

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 65 (1977)

**Heft:** 10

**Artikel:** Connaissez-vous les gouvernantes de maison ?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-274991>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Connaissez-vous les Gouvernantes de Maison?

Il existe depuis quelques années en Suisse alémanique — exactement depuis 1972 — un diplôme fédéral de *gouvernante de maison*, et ce diplôme est officiellement reconnu par l'Office fédéral des arts et métiers et du travail (OFIAMT). Les cours de préparation qui permettent de s'inscrire aux examens menant au diplôme sont organisés dans plusieurs villes: Aarau, Berne, Saarnen (Obwald), Schwyz et Zurich; ils rencontrent un très vif succès.

De quoi s'agit-il exactement?

Le terme «gouvernante de maison» évoque peut-être la silhouette passée de l'austère duègne ayant à sa ceinture un imposant trousseau de clés qui donnent accès aux armoires où s'entassent piles de linge odorantes, provisions et confitures, et qui règne en maîtresse incontestée et souvent crainte sur une nombreuse domesticité. Mais sous cette vision d'autrefois subsiste tout de même l'image de la personne qui possède les qualités et les connaissances nécessaires pour diriger un grand ménage, et c'est à celle-ci que le diplôme s'adresse.

## L'origine des cours et son succès en Suisse alémanique

A l'origine le cours a été créé

dans l'idée de donner aux employées de maison (c'est-à-dire à toutes celles qui ont terminé leur apprentissage ménager) une chance d'améliorer leur situation. En réalité il dépasse largement cet objectif puisque de nombreuses femmes, de tous âges, de tous milieux et de formations très diverses s'y sont intéressées; preuve en soit le fait que le premier cours organisé à Zurich a recueilli 48 inscriptions, alors que le nombre maximum de candidates avait été fixé entre 12 et 16 personnes. Depuis, les cours sont toujours complets et il y a actuellement plus de 200 diplômées.

## Quelles femmes fréquentent ces cours?

L'assistance se compose en moyenne de 80% de femmes mariées et de 20% de célibataires. Ce sont en majeure partie des femmes qui désirent parfaire leurs connaissances et assurer leur situation de ménagère. Certaines d'entre elles ont indiqué les motifs qui les ont incitées à s'inscrire: aider leur mari dans son entreprise (home, foyer d'accueil, auberge, centre social, etc.); faire quelque chose vis-à-vis de leurs enfants devenant adultes (acquiescer une valorisation à leurs yeux); trouver un emploi.

## Le cours correspond à de nombreux objectifs

- Le cours permet notamment:
- à des jeunes filles ayant du goût pour les travaux ménagers de choisir une profession dans ce domaine sans devenir employée de maison;
  - à des femmes mariées (ayant ou non appris une profession)



de se perfectionner dans leurs tâches de ménagère tout en accomplissant une formation professionnelle valable et reconnue officiellement.

L'Association suisse pour la formation professionnelle en économie familiale (SAG) informe toutefois les intéressées que le cours ne donne pas une formation de base mais permet d'améliorer ses connaissances. Cela ressort d'ailleurs nettement du titre du cours: «Vorbereitungskurs», c'est-à-dire cours de préparation à l'examen, et des conditions d'inscription qui exigent une expérience préalable.

Les débouchés prévus ou possibles sont nombreux:

- gouvernante d'un ménage, quel qu'il soit;
- gouvernante d'une maison de commerce ou d'une famille dont la mère exerce une activité professionnelle à l'extérieur de sa maison;
- gouvernante d'un domaine ou d'une résidence diplomatique;
- gouvernante d'un petit home (comportant quelques employés), ou d'une crèche (à condition d'avoir suivi les cours complémentaires nécessaires);
- collaboratrice dans des entreprises ménagères collectives (hôpitaux, cantines, centres sociaux);
- conseils ménagers.

La réussite de l'examen permet en outre de former des apprenties ménagères.

