

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 90 (2019)  
**Heft:** 10: Neue Legislatur : Erwartungen an die nächsten vier Jahre  
  
**Rubrik:** Kolumne : Demenz und Identität

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Demenz und Identität

**Der Rückzug von Menschen mit Demenz in die Innenwelt lässt sich als Anpassung verstehen, als Schutz. Sozusagen als Neu-Identität.**

Von Peter Weibel

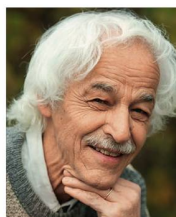
Höre ich von Angehörigen den schmerzhaften Satz, «durch die Demenz ist er ein anderer Mensch geworden», lasse ich ihn selten stehen und halte dagegen: ein veränderter Mensch?

Die Frage nach der menschlichen Identität beschäftigt die Philosophen seit Plato, und zu gewissen Zeiten entgeht ihr keiner: Wer bin ich? Woher komme ich? Was hat mich verändert? Identität ist Einmaligkeit und Kontinuität – aber das Kontinuum einer Lebenslinie ist keine gerade, sondern eine gebrochene Linie. Die soziale Identität bewegt sich laufend um die Kernidentität, ohne diese zu verändern. Anpassung, Umkehr, Neu-Aufbruch: Identität bedeutet nicht das Ausbleiben, sondern die Nachvollziehbarkeit von Veränderung.

Eine einleuchtende Deutung des Demenzprozesses ist vereinfachend, aber nur schwer widerlegbar: Was bleibt dem vergessenen, von der Welt ausgeschlossenen alten Menschen anderes übrig als der Rückzug aus dieser Welt, die ihn nicht mehr braucht, in eine innere Wirklichkeit? So lässt sich das Sich-Einschliessen in die Innenwelt der Demenz als Anpassung verstehen, als Schutz. Als schützende Neu-Identität. Verliert der Demente dadurch seine Einmaligkeit – oder bewahrt er sie gerade dadurch? Auch in der Innenwelt der Demenz bleibt die gewesene Identität immer erkennbar, bleibt in verborgenen Zeichen sichtbar, wer dieser Mensch ist und war, was ihn geprägt hat.

Die Einmaligkeit eines Menschen, einer Lebensgeschichte bewahrt ihn vor dem Identitätsverlust. Und wer ihm nahesteht, wer ihm vertraut ist, erkennt die Zeichen, die ihn einmalig machen, auch da, wo sie andere nicht mehr sehen können: eine bestimmte Art zu lächeln, ein verborgener Glanz im Blick, eine vertraute Regung im Gesicht. Zur veränderten, aber nicht gebrochenen Identität eines dementen Menschen gehört auch die Identität, die wir ihm geben, wenn wir ihn lieben.

Als mein Vater aufgehört hatte, klare Sätze zu formen, als er nur noch abgewandt im Pflegebett lag und schwieg, begann ich mit der Mundharmonika ein paar Berglieder zu üben. Mit den Klängen kehrten die Berge, die zu seiner Lebensgeschichte gehört hatten, in seine Welt zurück. Und mit den Bergen das Lächeln des Berggängers. Manchmal auch das Weinen und ein paar Worte, die ich genau verstand. Er war verändert, aber er war kein Anderer geworden.



**Peter Weibel** ist  
Heimarzt im  
Domicil Baumgarten in Bern.  
Daneben betätigt  
er sich als Schriftsteller.

## Alter

### Demenzmanifest lanciert

Ende des laufenden Jahres läuft die Nationale Demenzstrategie aus – ohne Nachfolgeprogramm. Damit drohen die Ziele der Strategie Lippenbekenntnisse zu bleiben, fürchten Betroffene, deren Angehörigen sowie Betreuerinnen, Betreuer und Pfleger. Sie haben darum das «Demenzmanifest der Betroffenen» formuliert. Ein gutes Leben mit Demenz sei möglich, meinen sie. Aber es brauche bessere Rahmenbedingungen. Diese zu schaffen, sei zwar das erklärte Ziel der Nationalen Demenzstrategie, doch davon spüre man nichts. Deshalb sei die Zeit reif, die Stimme zu erheben und die Anliegen öffentlich zu äussern: «Damit Politik und Krankenversicherer uns ernst nehmen!» Das Manifest fordert bezahlte Beratungsleistungen, Selbstbestimmung, Abbau von bürokratischen Hürden, flächendeckend Kompetenzzentren und mehr Verständnis. Weitere Informationen: demenzstrategie.ch oder Alzheimer Schweiz, Demenzmanifest, Gurtengasse 3, 3011 Bern.

### Seniorenhof Iffwil ausgezeichnet

Der Innovationspreis von Curaviva Bern geht in diesem Jahr an den Seniorenhof Iffwil im Berner Mittelland. Die Institution erhielt den Preis (7000 Fr.) für ihr zukunftsweisendes Modell für Altersleben, Pflege und Betreuung in Dörfern und ländlichen Regionen. Der Seniorenhof ist weniger ein traditionelles Alters- und Pflegeheim als ein Netzwerk. «Pfleget läbe im Dorf» heisst den auch das Motto. Dem Seniorenhof-Konzept liegen die Erkenntnisse des «Wohn- und Pflegemodells 2030» von Curaviva Schweiz zugrunde. Das Pflege- und Betreuungsangebot im früheren «Chor-

&gt;&gt;