

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 76 (1988)

**Heft:** [5]

**Artikel:** 2e Journée valaisanne des femmes

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-278686>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

2e Journée valaisanne des femmes

## Apprendre à communiquer

(fl) — Affluence record le 12 mars dernier pour cette manifestation organisée par le CLAF à Martigny. Alors que l'après-midi, 16 ateliers étaient proposés au gré de chacune, la matinée était consacrée à une conférence d'Anne Péchou, psycholinguiste à l'Ecole d'ingénieurs de Toulouse sur le thème « Communication et épanouissement personnel. »

Si la communication est omniprésente, elle n'en est pas facile pour autant. Ne serait-ce que par le fait que chacun construit son message non pas sur la réalité, mais sur une représen-

tation de celle-ci. D'où les divergences, les malentendus.

Autres causes de « malcommunication » : projections, c'est-à-dire réactions en fonction de souvenirs, d'images et non de la situation présente ; impossibilité de se confier à ses intimes par peur de s'exposer à un rejet.

Mais surtout, le mauvais génie de la communication, c'est le GOD : généralisation, omission, distorsion. Un seul remède à ces « tout », « on » et autres « il faut » : exiger de son interlocuteur qu'il précise sa pensée.

Obstacles multiples. Et pourtant la communication fait partie intégrante de la structuration de la personnalité, formant à la fois le cadre de la réalisation de ses objectifs et lui permettant de combler des besoins élémentaires : stimulations et signes de reconnaissance positifs.

La communication est donc indissociable de l'épanouissement personnel. Anne Péchou le définit selon trois critères :

authenticité et sincérité envers soi-même et les autres. Faculté de vivre dans le présent, ce qui signifie à la fois se distancer de son passé et opter pour un projet global d'existence plutôt que pour des étapes du style « quand les enfants seront grands... » Enfin, emploi intelligent de son temps, à savoir harmonieusement partagé entre des activités de repli, peu impliquantes et d'autres favorisant échanges et communication.

## Agenda

### Ecologie et politique

Le Centre du Louverain, 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane, organise le samedi 4 juin, de 9 h 30 à 17 h, un séminaire sur le thème : « Ecologie et politique : de la parole aux actes », animé conjointement par Yvette Jaggi et Jacques Neirynck. Renseignements et inscriptions : (038) 57 16 66.

### Week-end de Wen-Do

Un cours d'auto-défense conçue par des femmes pour des femmes (de tous âges) et jeunes filles (dès 14 ans) aura lieu les 28 et 29 mai prochains à Martigny.

D'une durée de 12 heures, il comprendra des exercices physiques et mentaux et donnera lieu à des échanges sur la situation générale des femmes face à l'agression.

Ce cours coûte 90 francs par personne (60 francs pour les étudiantes). Il est possible de négocier ce prix en cas de difficulté.

Renseignements et inscriptions (jusqu'au 12 mai) auprès des organisatrices : « Entraide Femmes », CP 12, 1920 Martigny. Tél. (026) 2 53 56 ; 2 40 07 ; 2 69 80.

### Rencontres de Vaumarcus

Il s'agit d'une semaine de vacances culturelles qui aura lieu, cette année, du 16 au 22 juillet, sur une colline dominant le lac de Neuchâtel, entre Yverdon et Neuchâtel. Conférences, musique, ateliers divers.

Une occasion de détente, de rencontre et de partage. Renseignements auprès de Madeleine Waldvogel, ch. des Pavés 6, 2000 Neuchâtel, tél. (038) 24 02 38.

### Bibliothèque de l'ADF Lausanne

Voici quelques-uns des nouveaux titres que vous pouvez emprunter à la Bibliothèque située à la Maison de la Femme, Eglantine 6, à Lausanne : Alma Mahler, de Françoise Giroud, *Les hommes d'aujourd'hui*, de Christine Castelain-Meunier, *Les femmes et l'argent*, de Marie-Françoise Hans, *Bleu panique*, de Catherine Clément, *Une femme d'Egypte*, de Jeanne Sadate, *Une femme*, d'Annie Ernaux.

## Troc à l'Inédite

La librairie féministe l'Inédite (1) propose à partir du mois de mars 1988, un nouveau service : Le troc.

Les inédites vous proposent de venir échanger vos livres français en bon état et que vous avez achetés à l'Inédite. Elles acceptent également les livres que vous avez achetés ailleurs, mais qui diffusent une image de la femme correspondant à l'engagement féministe de la librairie.

Il n'y a aucun échange sous forme d'argent.

L'objectif du troc n'est pas l'acquisition d'un livre en soi, mais sa circulation.

Si vous voulez échanger votre livre au troc, mais que vous ne trouviez par votre bonheur vous obtiendrez un bon d'échange.

Heures d'ouverture lundi-vendredi de 13 h à 18 h, samedi de 10 h à 14 h heures.

(1) 18, avenue du Connétable-Mermillod, 1227 Carouge, téléphone (022) 43 22 33.



Vingt-quatre femmes de la région du Lavaux (il n'en manque que quelques-unes sur la photo !), venues de tous les horizons professionnels ont fondé au mois de mars un nouveau Club soroptimiste romand.

Les buts du soroptimisme, club service féminin, sont, entre autres, de maintenir un haut niveau de moralité dans les affaires, la profession et la vie en général, promouvoir les droits de l'homme pour tous et favoriser en particulier la promotion de la femme, contribuer à l'entente internationale et à l'amitié universelle. Pour ce qui est du club soroptimiste de Lavaux, et selon sa présidente Janou Coderey, de Lutry, son action devrait, dans un premier temps, se dérouler dans un rayon local, familier aux membres fondateurs, tout en participant au programme du Soroptimisme internatio-