

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 91 (2020)  
**Heft:** 4: Essen : die Lust an einer ausgewogenen Ernährung fördern

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

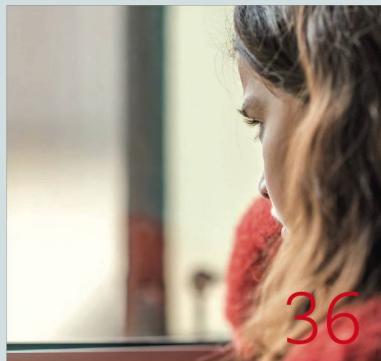
## Haus Tabea in Horgen



## Caroline Hofmann



## Fremdplatzierte junge Menschen



## Inhaltsverzeichnis

### **Essen**

#### **Qualitätsindikator Mangelernährung – was tun?**

6

Das Betreuungs- und Pflegezentrum Schlossgarten in Niedergösgen SO setzt bereits bei den Risiken für Mangelernährung an.

#### **Wenn die Sensibilität der Sinne schwindet**

10

Appetitlosigkeit im Alter hat auch damit zu tun, dass der Geschmacks- und der Geruchssinn nicht mehr so gut funktionieren.

#### **Was ein Gastronomiekonzept leisten kann**

13

Der Speiseplan muss laufend komplexen Bedürfnissen genügen. Im Haus Tabea in Horgen ZH hilft ein interdisziplinäres Gesamtkonzept.

#### **Ein Heimkoch bewegt sich in zwei Welten**

20

Neben den gastronomischen Ansprüchen müssen Köchinnen und Köche in Institutionen auch die Pflegeansprüche kennen.

#### **Es gibt ein Recht auf gesunde Ernährung**

23

In der Begleitung von Menschen mit Behinderung hat das gesunde Essen noch nicht den Stellenwert, den es haben müsste, sagt Ernährungsberaterin Caroline Hofmann.

#### **Zwischen Selbstbestimmung und Gesundheit**

26

In der Behinderteninstitution Schlossgarten Riggisberg BE ist die Gesundheitsförderung ein zentrales Thema.

#### **Essstörungen als Ausdruck einer Notlage**

29

Kinder sollen ein lockeres Verhältnis zum Essen entwickeln lernen, betont Präventionsfachfrau Thea Ritz.

#### **Essanfälle bei jungen Menschen**

31

Eine neue Studie zeigt die Gründe für solche Essstörungen auf – und wie sich dem Problem begegnen lässt.

### **Kampf gegen die Verschwendug**

33

Das Alterspflegeheim in Riehen bei Basel macht vor, wie Food Waste vermieden werden kann.

### **Verband**

#### **Corona-Pandemie: Curaviva Schweiz sagt Danke**

35

Verbandspräsident Laurent Wehrli zeigt seine Wertschätzung für das grosse Engagement der Mitarbeitenden in den Institutionen.

### **Kinder & Jugendliche**

#### **Fremdplatzierte Kinder in Entscheide mit einbeziehen**

36

Ein Forschungsprojekt der ZHAW zeigt, wie die Partizipation in Institutionen weiterentwickelt werden kann.

### **Alter und Behinderung**

#### **Therapiehunde vermitteln Zuwendung**

39

Der Besuch der Hundedame Kylie bringt Freude in den Alltag der Betagten im Betreuungszentrum in Heiden AR.

#### **Smarter Medicine**

42

Eine Kampagne bekämpft die Überbehandlung in Pflegeheimen.

#### **Freude am Tanz trotz Behinderung**

45

Der künstlerische Leiter der amerikanischen Axis Dance Company erläutert seine tänzerischen Ideen.

### **Journal**

#### **Lohrs Legislatur**

47

#### **Buchtipp**

48

#### **Carte Blanche**

49

#### **Kurznachrichten**

49



DIE PURÉE FARBEN.  
SCHADSTOFFFREI.  
GERUCHSFREI.



**Impressum:** Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 91. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, Digital Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Belinda Flury • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 10x, monatlich, Januar/Februar Winterausgabe, Juli/August Sommerausgabe • Auflage (deutsch): Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2017: 2848 Ex. (Total verkaufte Auflage 2777 Ex., Total Gratisauflage 71 Ex.), Nachdruck, auch auszugswise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058

