

**Zeitschrift:** L'Émilie : magazine socio-culturelles  
**Herausgeber:** Association Femmes en Suisse et le Mouvement féministe  
**Band:** [96] (2008)  
**Heft:** 1518

**Artikel:** Identités sexuelles  
**Autor:** Pralong, Estelle / With, Stéphane  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-284882>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Identités sexuelles

Beaucoup d'entre nous – consciemment ou non – ont la conviction que, sur le plan du genre, les êtres humains se déclinent en homme ou en femme dont la majorité sont hétérosexuel-le-s. Alors qu'en réalité, nous le savons bien, l'hétérosexualité n'est pas la seule orientation sexuelle possible et, nous le savons peut-être moins bien, la bi-catégorisation homme/femme ne suffit pas à rendre compte de la réalité. Afin d'entamer ce questionnement des identités sexuelles et de leur construction, l'émilie a rencontré le psychologue clinicien et chercheur Stéphane With. Interview.

Propos recueillis par Estelle Pralong

*L'émilie: Si nous commençons par interroger l'hétérosexualité?*

**Stéphane With:** En tant que catégorie de pensée, l'hétérosexualité est née après celle de l'homosexualité. A la fin du XIXe siècle, dans nos sociétés occidentales et judéo-chrétiennes, le discours médical s'est emparé du terme homosexualité. On est passé d'un comportement – moral ou immoral selon la théologie, licite ou illicite selon la loi – à une personne malade, caractérisée notamment par son homosexualité. Le terme d'hétérosexualité est donc apparu plus tard et l'opposition entre hétérosexualité et homosexualité est assez récente. Dans certaines cultures, comme au Maghreb, la sexualité n'est pas découpée selon ces deux catégories. Est homme, est viril celui qui pénètre. Cependant, toute société donne un statut privilégié à l'erotisme entre deux personnes du même sexe pour des exigences de reproduction et de partage du travail. En outre, la déontologie «psy» actuelle préconise que si une orientation sexuelle ne pose pas en soi un problème pour la personne en question alors elle n'est pas pathologique. Cependant est privilégiée la capacité à investir positivement la différence des sexes pour se confronter à la différence. De plus, l'hétérosexualité permet un accès facilité à la parentalité. Mais cela ne mène pas forcément à une pleine santé sexuelle...

*L'émilie: Pourquoi ressent-on le besoin de s'affilier à une catégorie sexuelle?*

**S.W.:** Le questionnement sur la formation d'une identité sexuelle est quelque chose d'unique et de très récent. Elle participe désormais – dans nos sociétés occidentales – d'une essence, d'une définition de soi. Les homosexuel-le-s sont plus visibles, mais sur des bases identitaires d'une révélation de l'essence de soi. Toutefois, avoir un rapport homosexuel ne signifie pas forcément qu'on est un-e homosexuel-le... En réalité, le sens que l'on donne à ses propres comportements sexuels est plus important que les comportements eux-mêmes pour s'affilier à une catégorie sexuelle. Se définir en fonction de sa sexualité, c'est ce définir en fonction de critères sociologiques, individuels et biologique en interaction. Les catégories homme/femme et hétérosexualité/homosexualité sont relativement imperméables. L'identité est constituée de positif (je suis) et de négatif (je ne suis pas). Cela signifie, par exemple, pouvoir dire: «Je suis hétérosexuel mais ton homosexualité ne me gêne pas.» La bisexualité – bien que les comportements bisexuels soient plus courants que les comportements homosexuels – est très peu visible car elle remet en question la fonction des catégories homosexuels et hétérosexuels. Elle brouille les cartes.