

Zeitschrift: L'Émilie : magazine socio-culturelles
Herausgeber: Association Femmes en Suisse et le Mouvement féministe
Band: [95] (2007)
Heft: 1514

Artikel: Vivre sans barreaux : pour que toutes les peines ne soient pas à perpétuité
Autor: Safi, Amal
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-283169>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vivre Sans Barreaux: pour que toutes les peines ne soient pas à perpétuité

Amal Safi



Malgré tout, je veux donner une note d'espoir à toutes les «collègues». Ne baissez jamais les bras et utilisez cette épreuve pour trouver une nouvelle force intérieure qui vous aidera à «renaître».

Merci à Anouck, Martial, Momo, Dorette, Marc, Philippe....
Pour leur aide et leur écoute.

Une pensée pour toutes celles que j'ai croisées et que je n'oublie pas.

Une pensée pour les hommes détenus pour lesquels les conditions sont beaucoup plus difficiles: ils passent souvent vingt-trois heures sur vingt-quatre à trois dans une cellule à cause de la surpopulation.

C'est à l'initiative des aumônier-e-s catholiques de la prison de Champ-Dollon, ainsi que de quelques personnes du monde juridique que Vivre Sans Barreaux (VSB) naît en mars 2003. Cette association, ouverte à tous et toutes, quelle que soit sa religion, a comme buts principaux l'accompagnement des ex-détenu-e-s dans leur réinsertion et le soutien aux familles des détenu-e-s. Accompagnement et soutien qui passe avant tout par l'écoute. En effet, selon Nicolas Desboeufs, membre actif de VSB, «les personnes anciennement détenues ont un besoin vital d'être écoutées, car se sentant incomprises, elles vivent l'extérieur comme une vraie prison». Pour aider les ex-détenu-e-s dans leur long processus de reconstruction, Vivre Sans Barreaux organise des rencontres entre des personnes ayant connu la prison, des membres de familles de détenu-e-s, et des membres de l'association. Ces rencontres peuvent prendre la forme d'un pique-nique, mais plus généralement elles ont lieu au cours de réunions appelées Histoire de Vie, où chacun-e peut parler de son parcours et de ses difficultés, et où il/elle peut se reconnaître dans l'histoire de l'autre et ainsi réaliser qu'il/elle n'est pas seul-e. VSB travaille aussi en collaboration avec Radio-Cité* (92.2 FM). Une fois par mois, au cours de l'émission «C'est la vie» une personne concernée par la prison – un parent de détenu ou un-e avocat-e – aborde un thème en lien avec l'incarcération, cela afin de sensibiliser la société aux difficultés des personnes détenues et à celles de leurs proches. De plus, VSB effectue un travail bénévole au sein même de la prison en organisant des ateliers d'écriture, par exemple. L'association Vivre Sans Barreaux espère à terme développer ses activités; elle a, par exemple, le projet d'ouvrir un restaurant tenu par d'anciens détenus... Mais trouver des fonds et un local se révèle une entreprise difficile.

VSB - Vivre Sans Barreaux

Dans la maison du Cénacle

17, promenade Charles-Martin

1208 Genève

Permanence ouverte le jeudi de 14h à 17h : 022/ 786.16.60

www.vivresansbarreaux.org

*Radio-Cité risque de disparaître, pour soutenir cette radio de proximité :
www.radiocite.ch/radiothon.htm