

Zeitschrift: Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Herausgeber: Alliance de Sociétés Féminines Suisses

Band: 66 (1978)

Heft: [11]

Artikel: Association valaisanne de gymnastique féminine

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-275369>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nous n'avons pas appris
A parler ensemble
Nous prenons les mots
Comme ils viennent
Nous les perdons
A nouveau

Nous n'avons pas appris
A parler ensemble
Nous n'aimons pas les mots

Nous avons voulu
Regarder
Caresser
Mais parfois
Nous reprenons un mot
Un seul

Et nous cherchons
Ce qui s'y cache

Nous n'avons pas appris
A parler ensemble
Nous avons peur
Nous attendons
Que le mot
Seul
Vienne

Car
Nous n'avons pas appris
A parler ensemble

Cécile Tayana
« Froissures »

Association valaisanne de gymnastique féminine

L'Association valaisanne de gymnastique féminine coiffe les pupillettes ainsi que les gymnastes Actives et Dames.

La gymnastique du 3^e âge ne dépend pas de l'AVGF bien que la plupart des monitrices de ces mouvements bénéficient de la formation technique acquise soit dans notre association ou dans l'association suisse de gymnastique féminine.

Après un essor que l'on peut qualifier de fantastique allant des années 1960 à 1975, le nombre de nos pupillettes s'est plus ou moins stabilisé. Elles sont actuellement près de 2400.

Par contre, après une période de stagnation assez importante, les effectifs de nos gymnastes Actives et Dames ont pratiquement doublé ces dix dernières années. Elles sont momentanément 2100 et ce chiffre augmentera encore lors de ces prochaines années.

Cette augmentation peut être attribuée à différents facteurs :

— **Introduction dans notre association de sociétés haut-valaisannes.** La première société haut-valaisanne a adhéré à notre association en 1970 et depuis, 8 autres l'ont suivie. Il est à remarquer que dans le Haut-Valais d'autres sociétés de gymnastique existent. Elles sont affiliées à l'association catholique des gymnastes.

— **Introduction en 1972 sur le plan fédéral de Jeunesse et Sport.** Organisme favorisant le sport fille au même titre que le sport garçon. Les effets pratiques de cette introduction ont été et sont importantes, mais j'aimerais presque ajouter qu'en plus de ceux-ci, l'acceptation par le peuple de l'égalité dans la formation sportive a eu un effet psychologique déterminant sur les femmes.

— **Sensibilisation de la femme à certains problèmes. Santé,**

problème soulevé par la presse médicale où l'on conseille l'exercice physique à une société automatisée et motorisée.

Ligne, discuté abondamment dans la presse féminine et où la gymnastique matinale ou hebdomadaire est reine.

Jeunesse, que l'on conserve plus longtemps grâce à la discipline que l'on peut imposer à son corps.

L'épanouissement, que l'on obtient grâce à un équilibre satisfaisant du psychique et du physique.

La réalisation personnelle, consistant à faire quelque chose pour soi-même, s'éloignant un brin en cela de la finalité propre de la femme qui ne consistait qu'à donner.

La communication, dans une ambiance différente de celle du ménage et du travail avec d'autres femmes.

— **Education sportive.** Promotion du sport par la presse, la télévision et l'école qui incite les mères à se mettre « à la page » afin de pouvoir suivre et pratiquer d'autres sports que la gymnastique.

— **Eventail de possibilités en gymnastique.** La gymnastique est encore un sport qui se pratique en société mais dans lequel chaque gymnaste peut améliorer sa performance personnelle. La gymnaste peut se spécialiser dans le travail d'école du corps, d'agrès, de gymnastique rythmique sportive, d'athlétisme, de jeux. Elle a la possibilité de se présenter soit en société ou en individuels dans des concours ou alors faire de la gymnastique pour elle-même dans une salle. 50 % de nos effectifs ont participé aux récentes Journées Suisses de Gymnastique Féminine à Genève. C'est un grand pourcentage.

La gymnaste ne se sent pas liée. Elle est libre de choisir son activité et c'est peut-être ce qui lui plaît le mieux.

Les « retrouvailles d'automne » des associations féminines

Diversifier ses activités, élargir le cercle de ses relations, aujourd'hui, la Valaisanne adhère volontiers à des groupements, à des sociétés féminines ou mixtes, confessionnelles ou professionnelles, à but éducatif, culturel ou sportif.

Le groupe d'étude pour la coordination des associations intéressant les femmes valaisannes en a recensé environ 80 qu'elle invite, deux fois l'an, à des rencontres.

Les « retrouvailles d'automne » au Comptoir de Martigny sont, depuis quatre ans, une tradition. Et ce vendredi 6 octobre, M. Maurice Nanchen, psychologue et psychothérapeute au service médico-pédagogique cantonal, en fut l'animateur.

Son exposé, intitulé : « Elever correctement son enfant, les certitudes difficiles » s'efforça de définir les fonctions maternelles et paternelles, le rôle de l'enfant face au couple, au sein de la famille et dans les divers groupes sociaux où il évolue (école, etc.).

Il suscita de nombreuses questions, montrant l'importance donnée actuellement à nos chers petits et le souci qu'ont mères, parents et éducateurs de réussir leur éducation.

F. B.

Ne soyez pas l'esclave de votre téléphone

NOUS RÉPONDONS À VOTRE PLACE, SUR VOTRE TÉLÉPHONE, SELON VOS DIRECTIVES

• SECRÉTARIAT TÉLÉPHONIQUE • APPELS RADIO (BIP BIP) • DOMICILIATION DU COURRIER

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,

Permatel

GENEVE

022 21 13 13

2, PL. SYNAGOGUE 1204 GENEVE

SERVICE 24 HEURES
SUR 24,
365 JOURS
PAR ANNÉE