

Zeitschrift: Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Herausgeber: Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Band: 84 (1996)

Heft: 3

Artikel: "Mon bébé va bien, merci !"

Autor: Berthoud, Françoise / Mantilleri, Brigitte

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-280922>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

« MON BÉBÉ VA BIEN, MERCI »

Françoise Berthoud, pédiatre, pratique une médecine dont le but est de valoriser la mère

«Un enfant normal n'a pas besoin de médecin traitant, son vrai médecin, c'est sa mère. Une mère que je soutiens en lui prodiguant des conseils», explique Françoise Berthoud qui pratique une médecine de la confiance. Une fois la maman rassurée, la santé du bébé s'améliore très vite.

Ce qui n'empêche pas l'intervention ponctuelle en cas de diarrhées, de poussées de fièvre ou bien de nourrissons qui ne dorment pas et autres sources d'angoisse parentale. *«Bien sûr, je soigne ou plutôt j'aide à soigner le corps physique, mais je cherche aussi ailleurs. Je me suis ouverte à une approche holistique qui englobe l'être humain dans sa totalité psychique et physique.»*

Autre corde à son arc, l'approche par l'homéopathie qui, aujourd'hui, satisfait davantage cette scientifique qui se passionna pour ses études de médecine. *«Au début, j'étais une pédiatre classique qui administrait des antibiotiques. Puis je suis entrée dans une période où je cherchais autre chose. Lorsque j'ai ouvert mon premier livre d'homéopathie, cela m'a semblé charlatanesque. J'y suis venue plus tard, en constatant l'effet de trois granules sur une toux chronique disparue d'un coup.»*

Entre-temps, il y aura une prise de conscience féministe, les femmes et le dispensaire des femmes. Une période d'ouverture même si elle fut parfois douloureuse sur le plan familial. Féministe à sa manière, elle continue sa recherche, quitte le dispensaire et travaille à la Fondation Soleil d'où naîtront plusieurs livres dont *Mon enfant et les vaccins**, dans lequel Françoise Berthoud met en scène trois femmes médecins caricaturales: Mmes Sérieuse,

Balance et Nature qui répondent, chacune selon son bagage, à une série de questions sur la nécessité ou non de vacciner, sur l'utilité des différents vaccins. Cet amusant jeu de rôle a pour but de stimuler la réflexion et de permettre un choix en toute sérénité.

Le global, cela implique pour cette pédiatre une multitude d'activités liées au mieux-être: «naissance active», fondée en 1986 avec Anny Martigny, sage-femme, prépare à la naissance, les «rencontres» pour parents et bébés, les cours d'homéopathie, les cours d'alimentation, SOS Maman - une permanence téléphonique assurée par une douzaine de bénévoles, des mères expérimentées qui donnent des conseils aux novices. Divers groupes ont été créés dont «J'ai perdu un enfant, avant ou après la naissance» (un espace de soutien pour surmonter la perte d'un bébé), un autre pour aider un enfant à vivre la perte d'un parent. Et, signe de l'air du temps, «Je me retrouve seule avec mon enfant», un groupe mis sur pied à la demande de plusieurs femmes.

Françoise Berthoud a également lancé avec Annick, une pédagogue Montessori, une école qui accueille déjà cinq bambins. Les bénéficiaires de cette école iront à un projet qui lui tient à cœur, *La Quinta*, un village d'enfants au Portugal, conçu pour des petits sans famille. Dans ce village, certains enfants seront adoptables et la Genevoise sera bientôt reconnue comme intermédiaire.

Et puis comme la pédiatre homéopathe a décidé plus d'un tour dans son sac, elle tricote des chaussettes qu'elle vend pour récolter des fonds pour *La Quinta*. *«Certaines féministes souriront peut-être de me voir tricoter mais pour moi c'est la reconnaissance des choses humbles. J'ai toujours adoré tricoter, cela permet d'harmoniser les deux cerveaux, le rationnel et le créatif. Et puis c'est un peu une provocation.»*

Brigitte Mantilleri

Françoise Berthoud obtient son diplôme de médecin à Genève, en 1965. Après avoir travaillé en Afrique, elle revient en Suisse, où elle reçoit le diplôme FMH de pédiatrie en 1975. Elle est pendant quatre ans médecin responsable du Centre de Santé «Dispensaire des Femmes», puis du Bureau d'information Santé de la Fondation Soleil, à Genève. En 1986, elle ouvre un cabinet privé de pédiatrie à Vandœuvres (Genève). A part cela, elle adore son rôle de grand-mère. Et écrire:

Mon enfant et les vaccins, 1994 - Mon enfant et l'alimentation, 1994.

Quintessence -1- Mon quotidien de pédiatre-homéopathe, 1995.

Quintessence -2-, 1996, à paraître.

Tous ces livres peuvent être commandés auprès de l'auteure:

Case postale 25, 1253 Vandœuvres

Photo: Antonio Masolotti

Grande fête de soutien au Village d'enfants La Quinta - Salle communale de Vandœuvres - 23 mars 1996 de 14h à 22h
Musique, contes, chants, danse et buffet sont au programme.