

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift

**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz

**Band:** 90 (2019)

**Heft:** 3: Romandie : eine andere Kultur und Politik prägen die Langzeitpflege

**Artikel:** E-Health : die Digitalisierung im Gesundheitsbereich fordert die Pflegeeinrichtungen : der Chef als Coach im Prozess der digitalen Transformation

**Autor:** Forster, Anne

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-885982>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## E-Health: Die Digitalisierung im Gesundheitsbereich fordert die Pflegeeinrichtungen

# Der Chef als Coach im Prozess der digitalen Transformation

Gerade im Gesundheitsbereich sind viele Einrichtungen noch zurückhaltend mit der Einführung elektronischer Lösungen. Mitarbeitende und Chefs fürchten den Aufwand. Die Digitalisierung verhilft dabei zu schlankeren Prozessen und besseren Dienstleistungen.

Von Anne Forster\*

Individuelle und organisationale Gesundheit werden zum entscheidenden Wettbewerbsfaktor für ein wirtschaftlich gesundes Unternehmen. Die Wirtschaft befindet sich in einem starken Wandel: Der Trend zu höherer Volatilität und Dynamik verstärkt sich, das politische und gesellschaftliche Unternehmensumfeld wird instabiler. Darüber hinaus treiben gesetzliche Vorgaben die digitale Transformation und E-Health in Schweizer

**Durch eine bessere Vernetzung der Anbieter können Leistungen optimiert werden.**

Spitälern und Heimen voran. Auf Führungskräfte kommen dabei nicht nur zusätzliche Aufgaben zu, sie müssen auch ihre Rollen überdenken.

### Prozesse müssen angepasst werden

Der starke wirtschaftliche Wandel führt zum einen dazu, dass die VUCA-Faktoren (volatility, uncertainty, complexity, ambi-

guity) an Bedeutung gewinnen und Manager und Mitarbeiter einmal mehr gezwungen sind, die Unternehmensstrukturen und -prozesse dem dynamischen Kontext anzupassen. Im Gesundheitsbereich geht die digitale Transformation mit E-Health dabei weit über die Einführung des elektronischen Patientendossiers hinaus. Gefordert ist die Digitalisierung aller Prozesse,



Arzt im Austausch mit Pflegefachpersonen: Die Einführung digitaler Lösungen hilft bei der Vernetzung der Gesundheitsfachpersonen.

von der Datenerfassung über den Datenaustausch bis hin zur Archivierung. Diese wachsenden Herausforderungen der digitalen wie organisationalen Transformation stellen Mitarbeitende, Führungskräfte und Unternehmen vor neue Aufgaben.

### Ein Treiber für die integrierte Versorgung

Um die Anforderungen an die Zukunft wirtschaftlich zu erfüllen, braucht es digitale Lösungen. Diese müssen aber durchdacht sein, schliesslich geht es darum, Mitarbeitende maximal zu entlasten und ihnen mehr Zeit für die Pflege der Bewohner und Patienten einzuräumen. Der Wunsch- und Anforderungskatalog reicht hier von Entlastung der körperlich schweren Arbeit über Unterstützung während ressourcenknappen Zeiträumen (zum Beispiel der Nachschicht) über Routinearbeiten bis zur Dokumentation und Kommunikation. Vielerorts ist man mit der digitalen Transformation jedoch noch nicht weit fortgeschritten. Die Gründe für den Verzicht auf elektronische Systeme liegen in der fehlenden Verfügbarkeit von Systemen, die den Bedürfnissen entsprechen, der Unsicherheit betreffend Datensicherheit oder der mangelhaften Transferierbarkeit in andere Datensysteme. Eine wesentlich längere Liste an Gründen für den Verzicht liegt im persönlichen Empfinden von Mitarbeitenden und Führungskräften. So etwa, dass der Aufwand zu gross sei, es sich nicht lohne, der Betrieb zu klein sei oder die Abhängigkeit von IT-Firmen Gefahren bergen. Weiter sei der gesamte Pflegeprozess gestört und der aufwendige Daten-Eingabe-Prozess würde noch nicht einmal vergütet.

