

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Le mariage réussi du beton et de la nature  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-644032>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

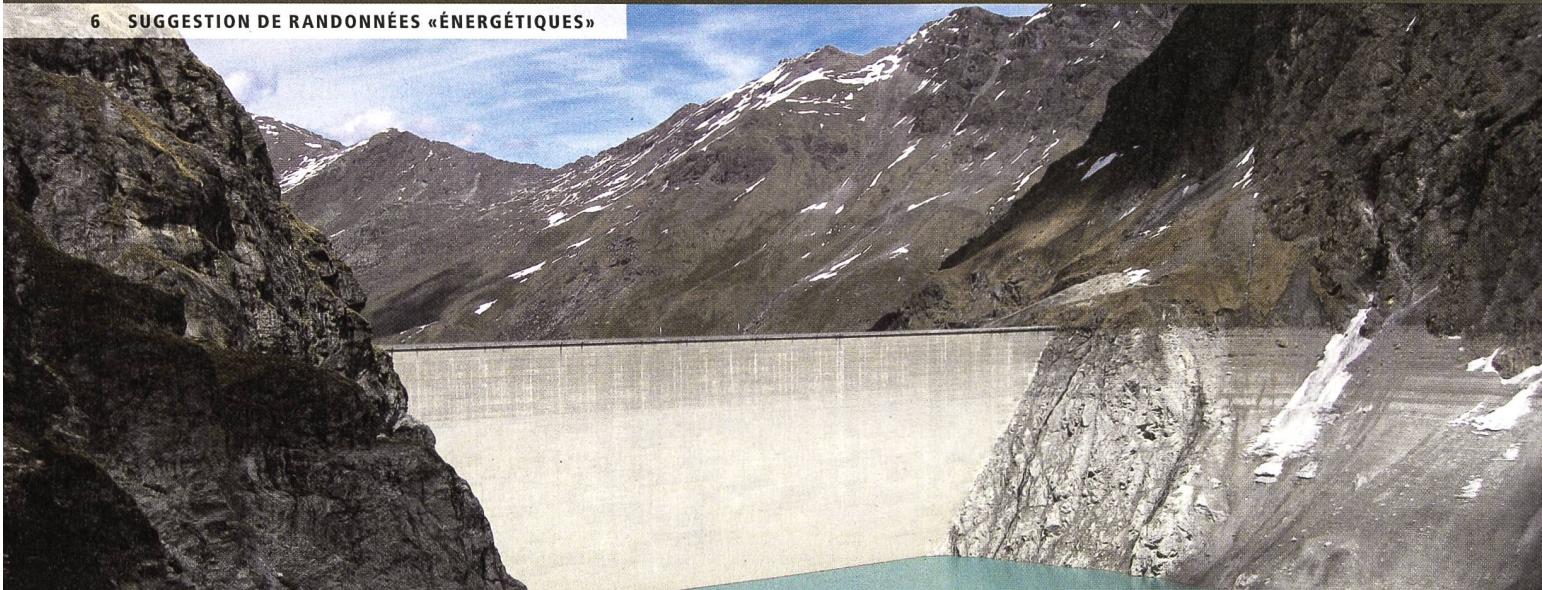
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Le mariage réussi du béton et de la nature

**La Grande Dixence, le plus haut barrage poids du monde, se trouve au cœur d'une vaste et splendide réserve naturelle.**

**Panorama, faune et flore y sont à l'image du mur de béton: à couper le souffle.**

On visite le barrage de la Grande Dixence un peu comme on visite la Tour Eiffel ou encore le Taj Mahal. Avec un sentiment d'émerveillement devant un monument aux dimensions telles qu'on peine à imaginer que sa construction serait encore possible aujourd'hui.

La visite se déroule le long de galeries de béton froides et humides. Des chiffres affichés sur le mur attirent régulièrement l'attention du visiteur: 285 mètres de hauteur de béton (seulement 42 de moins que la Tour Eiffel); 6 millions de mètres cubes de béton (assez pour construire un mur de 1,5 mètres de haut et de 10 centimètres de large faisant le tour de la terre au niveau de l'équateur); 200 mètres d'épaisseur de béton à la base du barrage (deux fois la longueur d'un terrain de football)... La liste est encore longue.

