

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 84 (1996)

**Heft:** 4

**Artikel:** La position de la laitue

**Autor:** Jaques-Dalcroze, Martine

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-280935>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

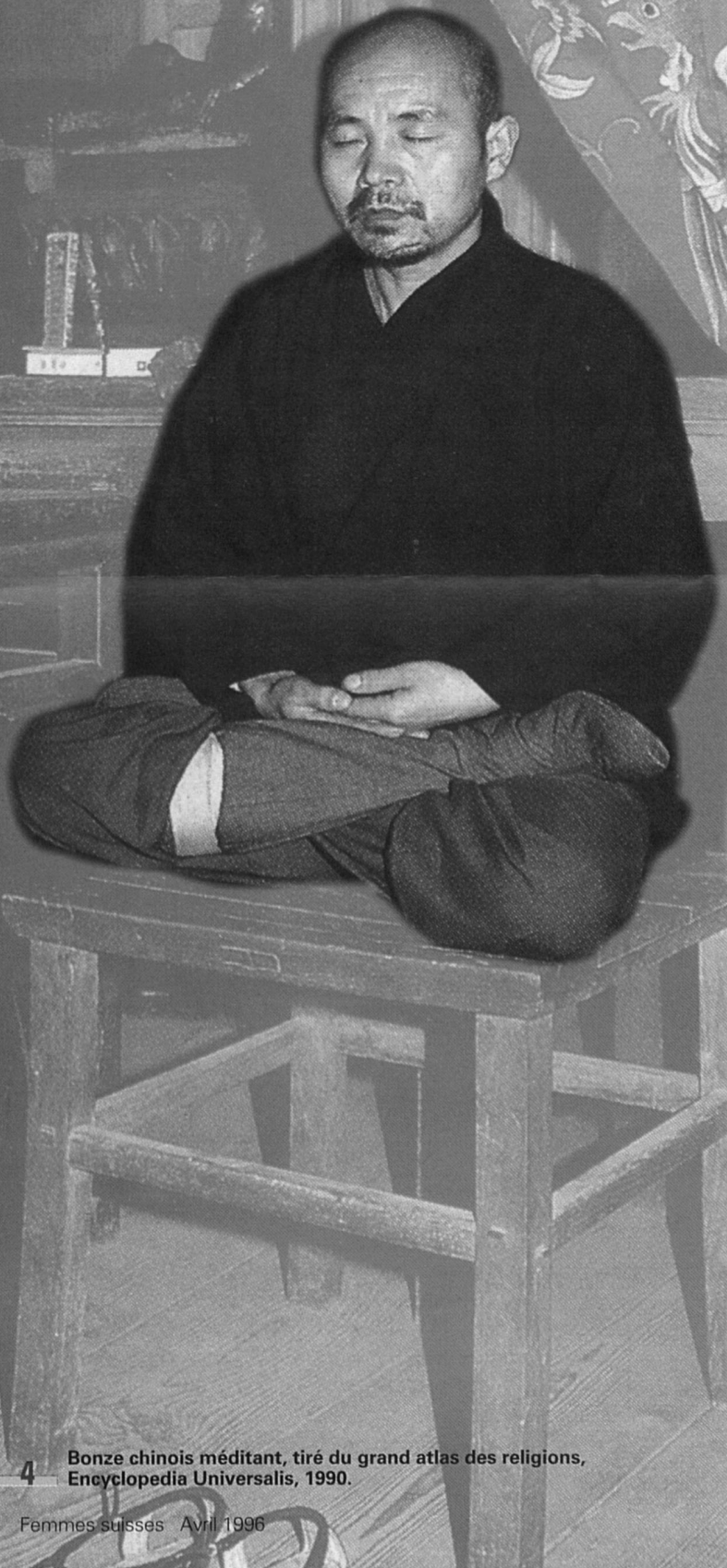
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LA POSITION DE LA LAITUE



4 Bonze chinois méditant, tiré du grand atlas des religions, Encyclopedia Universalis, 1990.

Pour lire les journaux, au jour d'aujourd'hui, faut vraiment mettre des lunettes antidérapantes! (Parce que les lunettes à clous, bof).

On a aussi avantage à adopter la position de la laitue, antistress, préconisée à sa mère par un écolier fraîchement initié au zen dans le cadre de ses leçons et qui en avait parfaitement assimilé la quintessence, sinon l'essence. (Lotus-laitue, question de chlorophylle, non?)

En tournant les pages, on s'aperçoit que le progrès progresse sans arrêt, et même qu'il va si vite que *è pericoloso sporgersi*.

Par exemple, j'apprends qu'une marque de jeans aurait tenté d'utiliser le patronyme d'Anne Frank. Les jeans «Anne Frank»! On savait que la société de consommation récupérait les enfants, mais à ce point-là!

Quand la peine de mort de la petite Sarah, condamnée dans les Emirats pour avoir tué, en état de légitime défense, son employeur qui tentait de la violer, a été commuée en 100 coup de bâton, l'opinion internationale a fait ouf. Sans réaliser tout de suite que ça pouvait bien revenir au même. Rassurons-nous, on les lui a administrés en deux fois.

Passons à l'économie. Il paraît que le monde occidental et le Japon vieillissent à vue d'oeil. Mince alors, et notre AVS? «La lenteur avec laquelle progressent les crèches et leur coût sont consternants. Des aides au logement pour les jeunes couples, des allocations familiales plus étoffées, des efforts plus grands des entreprises pour aménager les horaires des jeunes mères... autant de formules qui mériteraient d'être tentées ou renforcées. Elles pourraient se révéler moins dispendieuses que les gouffres financiers qui se dessinent.» Ecrit par une suffragette en folie? Pas du tout: par un éminent démographe, professeur à l'Institut des Hautes études internationales, dans un quotidien au-dessus de tout soupçon. Où est-ce qu'on va, si maintenant même les gens sérieux disent des choses pareilles!

Quant à la politique, elle n'est vraiment plus ce qu'elle était. Il n'y a qu'à voir les effets pervers de la chute du Mur de Berlin; en fait, excepté celle de rösti, certaines barrières sont tombées avec: «Après avoir passé cinquante heures et cinquante-huit minutes à s'embrasser, un couple lituanien a remporté un Marathon du baiser organisé par une radio locale dans une discothèque de Vilnius, en présence de 2000 spectateurs payants. Leur exploit a été récompensé par un voyage en Egypte et 1200 francs en espèces. «La première heure était la meilleure», a commenté une concurrente.» Il y a des gens qui ont du souffle. On croit rêver!

Surtout que la conjoncture s'y prête: «Les rêveurs?» m'a dit ma copine Giroflée. «Ben ça va revenir. Avec toute cette masse de gens au chômage maintenant, tu verras, va y avoir une ouverture pour la rêverie!»