

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 84 (1996)

**Heft:** 1

**Artikel:** Sida : les questions que posent les femmes

**Autor:** M.-J.G.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-280849>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SIDA

## Les questions que posent les femmes

**V**oici les six questions que posent le plus souvent les femmes lors de consultations. Elles sont inspirées de AIDS-HILFE Zürich. Il est prévu de les publier sous la forme d'un dépliant à diffuser auprès des femmes.

### 1 Le risque d'infection est-il plus grand chez les femmes?

Les femmes ne peuvent pas se protéger directement elles-mêmes. Elles doivent obtenir la participation de leur partenaire pour l'usage du préservatif.

Le risque de contagion est augmenté chez les femmes: la concentration du virus dans le sperme est plus forte que dans les sécrétions vaginales. Durant le temps où il demeure dans le vagin, il est en contact avec une surface de muqueuse relativement importante qui peut présenter de petites blessures dont nous ne sommes pas conscientes. Ces lésions qui ne sont pas rares permettent au virus contenu dans le sperme contaminé de pénétrer facilement dans le sang.

### 5<sup>e</sup> Congrès des Femmes du 19 au 21 Janvier:

**Marie-Jo Glardon coanime avec la doctoresse Cornelia Conzelmann l'atelier «Santé des femmes et actions de prévention (Sida)» (B 32).**

*Sans moi !*

de l'Aide Suisse contre le Sida, en collaboration av

**Y a-t-il un risque pour les couples mariés ou ceux qui vivent une relation stable?**

Oui, car le mariage ou la relation stable ne sont pas une raison de se sentir protégé. Rares sont les personnes qui ont un comportement absolument fidèle et souvent, la question des rapports non protégés n'est pas abordée librement dans les couples. Le risque consiste à éviter certains doutes ancrés au fond de soi.

**J'ai l'impression que mon mari (mon compagnon) n'est pas fidèle. Que faire?**

Prenez-vous au sérieux, vous et votre santé. Faites confiance à votre intuition. Abordez avec votre partenaire la question des rapports non protégés avec d'autres femmes ou encore avec des hommes. N'hésitez pas à chercher conseil et appui si cela vous paraît trop lourd.

**J'aimerais que mon partenaire utilise un préservatif. Comment y parvenir?**

Les femmes et les jeunes filles qui abordent le sujet du préservatif dès le début de la relation réussissent beaucoup mieux à l'imposer que celles qui attendent le dernier moment. N'oubliez pas que vous êtes la personne la mieux placée pour veiller à votre vie et que per-

sonne d'autre ne peut le faire à votre place. Il faut souvent aux femmes une bonne dose de confiance en soi et de courage pour imposer leurs besoins dans une relation. Pour le préservatif comme pour le reste. N'oubliez pas non plus qu'en cas de refus, il est toujours possible de dire NON!

**5  
Y a-t-il un risque d'infection par voie orale?**

Oui, car une transmission du virus peut se passer au contact du sperme dans la bouche. Le contact entre la bouche et les sécrétions vaginales est évalué comme étant un faible risque. Par contre, attention à la période des menstruations, durant laquelle la concentration du virus est élevée dans le sang si la femme est séropositive.

**6  
J'ai peur d'être infectée. Que dois-je faire?**

Pas de raison de paniquer, mais une bonne raison de s'informer. Les antennes sida et les lieux de tests anonymes sont là pour vous recevoir. Vous y serez conseillée sur l'opportunité de demander un test de l'anticorps du VIH, et sur les différents moyens de vous protéger efficacement dans l'avenir. De toute façon, dans le doute: n'ayez plus aucun rapport non protégé.

M.-J. G.

