

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 91 (2020)  
**Heft:** 10: Psyche : Belastungen und Ressourcen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Absenzen auf den Grund gehen – und Prämien sparen

**Per 1. Januar 2021 erhöhen viele Krankentaggeld- und Unfallversicherungen ihre Prämien. Gerade Gesundheits- und Sozialinstitutionen bekommen die Prämienaufschläge deutlich zu spüren. Schuld daran ist die überdurchschnittliche Zunahme der Absenzen am Arbeitsplatz. Es lohnt sich deshalb, den Ursachen auf den Grund zu gehen.**

Zu Tarifaufschlägen bei den Personenversicherungen kommt es, weil die Schadensumme durch krankheits- und unfallbedingte Abwesenheiten seit Jahren ununterbrochen steigt. Ein Wechsel des Anbieters wird angesichts des engen und volatilen Anbietermarktes zunehmend schwieriger. Die Kostenspirale kann daher am effizientesten gebremst werden, indem die Betriebe ihr betriebliches Absenz- und Gesundheitsmanagement optimieren.

## Aktives Absenzenmanagement lohnt sich

Absenzen verursachen Mehrkosten im Betrieb. Sie führen zu Störungen der Betriebsabläufe und zu Mehrbelastungen, die das Risiko weiterer Überlastungen und Ausfälle mit sich bringen. Es ist deshalb wichtig, Absenzen korrekt zu ermitteln, Ursachen zu erkennen und daraus mit betroffenen Mitarbeitenden mögliche Lösungsansätze zu erarbeiten. Den Vorgesetzten kommt hier eine entscheidende Schlüsselrolle zu, da sie das Arbeitsklima, die Motivation und die Zufriedenheit der Mitarbeitenden stark prägen, was wiederum die Absenzenquote beeinflusst.



## Absenzenerfassung – aber richtig

Korrekt erfasste Absenzendaten zeigen individuelle Belastungen, aber auch die Belastungen und die Arbeitsmotivation im Team auf. Eine detaillierte Erfassung, Auswertung und Interpretation der Daten erlaubt, künftig gesundheitsgefährdete Standorte, Teams und Mitarbeitende frühzeitig zu erkennen und durch präventive Massnahmen das Risiko von Absenzen zu vermindern.

Die so gewonnenen Daten und Erkenntnisse dienen als Grundlage für die weitere Zielsetzung und Erfolgsmessung und erlauben, die Kosten-/Nutzenrechnung optimal zu strukturieren. Sie stärken auch die Verhandlungsposition gegenüber den Versicherern. Oftmals ist eine Prämieneinsparung allein durch eine fundierte Bereinigung des Datenmaterials möglich!

## So unterstützen wir Sie

Der Versicherungsdienst von CURAVIVA Schweiz zeigt auf, wo die Herausforderungen in der Institution liegen und wie das Absenzenmanagement effizient angegangen wird. Aufgrund einer langjährigen Erfahrung können die Risikoberater in der Prävention, der richtigen Datenerfassung und der Auswahl der besten Leistungen aktiv unterstützen. Die wesentlichen Schritte sind dabei:

- Analyse der Absenzen- und Fluktuationsdaten und professionelle Interpretation von Auffälligkeiten, auch im Vergleich mit branchenbezogenen Benchmarks
- konkrete Handlungsempfehlungen zu absenzenmindernden Massnahmen und zur Optimierung von Versicherungslösungen
- Prüfung der arbeitsrechtlichen Unterlagen und der bestehenden Dokumente
- Umsetzung der möglichen Massnahmen zur Absenzenminimierung

Der Versicherungsdienst von CURAVIVA Schweiz bietet Unterstützung in sämtlichen Fragen rund um die Personalrisiken – vom betrieblichen Gesundheitsmanagement bis zur vertrauensvollen und kompetenten Begleitung des komplexen Einzelfalls.

Für eine persönliche Beratung oder weitere Informationen stehen die Partner des Versicherungsdienstes von CURAVIVA Schweiz gerne zur Verfügung.

## Partner



Versicherungen - Vorsorge - Finanzen

NEUTRASS-RESIDENZ AG  
Herr Pirmin Lang  
6343 Rotkreuz  
Tel. 041 799 80 49  
pirmin.lang@neutrass.ch



Funk Insurance Brokers  
Herr Claudio Grass  
Hagenholzstrasse 56, 8050 Zürich  
Tel. 058 311 05 78  
claudio.grass@funk-gruppe.ch

# CURAVIVA.CH

VERSICHERUNGSDIENST

[www.curaviva.ch/versicherungsdienst](http://www.curaviva.ch/versicherungsdienst)