Es verwundert nicht, dass in Zeiten von Personalmangel und Kostendruck eher mit Vorsicht und schützender Abwehrhaltung reagiert wird. Doch wird das Potenzial der Digitalisierung als Treiber für die integrierte Versorgung und eine verbesserte Leistungserbringung unter anderem auch dank besserer Vernetzung dabei unterschätzt. Wer soll und kann dieses Potenzial aufzeigen, ein Umdenken und die Auseinandersetzung vorantreiben? Auf Mitarbeitende wie Führungskräfte kommen zusätzliche Aufgaben zu, die auch dazu führen die Rolle der Führungskraft neu zu überdenken.

**Führungskräfte haben eine besondere Verantwortung**  
Stressfaktoren wie Sozialklima, Ressourcenknappheit und Führungsverhalten sor-

gen in Heimen und Spitäler nicht nur für viele Krankheitstage, sondern auch für einen ausgeprägten Präsentismus, also Anwesenheit am Arbeitsplatz trotz gesundheitlicher Beschwerden. Kraft für die tägliche Arbeit schöpfen insbesondere diejenigen, die das Gefühl haben, bei der Arbeit etwas Sinnvolles zu tun. Dabei können Führungskräfte einen wesentlichen Anteil zur Verbesserung der Situation leisten, denn für die organisationale Gesundheit ist ein vernünftiger Umgang mit Krankheit am Arbeitsplatz entscheidend.

Gesundheit ist als zentraler Massstab für den persönlichen Erfolg wie auch für die Leistung des Teams und der Organisation anzusetzen. Wer für sich selber Ausgleiche schafft und diesen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ermöglicht, kann bewusst beobachten, ob und inwiefern fitte und gesunde Mitarbeitende höhere Leistungen erzielen, kollaborativer und besser abgestimmt arbeiten. Gesundheit und Leistung verstärken sich und sorgen für nachhaltige Leistungsfähigkeit

der Mitarbeitenden. Bemühungen um einen psychisch sicheren und gesunden Arbeitsplatz zahlen sich aus. Eine unternehmensweite Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit und Leistung muss nicht zwangsläufig als Projekt im Unternehmen angestossen werden. Wenn Mitarbeitende wie Führungskräfte sich selber und die direkten Kollegen besser verstehen lernen, ist ein wichtiger erster Schritt gemacht. Als Führungskraft das Gespräch zu Fehltagen oder Überstunden anstoßen ist ein weiterer. Im (Führungs-)Team nach einfachen, ursachenorientierten Lösungen suchen, die auf gesammelten Fakten, Meinungen und Perspektiven zum individuellen und organisationalen Gesundheitszustand basieren, kann ein nächster Schritt sein.

Mitarbeitende sollen spüren, dass sie selbst Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen müssen. Führungskräfte müssen sie dabei unterstützen ohne sie zu bevormunden. Die Führungskraft ist ein Unterstützer und «Möglich-Macher». So kann durch zielgerichtetes Fragen ein Mitarbeitender bei der Lösungssuche unterstützt werden. Ganz entscheidend ist hier die Einstellung und Kompetenz der Führungskraft sowie ihr Rollenverständnis. Die Führungskraft wird in Unternehmen und Organisationen, die Wert auf verantwortungsreiche Mitarbeitende legen, zum Coach. Die Beziehungsgestaltung findet auf «Augenhöhe» statt, und die Bereitschaft, die digitale Transformation mitzugestalten wächst oder wird positiv beeinflusst.