## La place du cours dans le système d'éducation permanente

Maintenant que l'éducation per-

manente est de plus en plus souvent mise en pratique dans de nombreux secteurs professionnels, il n'est peut-être pas utopique de penser que le diplôme de gouvernante de maison pourrait aussi s'intégrer dans un tel système. Il formerait alors ce que l'on appelle une «unité capitalisable», c'est-à-dire une partie d'une formation qui constitue un tout en elle-même et peut être comptée dans l'acquisition d'une formation professionnelle complète dans les domaines du ménage, de l'hôtellerie, de l'éducation ou des soins.

Voilà un aspect du diplôme qui peut attirer des femmes mariées que les tâches ménagères et familiales ont momentanément coupées de la vie professionnelle.

Une enquête est menée actuellement à ce sujet à Zurich et nous espérons pouvoir en donner bientôt les résultats concrets assortis de quelques exemples.

## Le programme des cours et des examens

Le cours débouche sur une série d'examen qui durent 4 jours et dont la préparation demande beaucoup de travail personnel. Les candidates ont toujours pris ce travail très au sérieux puisque le taux d'échec n'est que de 5 à 10% par session en moyenne.

Les branches d'examen donnent une idée précise des matières à assimiler:

1. alimentation et nourriture de la famille
  - a) Cuisine - provisions - problèmes de la consommation
  - b) L'hospitalité
2. Tenue du ménage - organisation du travail - problèmes de la consommation
  - a) Entretien de la maison
  - b) Entretien des vêtements - lessivage
  - c) Repassage
3. Travaux à l'aiguille
4. Hygiène familiale et soins aux malades de tous âges



- a) Puériculture et soins des petits enfants
- b) Soins aux malades
- c) Soins aux personnes âgées
- d) Premiers soins en cas d'accident

5. La gouvernante de maison citoyenne, employeuse, éducatrice

Il s'agit là d'un chapitre extrêmement intéressant. L'examen jauge les connaissances des candidates en matière de droit et de contrats, de même que leurs connaissances civiques. Les questions relatives au personnel, aux assurances et aux impôts ne sont pas oubliées. La part de responsabilité faite aux femmes dans le nouveau droit matrimonial fait aussi ressortir l'intérêt de cette branche d'étude.

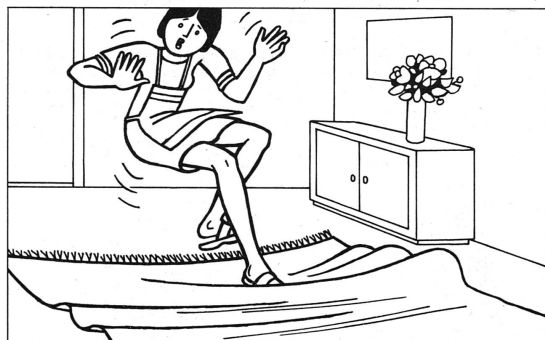
6. Travaux écrits (y compris la tenue d'une comptabilité de ménage).

Le cours s'étend sur une période de 6 à 9 mois, à raison d'une journée complète de cours par semaine. Les candidates doivent acquiescer un écolage (qui varie selon les cantons entre Fr. 100.— et Fr. 300.—) et une taxe d'inscription aux examens (Fr. 250.—).

Rien de tel n'existe pour l'heure en Suisse romande. Et c'est pourquoi l'Alliance de sociétés féminines suisses désire savoir si l'intérêt des ménagères romandes dans ce domaine peut justifier l'organisation d'un cours. L'ASF vous serait reconnaissante de bien vouloir retourner le questionnaire ci-dessous à l'administration de «Femmes suisses», 9, rue du Velodrome, 1205 Genève.



Les illustrations sont extraites de «Vivre en Sécurité, voir le Danger», de Harold Potter, édité par la Caisse nationale suisse l'assurances et Winterthur-Assurances.



**grand  
passage**

le premier des grands magasins genevois



► Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ (facultatif)

Lieu de résidence \_\_\_\_\_

Le cours et le diplôme m'intéressent oui\* non\*

J'aimerais suivre les cours et passer l'examen oui non

Je serais disposée à enseigner dans ces domaines oui non

Commentaires \_\_\_\_\_

\* Biffer ce qui ne convient pas.