

Zeitschrift: Die Schweiz : schweizerische illustrierte Zeitschrift
Band: 4 (1900)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Kaufen Sie Seide

nur in erstklassigen Fabrikaten zu billigsten Engros - Preisen, meter- und robeweise, für Strassen-, Gesellschafts-, Ball- und Braut-Toiletten. Modernste Neuheiten in unerreichter Auswahl in weiss, schwarz und farbig jeder Art. Tausende von Anerkennungsschreiben. Muster und Ware franko.
Seidenstoff-Fabrik-Union

Adolf Grieder & Cie., Zürich.

Inhalts-Verzeichnis des 7. Heftes.

Seite		Beilage
Meinrad Lienert. Der Strahler. (Dritte Fortsetzung). Mit Kopfleiste von R. Hardmeier: Studie aus dem Wehrthal, und Tierleiste: Schwäne	145	
F. Beil, Missionar: Sprüche aus dem Kurgland 150, 168		
Adolf Nibaug: Unter Kollegen. Uebersetzung von Paul Sutermeister	150	
Adolf Keller. Moscheen in Kairo. Mit zwölf Abbildungen nach Photogr. von Legelian & Cie.		
Otto Sutermeister. Zwei Wälder. Gedicht	153	H. G. Verlepsch: Zu Emil Rittmeyers achtzigstem Geburtstage
* * * Indische Weisheit	159	Marie Herzfeld: Die Kunst des Lesens
Ch. Marenard-Guez: Isa. Erzählung von einer Heider. Uebersetzung von Elise Ebersold. Mit Kopfleiste von E. Kreidolf: „Sie läuten den Frühling ein im Thal“	160	Titelblatt. Wappen der Stadt Basel. Originalzeichnung von Richard Schupp.
Echo aus Nah und Fern	161	Kunstbeilagen.
		Eugen Burnand: Der Bauer.
		A. Hufenus: St. Galler Spiken (Points de Venise).

Zu unserer Kunstbeilage: St. Galler Spiken.

Der Käte wird es kaum für möglich halten, daß die kunstvollen Spiken, welche wir heute unsern verehrten Lehrern in meisterhafter Reproduktion vorlegen können, das Werk einer Weißhände sind. — Die mechanische Herstellung dieser zarten Gebilde, welche alle Feinheiten der Handarbeit aufweisen, wurde erst möglich, als um das Jahr 1883 ein genialer Kopf der St. Galler Stickereiindustrie eine technische Neuerung schenkte, welche dem Fabrikanten auf

einen Schlag — namentlich auf dem Gebiete der Fantasie-Artikel — ein unabsehbares Feld der Tätigkeit eröffnete. Seine Erfindung besteht darin, daß ganz leichte Seiden-, Woll- und Baumwollstoffe vorerst chemisch präpariert werden. Diese Stoffe dienen alsdann als Stützgrund und gestalten es, die feinsten Muster darauf herzustellen. Hierauf wird die Ware vermittelst eines besondern Verfahrens, welches der Appreteur befolgt, ausgegäht. Der Stützgrund zerfällt

wie Pulver und das aufgestickte Muster erhält plötzlich den Charakter einer von Hand hergestellten Spike.

Bei Seidenspiken wird Mousseline-Coton als Grund gewählt, während bei baumwollenen Produkten eine Seidegarde zur Verbindung gelangt. — Dieses Verfahren gestaltet es dem Fabrikanten, jede noch so delicate echte Spike in künstlerischer Ausführung nachzuhahmen, vorausegesetzt, daß ihm tüchtige Zeichner und Sticker zur Seite stehen.

Als
Kräftigungsmittel
für
Kinder und Erwachsene
unerreichbar!
Dr. med. Hommel's Haematogen

■ Warnung vor Fälschung!

