

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 5

**Vorwort:** Le sport, une "école d'énergie"  
**Autor:** Buchs, Matthieu

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## DOSSIER SPORT ET ÉNERGIE

### Interview

Samuel Wyttenbach, responsable de la gestion durable pour Swiss Olympic, plaide en faveur d'une utilisation plus efficace des ressources dans le domaine du sport

2

### Des stades exemplaires

Les stades qui misent sur les énergies renouvelables

4

### Bâtiment

Un centre sportif au régime énergétique

5

### Au coeur d'une manifestation sportive

Grand Slam Gstaad: «Progresser d'année en année, voilà notre but.»

6

### Sponsoring

Le secteur énergétique investit dans le sport

8

### Attestation d'origine

D'où vient l'électricité?

9

### Stratégie énergétique 2050

Des perspectives chiffrées pour dessiner le futur énergétique

10

### Recherche & innovation

Mettre de l'intelligence dans le moteur

12

### Comment ça marche?

Vélo électrique: du sport... avec un petit coup de pouce

14

### En bref

15

Le coin de la rédaction

17

### Impressum

energeia – Bulletin de l'Office fédéral de l'énergie OFEN

Paraît six fois par an en deux éditions séparées française et allemande. Copyright by Swiss Federal Office of Energy SFOE, Berne. Tous droits réservés.

Adresse: Office fédéral de l'énergie OFEN, 3003 Berne

Tél. 031 322 56 11 | Fax 031 323 25 00 | [energeia@bfe.admin.ch](mailto:energeia@bfe.admin.ch)

Comité de rédaction: Matthieu Buchs (bum), Marianne Zünd (zum)

Rédaction: Sabine Hirsbrunner (his), Philipp Schwander (swp)

Mise en page: raschle & kranz, Atelier für Kommunikation GmbH, Berne.

Internet: [www.bfe.admin.ch/energeia](http://www.bfe.admin.ch/energeia)

Plate-forme de conseils de SuisseEnergie: [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)

### Source des illustrations

Couverture: iStockphoto;

p. 1: Thinkstock; p. 2–3: Swiss Olympic;

p. 4: Stade de Suisse Wankdorf, Patric Spahni / Arena Thun, Stadion Letzigrund;

p. 5: Energo/Sorane; p. 6–7: ItoEnergy Grand Slam Gstaad;

p. 8: Photopress/Swiss-Ski; p. 9: Thinkstock; p. 10: iStockphoto;

p. 12–13: EPF Zurich; p. 14: Thömus Veloshop;

p. 15: OFEN; Office de promotion du tourisme Wallonie Bruxelles;

p. 16: Energiedienst / C. Pfisterer; p. 17: OFEN.

## Le sport, une «école d'énergie»

Le sport est une école de vie, a-t-on coutume de dire. Pourrait-on également le qualifier d'école d'énergie?

Le sport suggère le mouvement. Rapide, efficace, esthétique aussi. Or, pour générer ce mouvement, il faut de l'énergie. En quantité plus ou moins importante selon la durée et l'intensité de l'exercice. Que ce soit pour gravir la mythique Alpe d'Huez à vélo, courir le traditionnel Grand Prix de Berne ou, plus modestement, monter une à une les marches de l'escalier menant au bureau ou à son domicile, tout le monde peut en faire l'expérience.

Les sportifs avertis sont même capables, grâce aux appareils de mesure modernes, de connaître en tout temps la puissance développée et l'énergie consommée. Ils sont ainsi à même de comprendre la valeur de l'économie réalisée en échangeant un ancien téléviseur cathodique défectueux de puissance 150 watts contre un nouvel écran plat de catégorie A++ de 60 watts.

Mais le sport, c'est aussi les grandes manifestations hautement médiatisées que l'on aime à suivre bien calé au fond de son canapé. L'été en fut riche avec, en point d'orgue, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres. Or ces événements vont généralement de pair avec une consommation considérable d'énergie et de ressources naturelles. Heureusement, une prise de conscience s'est opérée depuis quelques années. En Suisse, par exemple, le programme ecosport.ch de Swiss Olympic offre conseil et soutien aux organisateurs de manifestations sportives.

Si l'impact de ces efforts sur la consommation énergétique globale d'une région ou d'un pays est plutôt modeste, l'aspect sensibilisation peut en revanche être considérable.

Alors oui, le sport peut être perçu comme une «école d'énergie». Il nous est apparu important d'y consacrer un dossier.

Matthieu Buchs, la rédaction d'energeia

