

<b>Zeitschrift:</b>	Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses
<b>Herausgeber:</b>	Alliance de Sociétés Féminines Suisses
<b>Band:</b>	69 (1981)
<b>Heft:</b>	[11]
<b>Artikel:</b>	Elles souffrent plus, elles meurent moins
<b>Autor:</b>	Weid, Bernadette von der
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-284564">https://doi.org/10.5169/seals-284564</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Elles souffrent plus, elles meurent moins

Le « Journal of Health and Social Behaviour » vient de publier une étude approfondie de l'Université de Californie sur un sujet qui reste encore inédit : les femmes sont plus souvent malades que les hommes, mais leur taux de mortalité est inférieur. La question méritait d'être creusée.

Alfred Marcus et Teresa Seeman, de l'Université de Californie, ont utilisé pour leur recherche les chiffres obtenus par deux sondages, de près d'un millier de personnes chacun, dans la région de Los Angeles, avec un éventail aussi varié que possible d'âges, professions, environnement socio-économique, etc.

## Des différences importantes

Elles sont apparues entre ce que chaque sexe indiquait au niveau de la santé physique. Les hommes se plaignaient plus que les femmes de maux chroniques à haut pourcentage de mortalité — troubles cardio-vasculaires, bronchites, emphysème, asthme, etc. Les femmes annonçaient plutôt des maux moins sérieux tels que rhumes, grippe, maladies rhumatismales, troubles génito-urinaires.

Les sociologues ont formulé diverses hypothèses pour résoudre cette apparente contradiction :

### 1. Hypothèse du rôle « maternant »

Les femmes ont bien entendu des obligations familiales exigeant de soigner et nourrir mari, enfants, vieux parents, etc. et ces obligations peuvent avoir une influence négative sur la santé, mener à l'extrême fatigue ou à la négligence de sa propre santé. Soigner une famille malade implique également être exposé aux refroidissements et maladies contagieuses des enfants.

### 2. Hypothèse inverse

Cet excès de morbidité chez la femme serait plus apparent que réel et cacherait en fait une morbidité supérieure des hommes, qui resterait caché grâce aux facteurs sociologiques qui tendent à inhiber le « rôle du malade » chez l'homme. D'après cette hypothèse, les femmes se « portent pâles » plus volontiers parce que leur situation au sein de la famille leur permet ce rôle sans conséquence financière (lorsqu'elles sont femmes au foyer), et également parce que la société estime ce rôle de malade comme normal. Etre un peu malade est socialement tout à fait acceptable pour les femmes qui ne doivent pas donner d'elles-mêmes une image de force et d'endurance.

### 3. Raisons économiques

Les femmes travaillent moins souvent à plein temps que les hommes et peuvent ainsi réduire leurs activités sans se sentir acculées par des obligations d'horaires et de temps perdu.

### Obligations de rôles fixes

Voici une idée nouvelle : le degré de responsabilité financière (et du pourcentage de contribution financière au revenu familial), ce degré est interdépendant du taux de morbidité.

Or, il est indéniable qu'en général c'est l'homme qui est désigné comme chef de famille, qui travaille à plein temps et qui déclare le moins de petits maux. Dans les cas graves, il n'y a pas de



Dessin J.C. Fueg, Jalon 81

différences statistiques selon les sexes : les hommes annoncent plus de maux aux bras et aux jambes, les femmes ont plus de problèmes avec leur système urinaire, mais ces cas tendent à s'annuler entre eux.

Que déduire d'une masse de chiffres et de statistiques ? La maladie du corps intervient quand l'esprit est oisif. Les responsabilités professionnelles découragent l'adoption de l'attitude maladie. De même que le chômage peut résulter d'une mauvaise santé, de même le fait de travailler décourage l'attitude de fatigue et maladie aussi réelle qu'elle puisse être.

A mon sens, la découverte de ces analyses est la suivante : lorsque les rôles sont également partagés dans un ménage — même temps de travail, mêmes responsabilités et même salaire — les temps de maladie annoncés sont les mêmes. Avis aux assurances-maladies !

La déduction est immédiate : les femmes si souvent atteintes de petits maux sont des femmes qui s'ennuient ou qui n'aiment pas leur occupation ou même leur vie quotidienne.

### Découverte annexe

J'ai lu dans ce rapport pour la première fois que les femmes sont moins atteintes que les hommes de maux dégénératifs comme les affections cardiaques. Cette résistance accrue serait due à l'influence de l'oestrogène qui protégerait les femmes jusqu'à la ménopause. Bon à savoir.

B. von der Weid