

Zeitschrift: L'Émilie : magazine socio-culturelles
Herausgeber: Association Femmes en Suisse et le Mouvement féministe
Band: [97] (2009)
Heft: 1528

Artikel: Prends soin de toi
Autor: Feller, Magali / Koepfli, Cécile
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-283255>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prends soin de toi

Texte de Magali Feller et illustration de Cécile Koepfli

Prends soin de toi.
Rentre chez toi et fais-toi couler un bain aux algues.
Parfums, bougies, masse-toi le dos, relaxe-toi.
Fais-toi un bon repas, asperges et vinaigrette, tajine d'agneau aux prunes, Saint-Emilion et mousse de melon.
Regarde-toi un film.
Recommande-toi le dernier roman de Siri Hustvedt.
Partage tes impressions.
Apprends-toi quelque chose que tu ne savais pas.
Surprends-toi, profite du beau temps et invite-toi à manger sur une terrasse.
Organise-toi une surprise pour ton anniversaire.
Réjouis-toi d'être avec toi.
Rappelle-toi ce que tu ne devais pas oublier.
Raconte-toi ta journée.
Console-toi et passe à autre chose.
Fous-toi la paix, donne-toi un peu d'air.
Soigne-toi bien, prends ta température, apporte-toi une tisane.
Passe à la pharmacie et prends quelques magazines aussi.
Veille sur toi.
Prends-toi dans les bras et serre-toi fort.
Embrasse-toi dans le cou, sur la nuque.
Fais-toi plaisir.
Apporte-toi le petit-déjeuner au lit.
Dis-toi à quel point tu ressembles à l'héroïne du film d'hier.
Achète-toi une jolie robe.
Séduis-toi.
Emeus-toi.
Prends-toi en photo.
Pense à toi.
Regarde-toi, observe-toi, comprends-toi.
Reconnais-toi, existe pour toi.
Dispute-toi et réconcilie-toi avec toi.
Aime-toi.
Suffis-toi à toi.
Sois Lakshmi ou Skylla.
Et surtout ne compte pas sur moi!

