

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 67 (1979)

**Heft:** [10]

**Artikel:** La vie quotidienne : je déteste la cuisine

**Autor:** Weid, Bernadette von der

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-275678>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La vie quotidienne

## Je déteste la cuisine

Mais on ne peut pas les nourrir que de tartines

Il pleut, il fait nuit, et vous rentrez épuisée : il y a bien des chances pour que les enfants soient vautrés devant la TV, votre mari derrière un journal et avant de dire « Maman ! », la première question sera : et qu'est-ce qu'il y aura pour dîner ?

Alors nous allons tenter de vous donner des idées de repas vite faits, sains, bon marché et délicieux.

Enlevez votre manteau, entrez en sifflotant à la cuisine et faites :

### un gratin au thon à la hâte

Pendant que l'eau bout et que vous jetez un paquet de macaronis dans la casserole, vous mettez le couvert (en criant qu'un enfant vienne à la rescouasse), vous ouvrez une boîte de thon fantaisie et râpez du gruyère. Dans un plat à gratin, alternez macaronis, thon et fromage, avec beaucoup de fromage au sommet. Le plat est bien sûr beurré généreusement avant toute opération. Une demi-heure de four à feu moyen vous permettra de vous recoiffer, signer des bulletins scolaires et même de préparer une sauce à salade !

B. von der Weid



## Le Sottisier

**Parmi les gags qui ne font rire que leurs auteurs, nous en avons retenu un dont l'humour primaire et douteux montre que le cliché de la femme au volant continue à titiller quelques mâles méninges. Et nous qui espérions que les hommes étaient au-dessus de ça !**

### Chères mais nuisibles

Pour aider les fonctionnaires fédéraux à résoudre leur problème d'économie d'énergie, nous nous sommes longuement penchés sur celui-ci et sommes très fiers d'avoir certainement trouvé la solution idéale.

En effet, cette solution peut leur faire économiser au minimum 50 % d'essence et consiste à interdire purement et simplement à toutes femmes de conduire quelque véhicule à moteur que ce soit.

Si notre idée pouvait éveiller l'attention, nous serions disposés à lancer une initiative, car, sur le principe, la plupart de nos amis, qui d'ailleurs ne sont ni misogynes ni pédérastes, nous approuvent les yeux fermés, d'autant plus que le taux de mortalité par accidents de ces petites femmes chères commence à nous inquiéter.

**René Baudin et J.-G. Schupbach,**  
Cheseaux-sur-Lausanne  
«24-Heures, 31.7.79»

# Bloc-notes des bonnes adresses

## pinocchio

Spécialiste du jouet en bois

Sélection de jeux  
DANS LA VIEILLE VILLE

10, rue Etienne-Dumont, GENÈVE Tél. 204047



## Parfumerie - Articles Boutique

## La Tourelle

Ella Gurtner

Centre commercial  
1211 Petit-Saconnex - Tél. 982859

## Marie-Danielle DE SAINT-BRY

Précise, rapide et d'une discréction absolue  
Tous travaux à distance, avec résultats

Tél. 022 / 327593

Autorisé par l'Etat

## BOULANGERIE-PÂTISSERIE

## Raymond Matzinger

Tél. 215293  
15, rue de Rive, GENÈVE



Pour lutter contre les agressions de la vie moderne...

## L'ALIMENT SAIN

**Genève :**  
25, rue des Eaux-Vives 354434  
61, bd du Pont-d'Arve 201661  
34, rue de la Servette 338674  
**Lausanne :**  
3, rue de la Grotte 232151

«Aux Eaux-Vives dans un cadre 1900»

## Au Grand Siècle

*Son restaurant gastronomique   Sa brasserie*  
Direction : les frères Umberto et Bruno FRIGERIO  
38, rue des Vollandes, GENÈVE (Eaux-Vives)  
Tél. 353430 - Fermé le dimanche