

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 89 (2001)

**Heft:** 1448

**Artikel:** Témoignages : êtes-vous satisfaites de votre vie sexuelle ?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-282175>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Parties intimes**

# En bas, ça parle

Thérèse Moreau

**L**es Monologues du Vagin ne sont plus sur les scènes romandes et c'est bien dommage. A celles et ceux qui n'ont pas vu le spectacle, il reste le texte d'Eve Ensler<sup>1</sup>. Cet autrice interprète dit et redit son texte sur les scènes des Etats-Unis depuis trois ans et c'est ainsi qu'on apprend qu'à Pittsburgh on adore les vagins (p. 95). Eve Ensler a basé son livre et ses spectacles sur des interviews qu'elle a eues avec quelque deux cents femmes de tout âge, de toute condition, de toute couleur et de toute préférence sexuelle. Toutes ces femmes lui ont parlé de leur . Je ne sais si la

traduction française a eu raison de garder ce mot car pour celles et ceux qui comme moi ont une conception étroite du vocabulaire, l'autrice parlerait plutôt du sexe féminin, des organes génitaux, voire du con. Elle en parle (p. 23). On mesure ici le chemin parcouru depuis la naissance du *Deuxième sexe* quand Simone de Beauvoir se fit traiter de tous les noms pour avoir osé le mot de vagin. Aujourd'hui ce n'est plus (p. 23), même si ce n'est pas celui qui nous vient le plus naturellement à la bouche: on dit aussi le poudrier, le derrière, le mistigri, le zizi, le pioupiou, le



pouponnette, le zigouigoui, la copine, le baigneur, la crapoulette, la bibiche, la craquette, la dignité, la boîte à malice, le turlututu... (p. 29)

L'ouvrage traite de la cruauté du monde envers les femmes, des tabous surtout quand Eve Ensler fait parler

«une vieille dame de son truc, en bas, là (p. 50), de la sorcellerie, des maltraitances

sexuelles, des mutilations sexuelles: «Mon vagin chantait. Chansons de fille, caillonnent les clochettes des chèvres, chansons des champs à l'automne, chansons du vagin, chanson de la maison du vagin. Plus depuis que les sol-

dats ont glissé en moi un fusil long, épais. Il est si froid, ce manche d'acier qui anéantit mon cœur...»

Si l'autrice évoque tous les sujets du féminisme et de la politique sexuelle, c'est avant tout un hymne, un chant d'amour au corps des femmes, à leur sexe, au sexe qui donne la vie. On est surpris-e des réponses aux questions: , si votre vagin parlait, que dirait-il?. Et si on prend plaisir à lire ce chant, il y manque la dimension mythique de la scène. Alors si le spectacle revient en Romandie, allez toutes affaires cessantes, les écouter parler. Ils ont beaucoup à nous dire.

<sup>1</sup> Ensler, Eve, *Les Monologues du Vagin*, Paris, Ed. Balland, 1998.

**Témoignages**

## Etes-vous satisfaites de votre vie sexuelle?

Mercurie

**O**ui, mais pas à toutes les époques de ma vie. Par ailleurs, j'ai bon espoir de continuer à en avoir une plus que satisfaisante pendant quelques décennies encore.

Un éveil précoce de ma sexualité a entraîné des jeux «interdits» avec un frère plus âgé que moi. Quoique ces actes eussent été inadaptés à nos âges, ils m'ont permis de prendre conscience, puis d'éliminer nombre de concepts et de craintes aussi vagues qu'irrationnelles, héritées de la terrible union d'un catholicisme étroit et

d'un protestantisme tout en pudibonderie. D'autres conditions de vie peu favorables pour le moins, ont quelque peu biaisé mon sentiment de pouvoir disposer librement de mon corps, sans pour autant atténuer une sensualité exacerbée qui, maintenant encore, me permet de jouir pleinement de tous mes sens.

Différentes étapes de ma vie, mes rencontres, mes échanges, mon travail de recherche personnelle ont contribué à me libérer de mon carcan de timidité – résultat d'un sentiment d'être autre et souvent inacceptable,

inadmissible pour la communauté des mortel-le-s. A chaque pas (parfois plusieurs années), la satisfaction croît, évolue, s'enrichit, c'est troublant, fascinant.

**Qu'est-ce qu'une vie sexuelle satisfaisante?**

Une vie sexuelle satisfaisante c'est: le plaisir de l'autre mêlé au sien, une explosion de sensations fortes, indescriptibles, la liberté de choisir sa, son, ses partenaires de jeux, d'échanges, pouvoir transmettre, partager avec les pairs, avec les jeunes générations, l'expérience acquise au cours du temps, accepter que d'autres, plus expérimenté-e-s,

nous ouvrent de nouveaux horizons, mêler aux plaisirs sexuels les musiques enchantées, les senteurs subtils, les goûts exquis, les visions de rêve afin que «les parfums, les couleurs et les sons se répondent» pour citer Baudelaire.

Il serait hâtif, à la lecture de ce qui précède, d'imaginer que je prône l'échangisme, les partouzes ou autres coucheries tous azimuts. Bien que ne portant pas de jugement sur ces pratiques, mon propos voudrait simplement défendre tant le respect de soi, de ses tendances, de ses besoins que celui, celles et ceux des autres.

