

Zeitschrift: Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Herausgeber: Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Band: 71 (1983)

Heft: [8-9]

Artikel: Pour faire le pas : renseignements pratiques

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-276920>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

fessionnelle pour savoir jusqu'où elle peut s'engager.

Son bagage mis de côté pendant dix ans est encore là, prêt à l'emploi. Elle sait que sa souplesse lui permettra de s'intégrer à une équipe. Elle n'a jamais douté d'elle-même. Les difficultés viennent d'ailleurs : les enfants en bas âge, la nécessité de leur donner une assise affective solide quand même, d'être présente pour eux et en même temps de gagner leur vie. Intelligente, elle s'efforce d'obtenir une pension alimentaire décente : elle réussit et peut opter pour le mi-temps.

Elle travaille depuis 4 ans à un poste de documentaliste tout en acquérant en emploi une formation complémentaire donnée par l'Association suisse des documentalistes, à Neuchâtel, en 19 semaines. Les difficultés rencontrées et surmontées chaque jour, Marie-Jo n'en parle pas : « J'ai compris qu'on a intérêt à être debout plutôt que couché et qu'il faut se battre chaque jour », dit-elle. (bg)

Grethe et Elisabeth (JU) : objectif atteint

Grethe, la trentaine, et Elisabeth, la quarantaine. Deux femmes comme on en rencontre tous les jours dans le Jura : elles sont mariées, mères de famille et s'occupent à temps complet de leurs enfants.

Elles ont décidé de suivre le stage de réinsertion professionnelle des femmes,

organisé par l'Université populaire jurassienne à Moutier. Pourquoi ?

Grethe : « Je ne savais plus très bien où j'en étais et je voulais faire le point. Quand j'ai entendu parler de ce stage, je m'y suis inscrite sur-le-champ. J'avais encore des contacts avec le monde du travail, puisque je m'occupais du secrétariat de mon mari, mais je sentais confusément que je ne pouvais plus continuer ainsi. Le secrétariat ne répond pas à ce que je recherche. J'aurais voulu travailler dans le domaine médical ou social. »

Elisabeth : « Je n'osais pratiquement plus sortir de chez moi. J'étais totalement bloquée. Il fallait que j'essaie de me retrouver d'abord, si je voulais me réinsérer professionnellement. Pour moi, le stage a été quasi insupportable au début. Je n'arrivais pas à prendre la parole et, face au groupe, je perdais tous mes moyens. J'ai dû lutter contre moi-même pour y retourner chaque jour. Peu à peu, j'ai pris confiance en moi et j'ai réussi à donner mon opinion, à formuler mon désir de me remettre au dessin. J'ai toujours été attirée par les arts graphiques, mais, comme beaucoup de femmes, j'ai fait un apprentissage de commerce. »

Pendant la période du stage, nos deux témoins ont dû s'organiser pour assurer leurs « arrières » : repas et garde des enfants, courses, etc. Comment leurs familles ont-elles réagi ?

Grethe : « Ça s'est très bien passé. Mon mari s'est beaucoup occupé des enfants.

Mon absence « programmée » lui a donné la possibilité de s'insérer différemment dans la maison. Il y a trouvé une place plus importante et en est enchanté. »

Elisabeth : « Pas de problème de ce côté-là, car le plus jeune de mes enfants a 17 ans et se débrouille fort bien tout seul. De plus, j'ai toujours obtenu de ma famille qu'elle mette la main à la pâte pour les travaux ménagers. Cela dit, il faut bien avouer que c'est tout de même sur moi que repose tout l'« édifice » et que les responsabilités ne sont guère partagées. Le maniement de la machine à laver, par exemple, semble leur poser des difficultés insurmontables... »

Grethe et Elisabeth sont très satisfaites de leur stage. Elles ont trouvé un emploi à temps partiel dans un domaine qui les intéresse : Grethe fait partie maintenant du groupe de travail d'orientation professionnelle et a beaucoup de projets en réserve : « J'ai fait un certain nombre de démarches pour suivre un cours d'assistante sociale en emploi. Mais les cours ont lieu à Lausanne tous les quinze jours. Ça me pose évidemment des problèmes d'organisation à cause des enfants... »

Quant à Elisabeth, elle travaille au centre d'arts visuels nouvellement créé dans la région. Elle y suit aussi des cours.

Pour elles, l'objectif du stage est atteint : elles y ont trouvé le soutien psychologique nécessaire à la revalorisation de leurs aptitudes et se sont réinsérées harmonieusement dans le monde du travail. (ed)

Pour faire le pas : renseignements pratiques

FR — Cours de réinsertion professionnelle organisé par l'Université Populaire et donné par des orienteurs professionnels. Ce cours est ouvert également aux hommes (en particulier aux chômeurs). Il aura lieu pour la première fois cet automne, à partir du **jeudi 20 octobre**. Horaire : 8 séances de 2 heures, de 20 h. à 22 h. Inscriptions : au secrétariat de l'Université Populaire, (037) 22 77 10, ou au Service d'Orientation Professionnelle, (037) 22 57 94.

