

Zeitschrift: Energeia : Newsletter des Bundesamtes für Energie
Herausgeber: Bundesamt für Energie
Band: - (2014)
Heft: 4

Vorwort: Editorial
Autor: Hirsbrunner, Sabine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Veränderung beginnt im Kopf

Editorial

Interview

Tobias Brosch über die psychologischen Faktoren, die das Energiesparen begünstigen und erschweren

Windenergie

Eine Befragung unter Anwohnenden zeigt, wie die Akzeptanz gegenüber Windkraftanlagen gefördert werden kann

Suffizienz

Wenn Effizienz und Konsistenz an die Grenzen kommen

Tipps und Tricks

Die Macht der Gewohnheit überwinden

Verbote vs. Gebote

Was bringt mehr fürs Energiesparen?

Energiebewusst leben

Wie Familie Wehrli-Meyer mit 4600 Watt pro Kopf lebt

News aus Boston

Letzte Vorbereitungen für die «Swiss-US Energy Innovation Days»

Forschung und Innovation

Höhere Energiepreise kurbeln die Innovation an

Wissen

Wie funktioniert LED?

Kurz gemeldet

Aus der Redaktion

1

2

4

6

7

8

10

11

12

14

15

17

4-Liter-Autos, Null- oder Plusenergiehäuser, A+++-Kühlschränke, die noch einen Dritteln der Energie verbrauchen, wie ähnliche Geräte vor zehn Jahren – der technische Fortschritt in Richtung Effizienz geht rasant vorwärts. Über viele neue und bessere Energietechnologien konnten Sie sich als Leserin, Leser von *energeia* bereits informieren lassen. Mit der vorliegenden Ausgabe tauchen wir in eine Welt ab, die sich mit einer anderen Dimension des Wandels beschäftigt: derjenigen des Individuums und der Gesellschaft.

Sie mögen sich jetzt fragen, was das mit Energie zu tun hat. Sehr viel. Unser Umgang mit Energie ist keine rein technische Angelegenheit. Wir lassen uns dabei von unserem sozialen Umfeld, dem bestehenden Know-how oder den strukturellen Rahmenbedingungen genauso beeinflussen wie von der Technik. Nicht von ungefähr kommt der Ausspruch, dass Veränderung im Kopf beginnt. Wer etwas ändern will, muss auch sich selbst, seine Gewohnheiten, seine Werte hinterfragen und ändern wollen. Das neu ins Leben gerufene Energie-Kompetenzzentrum CREST (Competence Center for Research in Energy, Society and Transition) beschäftigt sich unter anderem mit dem Aktionsfeld Verhalten. Es versucht zu ergründen, wann, wie und warum ein Mensch Energie nutzt, wie dieses Verhalten beeinflusst werden kann und welche Hemmnisse es abzubauen gilt (Interview, Seite 2). Dass ein weniger energieintensives Leben nicht zwingend mit Verzicht verbunden sein muss, lassen wir Familie Wehrli-Meyer erzählen (Seite 10), die mit etwas mehr als der Hälfte der Energie eines aktuellen Durchschnittshaushalts auskommt. Und schliesslich öffnen wir die Trick-Kiste (Seite 11): Psychologen geben Tipps, wie der Energiekonsum im Alltag beeinflusst und nachhaltig verändert werden kann. Probieren Sie es doch einfach mal aus.

Sabine Hirsbrunner, *energeia*-Redaktion

Impressum

energeia – Newsletter des Bundesamts für Energie BFE

Erscheint 6-mal jährlich in deutscher und französischer Ausgabe.

Copyright by Swiss Federal Office of Energy SFOE, Berne. Alle Rechte vorbehalten.

Postanschrift: Bundesamt für Energie BFE, 3003 Bern

Tel. 031 322 56 11 | Fax 031 323 25 00 | energeia@bfe.admin.ch

Chefredaktion: Sabine Hirsbrunner (his), Angela Brunner (bra), Marianne Zünd (zum)

Redaktion: Fabien Lüthi (luf), Philipp Renggli (rep), Benedikt Vogel (vob)

Grafisches Konzept und Gestaltung: raschle & kranz, Bern; www.raschlekranz.ch

Internet: www.bfe.admin.ch/energeia

Informations- und Beratungsplattform: www.energieschweiz.ch

Quellen des Bildmaterials

Titelbild: Bundesamt für Energie BFE;

S. 2: Bundesamt für Energie BFE; S. 4–5: Bundesamt für Energie BFE;
S. 6–7: Shutterstock; S. 8–9: ETH Zürich; S. 10: Ursula Meisser; S. 11: Swissnex, Boston;
S. 12–13: Shutterstock; S. 14: raschle & kranz, Bern; S. 15: Hochschule Luzern;
S. 16: EnergieSchweiz; Bundesamt für Energie BFE; S. 17: Shutterstock.