Je m'insurge contre cette société qui enferme les êtres humains, fondamentalement bisexuels, dans un schéma hétéronormatif.

Les femmes et les hommes s'apparent, à la bonne heure, l'espèce a ainsi des chances (?) d'être perpétuée. Cela justifie-t-il de rejeter la moitié de l'humanité en tant qu'objet sexuel potentiel? J'en doute. J'ai même la profonde conviction que, si les êtres humains se laissaient aller à leurs sentiments, à leurs attirances quelles qu'elles soient, le monde ne s'en porterait que mieux – pour autant que ce soit toujours dans le respect de l'autre, bien sûr.

Plus concrètement, une vie sexuelle satisfaisante peut tout à fait se réaliser avec un-e seul-e partenaire et même (!) pendant de nombreuses années. Le secret de la longévité du désir est propre à chaque couple.

Je crois que l'amour se construit, se consolide, s'entretenit au quotidien, au travers du dialogue, de l'écoute, de la tendresse et de la sexualité.

Les femmes et les hommes ne vivent pas toujours sur la même planète. Les besoins, les représentations, les réactions sont différentes – souvent, sinon toujours engendrées par la société, la culture – et je pense qu'il est bon parfois d'avoir des «ambassadrices» ou des «ambassadeurs» qui sensibilisent les femmes aux ressentis des hommes et qui apprennent aux hommes à s'occuper des femmes en les considérant dans leur entité, en soignant les préliminaires, en découvrant (eh oui!) et stimulant leurs différentes zones érogènes.

Ainsi, ma sexualité ne me paraît satisfaisante que si c'est un élément important de ma vie relationnelle, sans pour autant tout envahir ou subjuguer. La jouissance que je peux en tirer se situe non seulement au niveau de mes or-

ganes génitaux, mais également au niveau de tous mes sens, jusqu'à me transporter dans une autre dimension, dans une espèce de communion cosmique.

Marguerite

#### *Etes-vous satisfaite de votre vie sexuelle?*

Oui, même si j'ai dû réapprendre à faire confiance à mon corps après un cancer. Cette maladie, la mutilation qu'elle a entraînée a fait qu'un temps j'ai vécu ce corps sur le mode de la trahison et qu'il m'a fallu me réhabituer à lui, penser qu'il n'était que l'objet de soins, de médicaments et d'inquiétudes. Faire des contrôles tous les six mois, rappelle brutalement la réalité de notre condition de mortelle, mais aussi renvoie à un corps infantilisé, observé par autrui, vaguement coupable d'on ne sait quoi. Un corps qui n'est pas là pour le plaisir car l'angoisse n'est pas porteuse de désir.

Comme toutes les femmes dans mon cas, je me suis trouvée face à une autre image corporelle de moi-même. Il est peut-être plus difficile pour soi-même que pour son partenaire d'accepter la nouvelle donne. Mais les contrôles médicaux s'espacent, je pense pouvoir retrouver ma vie d'avant.

#### *Qu'est-ce qu'une vie sexuelle satisfaisante?*

Je ne crois pas que l'on puisse détacher la vie sexuelle du reste de la vie. Il faut trouver sa moitié d'orange et je sais que je l'ai trouvée. Mais, je ne peux pas concevoir une vie sexuelle satisfaisante sans des conditions de vie convenables. Il me semble que si l'on doit courir après l'argent ou le temps, le sexe comme le reste en pâtit. L'amour en vacances, lors de la sieste quand il fait chaud, est plus facile que le soir, tard, en rentrant



d'un travail éreintant. L'expression «faire l'amour» me semble rendre ce que je recherche. Il faut être actif-ve, s'engager, partager, communiquer, pour que l'amour devienne autre chose qu'un vague sentiment lié à l'instinct sexuel.

Il faut être ami-e, s'apprécier intellectuellement, partager la même philosophie de vie pour avoir envie de l'autre, du même autre toute une vie. Pourtant, je ne crois pas que l'on puisse durablement s'aimer si la passion physique, la jouissance mutuelle n'est pas au rendez-vous. Je ne crois pas à la sublimation, mais atteindre l'orgasme fait qu'ensuite plus rien ne compte, plus rien ne semble important ou pertinent. Le plaisir sexuel me rend euphorique et détachée du monde.

Il faut aussi qu'il soit varié, que l'une et l'autre puissent y dire ses désirs, ses fantasmes mais aussi ses craintes et ses dégoûts. Les choses semblent avoir changé mais

j'ai commencé ma vie sexuelle à une époque où, je me souviens des craintes de certaines devant tout ce qui n'était pas la position du missionnaire, des découvertes d'autres quand leur amant pratiquait le cunnilingus, de nos fous rires à lui et à moi en nous essayant à certaines positions du Kama-sutra.

Une vie sexuelle satisfaisante n'est pas uniquement l'acte amoureux, ses préliminaires, ses jeux. Je me souviens du plaisir de la grossesse, de voir mon ventre s'enfler ainsi. Je me souviens de la douleur de certaines contractions mais aussi de la jouissance au moment de l'expulsion, du plaisir qu'il y a à voir son enfant venir au monde. Je me souviens également du plaisir sexuel provoqué par les tétées.

Un vie sexuelle satisfaisante c'est une vie pleinement vécue avec des moments forts et d'autres moins, une vie où pour un instant d'éternité nous ne sommes plus qu'un-e.