GE — Groupes ORPER, organisés par le Centre-F. Série de 10 séances hebdomadaires de 2 heures chacune. Prix : de 100 à 400 francs, selon les revenus et la situation familiale. Début du prochain groupe : **mercredi 26 octobre**. Séance de prise de contact : **lundi 19 septembre**. Inscriptions : au Centre-F, (022) 21 28 28.

— Stage CORREF de formation préliminaire et d'orientation professionnelle pour les femmes. Les stages se déroulent tous les jours, du lundi au vendredi, de 8 h. à 12 h., pendant 5 semaines. Prix : entre 150 et 700 francs, selon la situation. Prochaines dates : **du 12 septembre au 14 octobre**, et **du 7 novembre au 9 décembre**. Inscriptions : CORREF + Genève, (022) 21 29 01.

JU-BE — Stages de réinsertion professionnelle des femmes, organisés par un groupe de travail issu de la Quinzaine culturelle de Moutier, en 1978, et soutenus par l'Université Populaire. Ils se déroulent tous les jours, du lundi au vendredi, de 8 h. 30 à 13 h. 30 (repas de midi en commun), pendant 5 semaines. Prix : 300 francs, avec le repas. Jusqu'à présent, ces stages se sont déroulés à Moutier. Le prochain, prévu du **24 octobre au 25 novembre**, aura lieu à Moutier ou à Delémont, selon les inscriptions. Se renseigner auprès de l'Université Populaire, à Porrentruy, (066) 66 20 80.

— Groupes ORPER : n'existent pas encore, mais pourraient être mis sur pied fin 1983/début 1984, probablement sous la responsabilité conjointe du Centre de Liaison des Associations Féminines, nouvellement créé, et du Bureau de la Condition Féminine (066/22 98 66).

NE — Groupes ORPER dépendant du Centre de Liaison des Associations Féminines et soutenus par l'Université Populaire. Ils comportent 8 à 9 séances de 2 heures, une fois par semaine. Prix indicatif : de 80 à 120 francs. Groupes prévus pour l'automne : à Neuchâtel, dès le **17 octobre**, le **lundi soir** ; à La Chaux-de-Fonds, dès le **20 octobre**, le **jeudi après-midi**. Inscriptions : au secrétariat de l'Université Populaire, (038) 25 50 40.

— Cours de réactualisation des connaissances scolaires organisés par la Formation permanente des adultes de la ville de La Chaux-de-Fonds, ouverts aux hommes et aux femmes. Matières enseignées : français oral et écrit, maths. Inscriptions : (039) 21 11 15.

VS — Stages de réinsertion professionnelle de l'Association Femmes-Rencontres-Travail. Ils durent 4 semaines, 4 après-midi par semaine, et ont lieu à Sion. Prix : 350 francs, avec arrangements possibles. Pour connaître les dates du prochain stage, se renseigner à la permanence de l'Association, (027) 22 10 18.

VD — Stages CORREF pour les femmes désirant reprendre une activité professionnelle. Ils durent 5 semaines, et ont lieu à mi-temps (le matin), du lundi au vendredi, à Lausanne. Prix : entre 150 et 650 francs, selon la situation familiale. Prochaines dates : **du 12 septembre au 14 octobre** et **du 27 février au 30 mars 1984**. Inscriptions : (021) 23 46 26, le matin de 8 h. 30 à 11 h., ou le jeudi soir, de 18 h. à 21 h.

— Stages de réinsertion professionnelle organisés à Lausanne par l'Association Clés pour le Travail, sous la responsabilité du Centre de Liaison des Associations Féminines. Ils durent 7 semaines, dont 2 en milieu professionnel. Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h. à midi. Prix : de 300 à 700 francs, selon la situation, plus 50 francs d'inscription. Le prix se fixe lors de l'entretien préalable. Inscriptions : Bureau Information Femmes, (021) 20 04 04. Clés pour le Travail organise également des stages pour chômeurs(euses) à Yverdon. Renseignement au bureau d'information sociale d'Yverdon, (024) 21 21 22.

— Groupes ORPER organisés par le Centre de Liaison des Associations Féminines. Ils ont lieu l'après-midi (de 14 h. à 16 h.) ou le soir (de 20 h. à 22 h.), en 8 séances. Groupes prévus : à Lausanne, dès le **12 septembre** ; à Yverdon, entre **janvier et mars 1984**. Inscriptions : à Lausanne, (021) 20 04 04 ; à Yverdon, (024) 54 21 73. Prix : entre 80 et 250 francs, selon les charges et les revenus.