

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 90 (2019)  
**Heft:** 5: Erinnern & Vergessen : wie unser Gedächtnis funktioniert

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pasquale Calabrese



6

## Traumatisierte Flüchtlinge



28

## Kinder- und Jugendheime



44

### Inhaltsverzeichnis

## Erinnern & Vergessen

### «Die Erinnerungen machen uns zu Menschen»

6

Der Neurowissenschaftler Pasquale Calabrese über die Funktionsweise unseres Gehirn und warum wir vieles wissen, viele Erinnerungen haben, vieles aber auch wieder vergessen.

### Bücher zum Thema

11

Das Erinnern und Vergessen beschäftigt die Wissenschaftler ebenso wie die Literaten.

### Wahrheit und Erfindung

12

Erinnerungen sind wichtig für unsere Identität. Am Ende des Lebens ergeben sie meist ein stimmiges Bild. Doch längst nicht alles Erinnerte entspricht der Wirklichkeit.

### Schriftlich festgehaltene Erinnerungen

15

Kurse für autobiografisches Schreiben boomen. Viele ältere Menschen möchten ihre Erinnerungen der Nachwelt weitergeben.

### Erinnern ist gut – Vergessen aber auch

16

Erinnern und Vergessen gehören untrennbar zueinander. Das eine ist ohne das andere nicht zu haben. Das ist auch sinnvoll.

### Gehirnjogging gegen die Vergesslichkeit

18

Das Gehirn verliert mit dem Alter an Leistungsfähigkeit. Doch der Vergesslichkeit kann man ein Schnippchen schlagen – mit Training.

### Psychobiografische Betreuung

24

Das Martinsheim in Visp macht seit vielen Jahren Biografiearbeit mit den Bewohnerinnen und Bewohnern. Das aktiviert die Menschen und fördert das Verständnis füreinander.

### Nachts kommen die Bilder

28

Jugendliche, die aus Kriegsgebieten flüchten mussten, müssen oft mit grauenhaften Erinnerungen leben. Fachleute helfen ihnen, damit umzugehen.

## Alter

### Licht- und Aromatherapie

32

Ein gross angelegter, internationaler Versuch soll verlässlich zeigen, wie mit Licht und mit Düften Menschen mit Demenz stimuliert werden können.

### Hygiene in den Heimen

36

Wenn elementare Hygiene-Massnahmen eingehalten werden, können viele Ansteckungswege unterbrochen werden. Hygienebeauftragte im Heim können viel dazu beitragen.

## Kinder & Jugendliche

### Herausforderung Flexibilität

44

In Institutionen der Kinder- und Jugendhilfe müssen verschiedene Interessen berücksichtigt werden. Gute Lösungen können nur durch Aushandlungen erreicht werden.

## Menschen mit Behinderung

### «Ein wichtiger Schritt»

44

Julien Neruda, Geschäftsleiter von Inclusion Handicap, über den Aktionsplan der Branchenverbände Curaviva, Insos und VAHS zur Umsetzung der Uno-BRK.

### Auf der Bühne mit einer Behinderung

48

Das Netzwerkprojekt «Integr-Art» des Migros-Kulturprozent engagiert sich für die Inklusion von Kunstschaffenden mit einer Behinderung in Kunst und Gesellschaft.

## Journal

### Buchtipps

51

### Kolumne

52

### Kurznachrichten

52

### Stelleninserate

4, 38

**Impressum:** Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Treppe (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2017, 90. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/ Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, Digital Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Lisa Oppliger • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage (deutsch): Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2017: 2848 Ex. (Total verkaufte Auflage 2777 Ex., Total Gratisauflage 71 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058

