

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 67 (1979)

**Heft:** [11]

  

**Artikel:** La femme et la vie professionnelle

**Autor:** Languin, Noëlle

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-275743>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La femme et la vie professionnelle

Après une longue série d'articles d'information professionnelle consacrés aux descriptions de métiers, cette page de Femmes Suisses prend — dès aujourd'hui — une orientation un peu différente. Sous le titre général « La femme et la vie professionnelle » nous nous proposons d'analyser au fil des mois des thèmes divers et variés qui touchent de près les femmes et l'exercice de leurs professions : salaires, chômage, formation continue, recyclage, travail à temps partiel, recherche d'un emploi... et cette liste ne prétend pas être exhaustive. Nous espérons ainsi rendre plus concrets ces sujets dont on parle beaucoup et donner en la matière des informations utiles à toutes nos lectrices.

### Qu'est-ce qu'une profession ?

Selon le petit Larousse et dans l'acceptation courante du terme, la profession est le « genre de travail habituel d'une personne ». C'est dire que le vocable est extrêmement étendu et que nous avons toutes — ménagères, travailleuses, étudiantes — une profession au sens large du terme. Mais si l'on pousse l'analyse plus avant, on s'aperçoit vite que la profession est aussi liée à la formation reçue et à l'expérience acquise puisque ce sont le plus souvent ces deux éléments qui déterminent les possibilités d'intégration dans le circuit de l'économie. Et c'est là que l'on touche un point essentiel du sens de la profession : la profession est la porte d'entrée sur le marché du travail et elle permet par là même la participation à la vie économique active. Il existe bien sûr d'autres voies pour accéder à une vie active au sein de la cité — l'arène politique, notamment, en est une d'importance, le bénévolat social en est une troisième — mais la profession est la seule qui comporte la notion de rendement grâce au revenu du travail. Il faut aussi savoir qu'une profession peut s'acquérir — presque — à tout âge et de diverses manières ; il existe actuellement nombre de formations en cours d'emploi, stages d'orientation, cours du soir, qui facilitent le recyclage ou la formation professionnelle.

### De l'utilité d'avoir une profession

On ne saurait assez insister sur la nécessité pour une femme d'avoir une profession et avant tout d'acquérir une bonne formation professionnelle. Une formation professionnelle complète est aujourd'hui indispensable ; elle n'est jamais perdue même si une femme abandonne — temporairement ou définitivement — son activité professionnelle, car le temps de formation constitue une forme d'enrichissement et d'apprentissage des relations humaines utile tout au long de la vie. Mais pour cela, il faudrait que chaque jeune fille choisisse une profession conforme à ses aptitudes et qu'elle puisse l'exercer en utilisant toutes ses capacités. Et c'est là que se place le rôle important des offices d'orientation professionnelle<sup>1</sup> qui sont au service des jeunes et des adultes pour toute question de choix professionnel et de carrière.

Le temps est révolu où l'on pouvait résumer le destin de la femme par les trois K : Kinder, Küche, Kirche. Il est devenu celui des trois M : métier, maternité, métier ; et dans cette optique une bonne formation professionnelle est indispensable pour aider le retour à la vie active des femmes qui ont élevé leurs enfants.

De plus, et sans être prophète de mauvaise augure, il faut bien admettre que nul n'est à l'abri d'un coup dur et pour faire face à des difficultés financières, même passagères, la femme qui a un métier en mains sera avantagée par rapport à celle qui n'en a pas.

Enfin n'oublions pas les femmes qui doivent gagner leur vie, qu'elles soient célibataires, chef ou soutien de famille : exercer un métier choisi avec soin et pour lequel on éprouve de l'intérêt apporte une certaine satisfaction en plus du salaire mensuel.

### Avoir une profession pour une femme, qu'est-ce que cela signifie ?

Il est une chose qu'il importe de soulever ici, c'est que lorsqu'on choisit une profession c'est pour toute la vie : il ne suffit donc pas qu'elle corresponde aux besoins économiques et aux désirs du moment mais bien aux aptitudes et aux inclinations personnelles. C'est ainsi que l'on peut conserver l'intérêt pour sa profession et l'envie de parfaire ses connaissances.

Avoir une profession cela signifie le plus souvent désirer l'exercer et pour cela surmonter certains obstacles. Ces obstacles sont extrêmement divers : ils peuvent être liés à la profession même, c'est le cas des femmes qui exercent des métiers typiquement masculins (du ramoneur à l'ingénieur, il y en a toute une gamme !) ; ils sont souvent inhérents à la situation dans la profession (les promotions sont parfois difficiles à obtenir) ou au simple fait d'être femme (à travail égal salaire égal n'est pas encore un principe appliqué partout...). Et il y a aussi les difficultés dues à une interruption temporaire de l'activité professionnelle et celles résultant de l'exercice d'une profession à temps partiel. Mais, rassurez-vous, tous sont surmontables — beaucoup de femmes ayant vécu ces situations nous l'ont dit — au prix de certains efforts peut-être et d'une bonne dose de dynamisme sûrement.

Avoir une profession signifie aussi, et ce point positif nous servira de conclusion, avoir une possibilité d'ouverture sur l'extérieur, d'établir de nouveaux contacts, de sortir de l'isolement ou de combler un vide de l'existence.

Noëlle Languin

### <sup>1</sup> L'orientation professionnelle en Suisse romande : quelques adresses

#### BE\* : Office cantonal :

Berne, Brunngasse 16

#### Offices régionaux :

Bienne, Palais des Congrès (entrée rue de l'Argent)

Tavannes, rue du Pont 4

#### FR\* : Office cantonal :

Fribourg, rue de l'Hôpital 1 A

#### Service d'orientation préuniversitaire :

Fribourg, place du Collège 19

#### GE : Office cantonal :

Genève, 6, rue Prevost-Martin et consultation dans les collèges

#### JU : Office central :

Porrentruy, rue Joseph-Trouillat 6

#### Offices régionaux :

Delémont, rue de l'Avenir

Saignelégier, rue Bel-Air 7

#### NE : Service cantonal :

Neuchâtel, 57, rue de l'Ecluse

#### Offices régionaux :

La Chaux-de-Fonds, Parc 23

Le Locle, Crêt-Vaillant 37

#### VS\* : Office central du Valais romand :

Sion, 21, av. de France et 34 autres lieux de consultation dont Saint-Maurice, Martigny, Sierre, Monthey

#### VD : Office cantonal et régional :

Lausanne, place Chauderon 7 et consultation dans les collèges

#### ZH : Secrétariat général de l'Association suisse pour l'orientation scolaire et professionnelle

Eidmattstrasse 51, 8032 Zurich

\* Partie romande du canton.