

Quand la thérapie devient antipanacée

Autor(en): **Forster, Simone**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **81 (1993)**

Heft 12

PDF erstellt am: **23.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-280505>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mots d'elles

Quand la thérapie devient antipanacée

Vous traversez une crise dans votre couple? Ce n'est pas grave. Buvez des tisanes. Allez au cinéma. Ecoutez des cantates de Bach. Surtout, gardez-vous des consultations conjugales. Vous allez vous retrouver empêtrés dans une problématique compliquée avec une liste de questions aussi longue que celle des courses du samedi. Les conseils et aides psy en tout genre, alternatifs, branchés, végétariens, d'origine ou importés, tout ce fatras qui vous «interpelle quelque part», ne va pas vous aider à vous en sortir. Au contraire, vous allez mariner dans un brouet de connaissances psychologiques mal distillées et vous n'en sortirez pas indemnes.

C'est ce qu'a révélé récemment Miranda Orr dans le journal *Independent*. Elle a fait le tour de tout ce que Londres compte de thérapies de couples, de familles, etc. Elle est formelle. Les thérapies, c'est surtout destiné à aider les couples à se défail-

re. Les organisations spécialisées sur les questions du mariage ne s'en cachent d'ailleurs pas. Leur principale tâche est de donner un coup de pouce pour réussir un divorce, «une décision que plus de la moitié des couples regrettent ensuite». Face à ces résultats, le Dr K. Eia Asen, psychiatre, déclare avec un sang-froid tout britannique qu'il y a malentendu et qu'on a tort d'attendre d'une thérapie qu'elle vous aide à résoudre vos problèmes. Au contraire, elle peut nuire à votre santé en vous faisant ouvrir des boîtes qu'il vaudrait mieux laisser fermées, «des boîtes grouillantes de vers». Dégoûtant, «disgusting».

Une thérapie de couple conduit soit au divorce soit à un phénomène de dépendance. Nombre de couples vivent une crise perpétuelle, quasi entretenue. Ils se porteraient infiniment mieux sans thérapeute. Il se développe en effet une chimie si particulière entre le couple en crise et le théra-

peute que finalement on aboutit à «une folie à trois» (*en français dans le texte*). Des couples ne peuvent plus vivre sans se raconter. Ils sont sous perfusion, ils se nourrissent de leur thérapie. Ils ont un besoin impérieux de ce décorticage perpétuel de leur relation. Le mariage devient alors le véritable patient, celui qu'il faut écouter, soigner, passer au scanner. Le Dr Asen est formel. Il vaut en général mieux se débrouiller seuls. On obtient de meilleurs résultats.

Il en va de la vie comme de l'économie: elle est traversée par des périodes de crise. C'est quasi programmé: crise des trois ans, crise d'adolescence, crises conjugales. Finalement, dans tout ce remue-ménage existentiel, il faut garder à l'esprit la formule – un peu remaniée – du docteur Knock: «*La sérénité et le calme dans la vie: un état passager qui ne laisse rien présager de bon.*»

Simone Forster

Courrier

Suite à la liste des nouveautés de la bibliothèque de l'ADF à Lausanne parue dans le numéro d'octobre 1993, une lectrice nous signale:

L'auteure de *Traversée*, 50 ans d'action sociale, IES 1993 aurait mérité d'être mentionnée. Il s'agit de Valentine Lenoir-Degoumois, professeur émérite de droit à l'Université de Lausanne, professeur honoris causa de l'Université de Bâle. C'est une grande dame pionnière de l'action sociale suisse, ayant introduit le droit dans le domaine social, soit au niveau universitaire, soit dans les organisations sociales à Genève et à Lausanne. En outre, elle a travaillé pendant vingt ans dans des commissions fédérales pour la révision du droit de la famille, du droit pénal, du droit des mineurs, du droit du divorce. En ce moment elle est engagée corps et âme pour la création de points de rencontres dans le contexte de la médiation familiale.

Miriam Mayenfisch Matthey

Agenda

Croix par croix

Variations sur fond de points de croix. Tel sera le thème de l'exposition organisée du 4 au 19 décembre 1993 à la Fleur des Champs à Cartigny. Ouverte du mercredi au vendredi de 14 h à 18 h, les amateurs pourront y boire thé et jus de pommes et y déguster bricellets, rissoles et gâteaux faits maison. Pour trouver l'exposition, suivez la fleur. Rens. (022) 756 24 72.

Ex-Yougoslavie

Une manifestation de soutien à l'ex-Yougoslavie aura lieu le 9 décembre prochain à 18 heures sur la place de la Palud à Lausanne.

Dates féministes

Tous les six mois l'organisation zurichoise cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit publie le calendrier des manifestations importantes qui sont organisées en Suisse alémanique par des mouvements de femmes pour la paix ou de théologie féministe. Les personnes intéressées peuvent s'adresser directement au tél. (01) 242 93 07.

Commandes
en tout genre
(022) 343 22 33

Auteurs suisses
Biographies
Droits
Education
Enfants
Féminisme
Femmes d'ailleurs
Histoire
Maternité
Psychologie
Romans
Santé
Sexualité
Sociologie
Témoignages

Librairie
Femmes



Av. Cardinal-Mermillod 18
1227 CAROUGE/GENÈVE

Ouverture: 9 h - 12 h et 14 h à 18 h 30
Samedi: 10 h - 13 h

Une librairie
unique en Suisse romande!