### 32 kilomètres de galeries

Pas moins de 32 kilomètres de galeries perforent la retenue de béton. Pour en sortir, mieux vaut ne pas perdre son guide. Aujourd'hui, c'est Aldo Dayer, chef barragiste, qui remplit pour nous ce rôle. Avec lui, la découverte du barrage se prolonge par une promenade sur le couronnement du mur, une plateforme de 15 mètres de large et de 700 mètres de long. La vue y est splendide. Côté aval, elle est toutefois réservée à ceux qui ignorent le vertige. Côté amont, elle s'étend sur la retenue du Lac des Dix pouvant accueillir 400 millions de mètres cubes d'eau.

Aujourd'hui, le niveau de l'eau est très bas et laisse apparaître le premier barrage de la Dixence, dont la construction s'est achevée en 1935.

La retenue du lac des Dix se trouve au cœur du district franc fédéral de la Dixence. Un paradis pour les randonneurs. Le sentier des bouquetins – qui porte très bien son nom comme nous le verrons par la suite – a été créé par les sociétés Alpiq et Grande Dixence, en collaboration avec Pro Natura Valais. Il offre un magnifique aperçu du panorama, de la faune et de la flore de la région. Le départ et l'arrivée de ce parcours moyennement exigeant se situe sur le couronnement du barrage.

### Deux colosses nous observent

Le chemin s'élève rapidement au-dessus du barrage. Dans la combe de Prafleur, la neige est encore largement présente en cette fin du mois de mai. Une vingtaine de mètres au-dessus du chemin, deux colosses guettent notre progression. Ces majestueux bouquetins semblent heureusement sereins et nous laissent poursuivre jusqu'à la cabane de Prafleur, gardiennée en été de juillet à fin septembre. Nous atteignons ensuite le col des Roux, point culminant de la randonnée, à 2800 mètres d'altitude. La vue sur la partie sud du Lac des Dix y est splendide, avec pour toile de fond les cimes enneigées du pic d'Arolla (3790 m) et du Mont Blanc de Cheillon (3870 m).

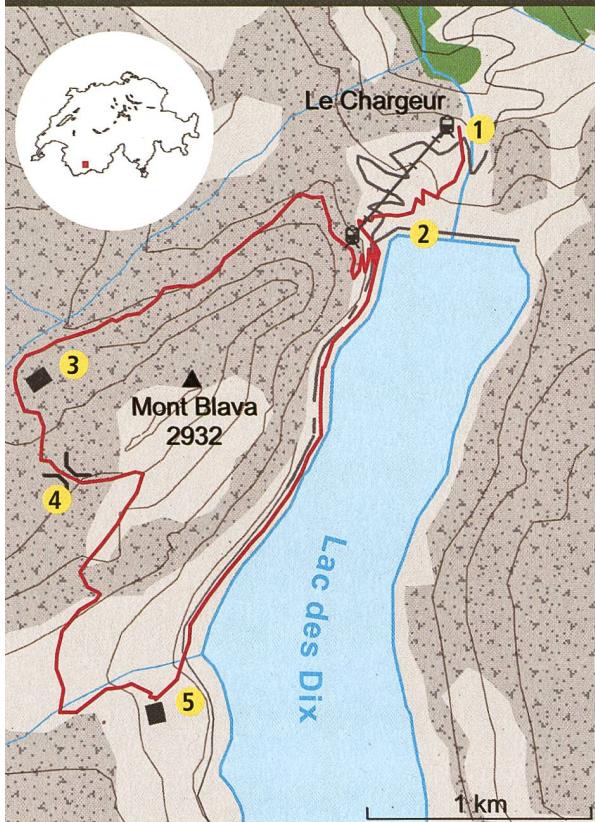
Encore impressionnés par ce panorama splendide, nous entamons la descente en direction du lieu-dit la Barma, que nous atteignons rapidement. Nous nous trouvons alors sur le parcours de la célèbre Patrouille des glaciers, cette course qui relie tous les deux hivers Zermatt à Verbier sur plus de 100 kilomètres effort. Nous sommes accueillis en ce lieu mythique par un autre animal emblématique des alpes, une marmotte. Avant d'en apercevoir une deuxième, une troisième, puis beaucoup d'autres encore.

