

# Billet de la paysanne : optimisme pas mort

Autor(en): **Freymond, M.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **67 (1979)**

Heft [4]

PDF erstellt am: **23.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-275568>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Bloc-notes des bonnes adresses

Parfumerie - Articles Boutique

*La Tourelle*

Ella Gurtner

Centre commercial  
1211 Petit-Saconnex - Tél. 98 28 59

Parcs et jardins

**Joseph Menu**

Plan-les-Ouates  
Tél. 022 / 57 46 10



Pour lutter contre les  
agressions de la vie moderne...



**L'ALIMENT SAIN**

Genève :  
25, rue des Eaux-Vives 35 44 34  
61, bd du Pont-d'Arve 20 16 61  
34, rue de la Servette 33 86 74  
Lausanne :  
3, rue de la Grotte 23 21 51

**OUI** vous pouvez lutter  
contre le vieillissement

avec notre nouveau traitement « STOPPIL », vous pouvez ralentir ou réparer les effets de l'âge sur votre visage. Retrouvez une peau lisse, un teint et un galbe nouveaux.

Mme Bozon 15, rue des Voisins Tél. 20 44 07  
(boutons, traces d'acné, taches, affaissement)

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**

**Raymond Matzinger**

Tél. 21 52 93  
15, rue de Rive, GENÈVE

**Marie-Danielle DE SAINT-BRY**

Précise, rapide et d'une discrétion absolue  
Tous travaux à distance, avec résultats

Tél. 022 / 32 75 93

Autorisé par l'Etat

## Billet de la paysanne

### Optimisme pas mort

« Il n'y a qu'un devoir, c'est d'être heureux ». Discuter ce sujet de dissertation avec mon fils m'a donné l'occasion de quelques réflexions sur le bonheur.

Oui, cette affirmation péremptoire, abrupte et directive, même choquante, j'y souscris, car elle rejoint mes préoccupations, mon idéal. Oui, on peut être heureux si on le veut vraiment et si on s'y engage dans une lutte positive. Je suis heureuse en travaillant, je fais volontiers les repas, les nettoyages ne me posent pas de problèmes et je me délecte à m'occuper de mes enfants. D'autres fois, je me plais à lire, à coudre ou à sarcler mon jardin. Quand je peux jouir de quelques loisirs, je me diverte à de la musique, de la broderie, des jeux ou des promenades, les sorties et spectacles sont aussi les bienvenus. Ce que je fais, je l'accomplis avec joie car une femme souriante, épanouie et active est combien plus sympathique à côtoyer qu'une autre qui récrimine, critique et se plaint pour tout et pour rien. Avec tous les avantages dont je dispose — et je ne suis pas la seule — je dois être heureuse, et si je ne le suis pas, je ne dois pas chercher à l'imputer aux autres, à mon entourage. Eux aussi cherchent leur bonheur.

Cela ne m'empêche pas d'être lucide, je ne vis pas comme ces rêveurs « un pied dans les nuages et l'autre dans le vide », l'expression est jolie, n'est-ce pas, je suis au courant des problèmes actuels et ne nie pas la pollution, la corruption, la misère, la torture et la dépression, mais je crois qu'il y a une sorte de transcendance à voir les choses en bien plutôt qu'en mal, et qu'on améliore les gens à les croire bons. Comme le dit la chanson : — il y a des jours où tout va mal, — pour moi c'est le contraire, il y a des jours où tout va bien, j'en profite au maximum et j'aimerais vous le faire sentir également avec toute mon amitié.

M. Freymond

## Nous avons lu pour vous

Publié en décembre 1978 par l'Office de statistique de l'Etat de Vaud le

**Registre des Fondations Vaudoises  
d'intérêt public et à but social**

(env. 250 pages)

par Guy-François Thallard

peut être très utile à tous ceux — comme il est indiqué dans l'introduction — cherchant des renseignements précis ou ceux cherchant à connaître des institutions ou fondations poursuivant plus particulièrement une activité définie.

L'ouvrage est en effet un prolongement du registre des institutions sociales du canton de Vaud et se divise en 3 sections : domaine médical et paramédical, domaine social, domaine sociétal.

Inès Frey

## Femme comme avant

*Histoire d'une réparation chirurgicale*

Une Lausannoise, Suzanne Schäfer, raconte son cancer : une ablation du sein ; ne supportant pas l'idée de cette mutilation, elle trouve un chirurgien qui lui fait une opération en deux temps pour lui recréer un sein. Elle en est si enchantée — et cette possibilité est si peu connue — qu'elle le raconte tout simplement aux femmes à qui cela pourrait arriver. La brochure est très intéressante, elle est préfacée par le chirurgien. (Editions de la Grangette, case post. 29, 1000 Lausanne 21. Peut s'obtenir également chez Payot et dans les kiosques Naville.)