Herr Dr. med. B. Gätjen in Frankenau (Bez. Cassel) schreibt: „Nachdem ich schon früher öfters Gelegenheit hatte, mich von der **vorzülichen Wirkung** Ihres Haematogen Hommel zu überzeugen, freut es mich, Ihnen mittheilen zu können, daß ich kürzlich in einem Fall von beginnender Lungenschwund, bei einem dreijährigen Knaben das Haematogen mit **ausgezeichnetem Erfolge** anwendete. Die Kräfte des Kindes hoben sich nach täglicher Darreichung von zwei Kaffeelöffeln des Präparates in erfreulicher Weise und vor Allem stellte sich guter Appetit ein.“

Herr Dr. med. H. Zeiss in Jessnitz (Anhalt): „Unser Kind nimmt das Präparat sehr gerne; nach Genuss der ersten Flasche hat dasselbe eine viel gesündere Gesichtsfarbe und namentlich einen kolossalnen Appetit bekommen.“

ist 70,0 concentrirtes, gereinigtes Haemoglobin (D. R.-Pat. No. 81,391). Haemoglobin ist die **natürliche, organische Eisen-Eiweißverbindung** der Fleisch-Nahrungsmittel. Geschmackszusätze: chemisch reines Glycerin 20,0. Malagawein 10,0. **Preis per Flasche** (250 gr.) **Frs. 3.25**. — Dépôts in allen Apotheken u. Drogerien. Literatur mit hunderten von ärztlichen Gutachten gratis und franko. (K-149-Z)

Man verlange ausdrücklich
Dr. Hommel's Haematogen.

Nicolay & Co., Zürich, Hanau a. M. und London E. C.

Echo aus Nah und Fern.

Ein gutes Frühstück

ist für den ganzen Tag von großer Bedeutung; denn es bildet bei Groß und Klein nach gefülltem Schlaf, in welchem Körper und Geist neue Kräfte sammeln, neue Erholung fanben, die Energie und Grundbedingung für frische Tätigkeit im kommenden Tagewerke.

Schon das kleine Kind hat, sobald es über das erste Jahr, die eigentlich Milch- und Süßlingszeit, hinaus ist und geben gelernt hat, den Trieb zur Betätigung seiner Muskelfasern. Seine „Arbeit“ ist freilich noch das Spiel, und je mehr es heranwächst, je selbständiger und kräftiger es wird, desto mehr tritt dieser Tätigkeitstrieb hervor. Im Winter befindet er sich vorwiegend im Hause, doch auch, sobald das Kind größer ist, durch fröhliches Turnen draußen im Schnee. Im Sommer aber ist das Spiel im Freien schon von Morgens an, bis die Luft draußen zu heiß wird, seine größte Freude. Kinder, die sich fröhlig ragen und bewegen, fleißig in frischer Luft austoben, entwickeln sich zu wahren Brassis-Exemplaren.

Aber zu einer solchen „Arbeit“ gehört auch Kraft, und diese kann nur gewonnen werden, wenn gleich am Morgen, wo der Appetit nach der langen nächtlichen Pause des Kindes am stärksten ist und der leere Magen am lebhaftesten Befriedigung verlangt, eine wirklich nahrhafte, gute Kost, die rasch und leicht in das Blut übergeht, gereicht wird. Ein Frühstück, das alle wichtigen, für den Aufbau und die Erhaltung des körperlichen Körpers unbedingt nötigen Stoffe: Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate und Mineralsalze in löslicher, leicht assimilirbarer, dabei aber auch angenehmer, wohl schmeckender Form bietet und zugleich in der Herstellung so einfach, daß diese in wenigen Minuten bewirkt werden kann, war bisher ein unerreichtes Ideal. Das eine Kind nimmt noch mehrere Jahre, wenn auch oft mit Widerwillen lediglich seine Milch mit Weiz-

brot, obwohl ihm diese Nahrung schon zu weichlich ist. Das andere bekommt Milch mit Kaffee oder mit Kakao, wieder ein anderes eine Hafermehlkuppe oder dergleichen. Es liegt aber auf der Hand, daß eine Zusammensetzung sämtlicher notwendigen Nährstoffe bei keiner dieser gewohnten Frühstückssorten in vollkommenster, den Gesetzen der Ernährungsphysiologie entsprechenden Weise vorfinde. Wenn es gelang, diese Forderung durch ein einfaches, rationelles Präparat zu erfüllen, so war damit eine wichtige Aufgabe der Kinder-Diätetik gelöst.

