nous mettons en réseau nos partenaires et créons ainsi de précieuses synergies», explique Hans-Peter Nützi, chef de la section SuisseEnergie à l'Office fédéral de l'énergie (OFEN). L'efficacité énergétique sera un sujet transversal majeur à l'avenir.

### NOMBREUSES RÉPONSES SUR [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)

Dans cet esprit, l'offre en ligne existante a été totalement remaniée et assortie de nouveaux outils, afin de donner naissance à la nouvelle plate-forme [suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch). Qui-conque souhaite par exemple s'informer de manière précise sur la manière d'économiser l'énergie au quotidien trouvera à toutes les rubriques de «petits trucs», régulièrement mis à jour afin d'offrir des renseignements actuels. Un évaluateur du bâtiment et du système de chauffage se base sur différentes données – âge, taille et emplacement du bâtiment ainsi que d'autres informations diverses concernant les dernières rénovations – afin d'estimer de manière sommaire l'indice énergétique d'un bâtiment.



Il est ensuite possible de déterminer quel est dans ce cas le système de chauffage le plus économique et le plus respectueux de l'environnement et de savoir quelles subventions sont offertes par la commune de résidence. SuisseEnergie a également réorganisé son Infoline de conseils. Des experts sont à la disposition – par téléphone ou par e-mail – de tous ceux qui n'auraient pas trouvé ce qu'ils souhaitaient sur le site ou qui désireraient un conseil personnalisé. «Une information complète et sur mesure est un élément central de SuisseEnergie», explique Daniel Büchel, sous-directeur de l'OFEN et responsable du programme SuisseEnergie. Avant d'ajouter: «suisseenergie.ch doit devenir une plate-forme leader concernant les questions énergétiques.»

#### **«Energico» donne un visage à la campagne**

La plate-forme Internet doit aussi contribuer à faire mieux connaître le programme SuisseEnergie. Son message sera incarné par «Energico», la nouvelle mascotte de SuisseEnergie qui doit sensibiliser et motiver le grand public, de manière ludique et complice, à la problématique des économies d'énergie et du recours aux énergies renouvelables. Sa tête, à savoir le logo de SuisseEnergie, symbolise l'intelligence et les bonnes idées. «Le programme est un pilier irremplaçable de la nouvelle stratégie énergétique de la Confédération, explique Daniel Büchel. C'est pourquoi, à l'avenir, nous voulons encourager les projets novateurs de façon encore plus ciblée, ainsi que renforcer et développer notre réseau grâce à de nouveaux partenariats plus pointus. SuisseEnergie peut ainsi jouer un rôle déterminant en vue de garantir un approvisionnement sûr en énergie par le biais des énergies renouvelables. Le programme peut aussi donner le coup d'envoi au développement économique et créer des emplois dans le domaine de l'énergie».

(his)

#### **Tuyaux pour économiser:**

##### **Je viens de faire monter des pneus neige. Comment consommer encore moins d'essence?**

La pression optimale des pneus permet une réduction supplémentaire de la consommation de carburant. Celle-ci devrait être contrôlée au moins tous les deux mois. En veillant à gonfler régulièrement les pneus de son véhicule, il est possible d'économiser sur les frais de carburant et d'augmenter la durée de vie des pneus et la sécurité de conduite. Quant à eux, les automobilistes qui pratiquent l'«éco-drive» réduisent leur consommation de carburant encore au-delà. Alerte et sûre dans le trafic, leur façon de conduire leur permet en effet d'économiser jusqu'à 15% de carburant.

##### **Puis-je me doucher à volonté et quand même économiser l'eau?**

A l'achat de pommes de douches et de robinetteries, il convient d'observer la nouvelle étiquette-énergie qui indique la quantité d'eau chaude qui coule à travers les produits sanitaires. Munie d'un A, la pomme de douche consomme peu. Avec un G, l'économie d'eau est en revanche pratiquement nulle. En achetant des produits assortis de l'étiquette-énergie A, vous gagnez sur deux tableaux: vous économisez non seulement de l'énergie, mais aussi de l'argent.

##### **Regarder ma série préférée à la TV tout en économisant du courant, est-ce compatible?**

L'étiquette-énergie se révèle utile lors de l'achat d'un téléviseur. Les appareils de la catégorie A sont économiques, ceux de la catégorie G sont très gourmands en énergie. Les critères d'évaluation reposent entre autres sur la grandeur de l'écran et la technologie. Avec un modèle à LED, la consommation de courant est jusqu'à 60% inférieure à celle d'un téléviseur à écran plasma. Jusqu'à présent, les fabricants n'étaient pas tenus d'étiqueter leurs appareils, mais à partir de 2012, la mesure sera obligatoire.

##### **Comment nous chauffer de manière efficace, sans être frigorifiés?**

Dans les pièces inhabitées, le chauffage est souvent superflu. Et à une personne qui ressent de légers frissons dans la pièce de séjour, il est conseillé de se couvrir d'un pull ou d'une couverture pour se réchauffer. Il faut par ailleurs penser à équiper les chauffages de vannes thermostatiques, à régler exactement leurs temps de service et à ne pas recouvrir les radiateurs. Il vaut en outre la peine de savoir qu'en se comportant de manière économe avec la chaleur et l'énergie, on peut se chauffer gratuitement durant toute une année tous les six ans.