

**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter des Bundesamtes für Energie  
**Herausgeber:** Bundesamt für Energie  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Sechs kleine Tricks um Treibstoff zu sparen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-639550>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

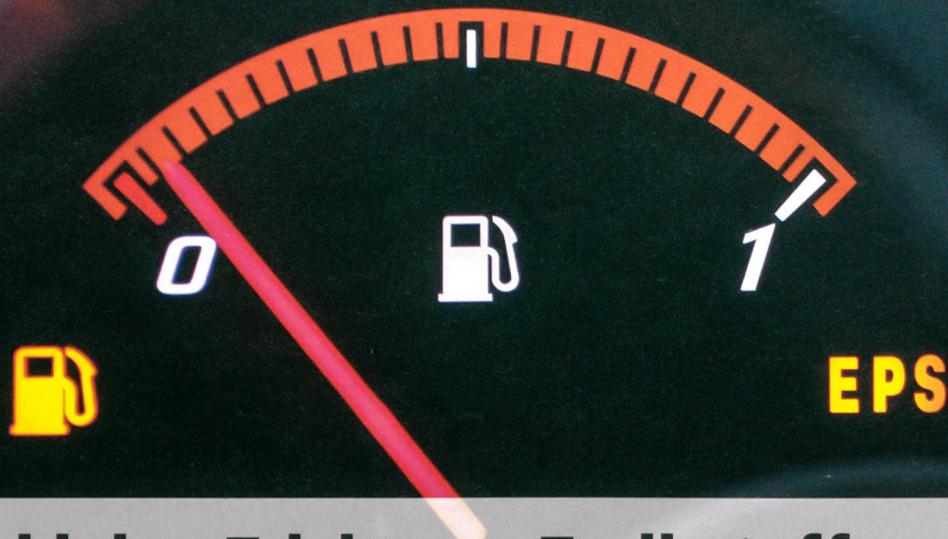
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Sechs kleine Tricks um Treibstoff zu sparen

### INTERNET

Quality Alliance Eco-Drive:

[www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch)

EnergieSchweiz:

[www.energieschweiz.ch](http://www.energieschweiz.ch)

EcoCar:

[www.ecocar.ch](http://www.ecocar.ch)

Energiesparende Fahrzeuge sind heute im Aufwind. Das beweist der «Pavillon Vert», der für solche Modelle am kommenden Internationalen Autosalon vom 5. bis 15. März 2009 in Genf erstmals eingerichtet wird. Der Kauf eines neuen Wagens ist allerdings oft ein grosser Schritt. Bevor man sich das neuste Modell eines sparsamen Autos leistet, gibt es einige einfache Massnahmen, mit denen der Treibstoffverbrauch deutlich gesenkt werden kann. Hier sind sechs davon, welche die Agentur Quality Alliance Eco-Drive erarbeitet hat.

**Gepäckträger:** Der Gepäckträger erhöht den Treibstoffverbrauch je nach Modell um bis zu 16 Prozent. Deshalb bleibt er nach dem Gebrauch am besten in der Garage und wird erst wenn nötig wieder montiert.

**Klimaanlage:** Die Klimaanlage verursacht einen Mehrverbrauch von etwa 0,3 bis 0,4 Liter pro 100 Kilometer, was rund 5 Prozent entspricht. Mit einem zurückhaltenden Einsatz der Klimaanlage sind somit erhebliche Einsparungen möglich.

**Rotlicht und andere Stopp:** Das Abschalten des Motors vor dem Rotlicht lohnt sich bereits für eine Wartezeit ab zehn Sekunden und immer dann, wenn man nicht zuvorderst in der Reihe steht. Auch gilt es, beim Anlassen kein Gas zu geben.

**Ballast:** Wer sein Auto regelmässig aufräumt, entfernt unnötigen Ballast und senkt damit den Treibstoffverbrauch. Schon bei 20 Kilogramm Mehrgewicht steigt der Verbrauch um etwa 0,1 Liter pro 100 Kilometer.

**Reifendruck:** Der Reifendruck wirkt sich direkt auf den Treibstoffverbrauch aus. Je weniger Luft in den Reifen ist, desto grösser ist ihre Auflagefläche und damit der Rollwiderstand, was wiederum mehr Energie verbraucht. Zwischen

September 2008 und September 2009 führen Quality Alliance Eco-Drive und die Coop Mineralöl AG mit Unterstützung von EnergieSchweiz eine Pumpaktion in der ganzen Schweiz durch. Bisher wurde festgestellt, dass 70 Prozent der Fahrzeuge mit einem Reifendruck unterwegs sind, der unter der Empfehlung des Herstellers liegt. Durchschnittlich belief sich der fehlende Druck auf 0,31 bar, was den Verbrauch um etwa 1,5 Prozent anhebt und die Sicherheit reduziert. Ein erhöhter Reifendruck bis zu 0,5 bar über dem empfohlenen Mindestdruck ermöglicht darüber hinaus eine Treibstoffeinsparung von 3 Prozent bei nur leicht geringerem Fahrkomfort.

**Eco-Drive-Fahrtechnik:** Mit den vier goldenen Eco-Drive-Regeln können bis zu 15 Prozent Treibstoff eingespart werden. Die erste Regel empfiehlt, im höchstmöglichen Gang und bei tiefer Drehzahl zu fahren. Die zweite fordert zügiges Beschleunigen – nicht mehr als eine Wagenlänge im ersten Gang. Die dritte Regel verlangt frühes Hochschalten und möglichst spätes Herunterschalten. Die letzte Regel rät schliesslich zu einer vorausschauenden, gleichmässigen Fahrweise, um unnötige Brems- und Schaltmanöver zu vermeiden.

### Weitere Informationen:

[www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch)

(bum)