Der unermüdlich auf dem Gebiete der Ernährungs-technik arbeitenden Maggi-Fabrik, welche für die Volksernährung schon in ihren konzentrierten Suppen, ihrer Suppenwürze und ihren Bouillon-Kapseln so hervorragendes und Verdienstliches geleistet hat, ist auch die Lösung des Problems: „eine allen Anforderungen entsprechende Frühstücksnahrung für Alt und Jung zu schaffen“, glänzend gelungen.

Saubere, leicht zerdrückbare Würfel von brauner Farbe: Portionen von Gluten-Kakao, welche die wesentlichsten Nährstoffe in konzentrierter Form eines Kakao enthalten, liegen vor uns. Beim Herstellung wird der Würfel fein zerrieben, mit etwas kaltem Wasser oder Milch zu dünnem Brei angerührt und über derselben unter Umrühren eine Tasse füllende Milch oder Wasser gegossen. Nach nochmaligem kurzen Aufkochen und unter entsprechendem Zuckerzuß erhält man im Nu ein delikates und gesundes Getränk, das aus der Tasse getrunken, oder — wenn dies vorgezogen wird — aus dem Teller als Suppe gegessen werden kann. Aufgabe gründlichen Erprobens haben wir uns überzeugen können, wie leicht die Herstellung und wie sehr wohl schmeckend der Gluten-Kakao ist, haben denselben schlechlich schmeckend geährten Kindern mit schwachen Magen gegeben und können die Vollkommenheit dieses Produktes nur anerkennen.

Besonders dürfte sich dieses Maggi'sche Frühstück-Getränk bewähren, wenn die Kinder ihre dicke, runde, fettreiche Gestalt durch rascheres Wachstum verlieren, magerer, schlanker, schmächtiger, oft auch blässer werden. Hier gilt es, der Natur ein wenig unter die Arme zu greifen und die kleinen, ohne daß sie es merken, wieder voller und kräftiger zu machen. Das „Müsli“ gelingt bei lebhaften Kindern in diesem Alter nicht anders, als auf diese Weise.

Infolge der äußerst einfachen Herstellung gibt es auch kaum eine einfache, bequeme Art, um Kindern, mit denen man sich auf Reisen, im Hotel, in der Sommerfrische befindet, ein nahrhaftes Frühstück zu bereiten. Bevorlädt hat sich übrigens dieser Gluten-Kakao auch als Abendgetränk; die Verdauungsorgane des Kindes werden dadurch viel weniger belästigt, sein Schlaf bleibt viel ungestört, als das nach kompaktem Abendbrot der Fall ist.

Vorzüglich ist dieses Frühstücksgetränk für Schul-kinder, teils seiner raschen Herstellung wegen — die eifrigsten Kinder, die manchmal das Aufstehen bis auf die letzte Minute verschlieben und nur fortsetzen wollen, wenn das Frühstück noch nicht fertig ist — sodann aber auch des Nährwertes wegen. In dieser einen Tasse haben sie Material genug, um der körperlichen und geistigen Leistung in der Schule zu entsprechen. Das Gehirn, das früh qui und richtig ernährt war, leistet wesentlich leichter seine Arbeit und leistet mehr, als daß Gehirn eines früh nur dürfsig und unvollkommen ernährten Schulkindes.

Was im Vorstehenden vom Kind gesagt war, gilt natürlich in gleicher Weise auch von jedem Erwachsenen, dessen Beruf körperliche und geistige Tätigkeit erfordert. Seine Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft wird gesteigert, wenn er früh mit einer so ausgleibigen Stärkung an sein Tagewerk gehen kann.

Lenzburger Confitüren