### Eau brune et eau verte

Le chemin de retour vers le couronnement du barrage de la Grande Dixence est aisément flanc de coteau, le long de la rive gauche du lac des Dix. Quelques galeries – munies de l'éclairage électrique – se traversent facilement. A la hauteur du vieux mur de la Dixence qui émerge du lac, de l'eau verte récemment pompée d'une retenue inférieure rencontre de l'eau brune chargée de sédiments. Etonnant jeu de couleur.

Au pied du barrage, nous faisons une dernière halte à la chapelle Saint-Jean Baptiste qui fête cette année ses 80 ans. Elle fut inaugurée le 24 juin 1931, durant les travaux du premier barrage de la Dixence. Elle a heureusement été conservée avec le deuxième mur.

(bum)



## Données pratiques de la randonnée

### - Légende de la carte topographique:

- 1 pavillon d'information
- 2 couronnement du barrage
- 3 cabane de Prafleuri
- 4 col des Roux
- 5 la Barma

### - Itinéraire:

Pavillon d'information du barrage de la Grande Dixence – station supérieure du téléphérique du Chargeur – couronnement du barrage – Combe de Prafleuri – cabane de Prafleuri – col des Roux – la Barma – couronnement du barrage – pavillon d'information.

### - En bref:

35 minutes de marche du pavillon d'information au couronnement du barrage (1 km, +225 m); 1h45 entre le couronnement et la cabane de Prafleuri (3,5 km, +300 m); 35 minutes de la cabane au col des Roux (0.6 km, +135 m); 45 minutes entre le col des Roux et la Barma (2,5 km, -410 m); 30 minutes entre la Barma et le couronnement du barrage (2.4 km, -25 m); 20 minutes entre le couronnement et le pied du barrage et le pavillon d'information (1 km, -225 m).

### - Variantes:

Pour les amateurs de haute montagne, la cabane des Dix peut être atteinte en quelque 3h30 de marche depuis le couronnement du barrage. A noter encore que la Barma figure sur le parcours de la célèbre patrouille des Glaciers et qu'il est possible, à partir de cet endroit, de se rendre à Arolla en 4h50 (à un rythme de randonneur et non de patrouilleur!).

### - Visites:

Le pavillon d'information de la Grande Dixence peut être visité gratuitement, tous les jours de la mi-juin à la fin septembre, entre 9h et 18h. Vous pouvez également vous documenter et prendre des billets pour les visites guidées à l'intérieur du mur du barrage. La visite dans le mur dure environ une heure, sur une distance de près d'un kilomètre. Des habits chauds et de bonnes chaussures sont recommandés. La visite est payante: 10 CHF pour les personnes dès 16 ans et 6 CHF pour les enfants de 6 à 15 ans. Les autres aménagements du complexe de la Grande Dixence sont également ouverts au public. Renseignements sur [www.grande-dixence.ch](http://www.grande-dixence.ch).

### - Accès:

En train jusqu'à la gare de Sion. Ensuite par car en une heure environ jusqu'au pied du barrage. Transport organisé par Theytaz Excursions, [www.theytaz-excursions.ch](http://www.theytaz-excursions.ch), tél. 027 322 71 72.

### - Cartes:

Carte nationale swisstopo 1:25 000, 1326 Rosablanche. Le balisage est bon sur tout le parcours. L'itinéraire est conseillé de juillet à octobre. Le parcours ne présente pas de difficulté technique mais requiert un physique moyen en raison du dénivelé et de l'altitude. Les promenades en montagne peuvent être dangereuses et ne doivent jamais être effectuées seul.

### - Informations:

[www.grande-dixence.ch](http://www.grande-dixence.ch), tél. 027 328 43 11

### INTERNET

- [www.grande-dixence.ch](http://www.grande-dixence.ch)
- [www.alpiq.ch](http://www.alpiq.ch)
- [www.theytaz-excursions.ch](http://www.theytaz-excursions.ch)

