

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 69 (1981)

**Heft:** [1]

**Artikel:** FS cuisine

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-284237>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# La vie quotidienne



## FS débrouille

ou comment économiser temps et argent

AVEC DEUX PAIRES DE COLLANTS USÉS,  
JE FAIS UNE BONNE PAIRE

Je coupe chacune des jambes usées. J'obtiens ainsi deux « hauts-culottes » comprenant chacun une jambe en bon état. J'enfile alors la bonne jambe du premier collant puis la deuxième en m'arrangeant de façon à ce que le talon et la pointe soient bien placés.

GUÉRIR D'UN RHUME EN PRENANT UN BAIN

Je verse dans le bain chaud plusieurs gouttes d'eucalyptus (pas trop) je sors ensuite du bain le nez et les bronches dégagées. Toute la salle de bain sent l'eucalyptus ce qui est agréable et ne pollue pas. Lorsqu'on n'est pas enrhumé on peut procéder de la même manière avec de l'essence de lavande.

Ecrivez-nous pour nous donner des trucs qui économisent du temps, de l'argent et qui simplifient la vie.

## FS cuisine

Austère mois de janvier

C'est un mois deux fois plus long que tous les autres, il ne ressemble jamais aux photos des calendriers qu'on vient de commencer, vous savez, le petit arbre givré au bord d'un étang de glace, avec quelques traces de skis au premier plan.

Le temps est à la fois humide et glacé, le ciel couleur trottoir, vous quittez de nuit une maison bien chaude, pour y rentrer de nuit également, les bottes crottées et le cheveu humide.

Pour vous remettre le cœur à la bonne place, invitez donc économiquement des amis ce week-end, avec un

Poulet en faux-barbecue

Un poulet économique-surgelé conviendra fort bien. Une fois dégelé, il faut le saupoudrer généreusement de sel, poivre et sel d'ail. Le poser ensuite dans une lèche-frite (cocotte, plat à tarte ou moule à gâteaux) et l'enduire d'une épaisse couche de sucre brun. Ensuite, ajouter de petits flocons de beurre et mettre à four moyen pendant une heure à une heure et demie selon son poids.

Petit effet garanti, délicieux avec une boîte de maïs en grains et un peu de poivrons rouges pelés.

B. von der Weid

## Le sottisier

trouve tout à fait digne de lui cette publicité pour une machine à affranchir :

### Les lettres d'amour d'une collaboratrice.

Je possède une petite entreprise commerciale, et pendant longtemps je n'ai pas su qu'une collaboratrice affranchissait ses lettres d'amour pour l'Italie aux frais de l'entreprise. (Ne me demandez pas comment je l'ai appris...)

Quoi qu'il en soit...

Les lettres d'amour d'une collaboratrice ont été une des raisons qui m'ont poussé à acquérir une machine à affranchir. Et vous pouvez me croire: depuis lors les frais de port ont nettement diminué!

Bravo à Max K., propriétaire de l'entreprise, pour son esprit d'initiative en période de crise, et bravo aussi à la petite machine si intelligente qui sait même reconnaître, semble-t-il, les lettres d'amour des autres!

## Les bonnes adresses

**MEFFERLI**

Entreprise générale de nettoyages  
Organisation d'entretien de bureaux

• Nettoyage des façades • Nettoyage de tapis, moquettes et meubles rembourrés • Travaux de teinturerie • Travaux de parquetterie, ponçage et impregnation • Traitement tous genres de sols • Fourniture et pose de moquettes, plastiques et papiers peints • Fourniture et pose de tentures murales, rideaux et textiles sur papier

19A Avenue Dumas - Genève



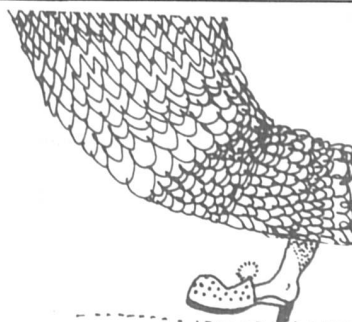
47 33 77

### BOULANGERIE-PÂTISSERIE

**Raymond Matzinger**

Tél. 21 52 93

15, rue de Rive, GENÈVE



... aer crassior insec  
... ularum rerum co  
... eantur saepe rutur  
... perit eius plaga, n  
... referuntur, cogit hebes  
... sfit quasi ut ad torni  
... giquasi adumbrati  
... sisequi nec...

dV