

<b>Zeitschrift:</b>	L'Émilie : magazine socio-culturelles
<b>Herausgeber:</b>	Association Femmes en Suisse et le Mouvement féministe
<b>Band:</b>	[94] (2006)
<b>Heft:</b>	1502
<b>Artikel:</b>	Disponibilité des mères et obésité infantile : réflexions sur le sexism inhérent aux messages de santé publique
<b>Autor:</b>	Kruseman-Sucre, Maaike / Golay, Muriel
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-282991">https://doi.org/10.5169/seals-282991</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Disponibilité des mères et obésité infantile.

## Réflexions sur le sexismé inhérent aux messages de santé publique.

« (...) Les enfants sont seuls à la maison, ils sont tristes, ils s'ennuient, et du coup ils grignotent. Le manque de disponibilité des mères joue un rôle important dans l'obésité des enfants ». Voici, en substance, ce qui a été affirmé lors d'un congrès organisé par le Groupe de réflexion sur l'obésité et le surpoids à Paris en décembre 2005<sup>1</sup>.

MAAIKE KRUSEMAN-SUDRE (PROFESSEURE HES - FILIÈRE DES DIÉTÉTICIEN-NE-S, HEDS DE GENÈVE)  
ET MURIEL GOLAY (DIRECTRICE ADJOINTE DU SPPE, GENÈVE).

La logique erronée qui consiste à attribuer l'augmentation de la prévalence de l'obésité de l'enfant à l'activité professionnelle des mères s'infiltra jusqu'au très sérieux site Internet des Hôpitaux universitaires de Genève: « Des enfants sédentaires et souvent seuls, notamment quand ils rentrent de l'école et s'installent devant la télévision... Une désaffection des activités physiques. L'ennui, qui peut être lié au problème de solitude évoqué ci-dessus. L'oralité permet de compenser. »<sup>2</sup>

Nous dénonçons cette dérive qui reflète les *a priori* sexistes (peut-être inconscients?) de leurs auteurs. Nous pensons que ces préjugés sont renforcés par la politique actuelle en matière de lutte contre l'obésité infantile. Le manque de disponibilité des mères n'est pas responsable de l'obésité. C'est la disponibilité de nourriture, en excès par rapport à des besoins diminués par la sédentarité, qui est en cause. De nombreux facteurs socio-économiques sont associés à la survenue de l'obésité, mais le travail des deux parents n'en fait pas partie. C'est certain, le temps consacré à la préparation des repas a diminué durant les dernières décennies. Mais conclure qu'un repas vite fait égale un repas qui fait grossir, c'est méconnaître les teneurs caloriques des repas longuement mitonnés, qui font des nostalgiques jusque parmi les professionnels de la santé. La nourriture, elle, n'a jamais été aussi disponible

qu'aujourd'hui. Les politiques agricoles favorisent la surproduction. L'industrie alimentaire cherche à vendre des produits aussi élaborés que possible. Une publicité massive encourage à manger à tout moment: la prise alimentaire devient récompense, compensation à la frustration, jeu, et n'est plus la simple réponse au besoin physiologique qui se traduit normalement par la sensation de faim.

*« Elle renforce des stéréotypes sexistes qui imputent aux mères qui travaillent à l'extérieur de leur foyer les maux de la société actuelle »*

Sensation de faim qui se ressent, habituellement, après un jeûne de plusieurs heures et particulièrement après une activité physique, quelle qu'elle soit. Or, la sédentarité est une cause majeure à l'augmentation du poids corporel. A Genève par exemple, près de la moitié de la population adulte ne marche jamais à vitesse modérée ou rapide! Les transports motorisés sont la norme et rendent les déplacements pédestres des enfants dangereux. L'activité physique ne peut plus être spontanée, ni avoir lieu dans l'espace public, son organisation devient complexe et son accès difficile. Ce cercle

vieux peut être, exceptionnellement, rompu par la seule volonté individuelle, mais il s'agit avant tout de choix de société et de décisions politiques. Or, la plupart des discours et interventions de santé publique ne visent qu'à améliorer les choix individuels. Cette attitude délègue à la famille, et particulièrement à la mère, la responsabilité de freiner la croissance de l'obésité dans la population enfantine. Et elle renforce des stéréotypes sexistes qui imputent aux mères qui travaillent à l'extérieur de leur foyer les maux de la société actuelle.

La croissance de l'obésité est qualifiée d'*«épidémique»* par bon nombre de responsables politiques et sanitaires. Leur gestion de cette *«épidémie»* est déplorable. Principalement centrée sur la sphère privée, la stratégie actuelle est non seulement inefficace, mais elle contribue à légitimer un discours sexiste.

<sup>1</sup> Congrès du GROS, Groupe de réflexion sur l'obésité et le surpoids, Paris, décembre 2005. [www.gros.org](http://www.gros.org)

<sup>2</sup> Profil des enfants obèses sur [http://www.hugge.ch/actualite/ABC\\_sante/obesite/profil\\_enfant.html](http://www.hugge.ch/actualite/ABC_sante/obesite/profil_enfant.html)