Zu den Aufgaben der Führungskraft im Zuge der Digitalisierung gehören weit mehr Verantwortlichkeiten als bis anhin. Die Führungskraft wird zum Coach, der als Unterstützer die digitale Transformation vorantreibt. Um diese Herausforderung zu meistern, sollten Führungskräfte folgende Punkte berücksichtigen:

**Mitarbeitenden die Notwendigkeit aufzeigen:** Es braucht eine umfangreiche Information an die Mitarbeitenden, welche Möglichkeiten sich mit der Digitalisierung in Zukunft bieten. Dabei ist ganz wichtig, dass auch Ängste, Hinderisse, Blockaden angesprochen werden. Vermeiden sie also

&gt;&gt;

einen «happy talk» und bleiben sie offen und ehrlich über zusätzlichen Aufwand. Schön-Wetter-Vorträge sorgen nicht für das benötigte Vertrauen. Machen sie deutlich, wie sie die Veränderung und die daraus resultierenden Verbesserung messen wollen, sodass die nötige Transparenz geschaffen werden kann. Machen sie auch deutlich, dass die zukünftigen Ziele mit dem bisherigen Vorgehen nicht erreicht werden können, dass die Zufriedenheit der Patienten und Kunden stark von einer integrierten Vorgehensweise abhängt. Mitarbeitende wollen die Notwendigkeit und Dringlichkeit eines Umbruchs verstehen. Dies ist der erste Schritt, um Commitment zu erwirken.

#### ■ Keine Person kann im Alleingang Veränderungen bewirken:

Es braucht eine Gruppe, die genügend Durchsetzungsstärke hat, um Veränderungen herbeizuführen respektive eine Gruppe, deren Mitglieder einander vertrauen und die die Expertise und Glaubwürdigkeit in ihren Bereichen hat, um sicherzustellen, dass die Änderungen, die sie implementieren möchte, durchgeführt werden. Ein (Führungs-)Team, das eine Vision kommuniziert und lebt, sorgt für Orientierung und stärkt das Vertrauen der Mitarbeitenden, dass die Veränderung richtig und wichtig ist.

■ **Mitarbeitende durch eine 5-Minuten-Vision mitnehmen:** Es ist wichtig, eine effektive Vision zu haben, denn diese vereinfacht durch die Klärung von allgemeinen Veränderungsmodalitäten die Umsetzung von Entscheidungen. Sie motiviert die Mitarbeitenden, die eingeschlagene Richtung mitzugehen, und hilft, die Aktivitäten der Beteiligten zu koordinieren. Mitarbeitende wollen wissen, wie die Zukunft aussehen kann, und diese mitgestalten. Daher sollte die Vision fokussiert, aber flexibel genug sein und in maximal fünf Minuten erklärt werden können. Mitarbeitende zu befähigen, Veränderungen zu bewirken, setzt voraus, dass sie eine Vision als sinnvoll erachten, Strukturen mit der Vision kompatibel sind und die erforderlichen Trainings zur Weiterbildung ermöglicht werden.

#### Ein Führungsteam, das eine Vision lebt, sorgt für Orientierung in der Veränderung.

■ **Erste Erfolge der Veränderung rasch zeigen:** Im Zuge von Veränderungen braucht es rasch Erfolge. Wenn Mitarbeitende nachvollziehen können, dass der Erfolg einen Zusammenhang hat mit den Veränderungsanstrengungen, sind sie motivierter, diese Veränderung auch weiter mitzutragen. Erfolgreiche Veränderungen zeichnen sich unter anderem dadurch aus, dass sie mehr Unterstützung und Involvierung bieten. Die Veränderungen werden zudem klar vom Führungsteam getragen. Nur so lassen sich neue Ansätze in der Kultur verankern. ●

Anzeige

**STATIONÄR  
FÜR PFLEGEHEIME**

Weniger Papier. Mehr Pflege.®

**Komplette  
Spitex-Lösung  
integrierbar**

**SWING2Go-Stationär reduziert wirksam Ihren Dokumentationsaufwand. Von den Pflegemassnahmen und den Medikamenten über die Vitalwerte bis hin zu diversen Protokollen und einer kompletten Wunddokumentation – mit der Tabletlösung SWING2Go-Stationär haben Sie alles auf Knopfdruck zur Hand.**

Erfahren Sie mehr bei einem kostenlosen Beratungsgespräch.  
SWING Informatik AG, 041 267 30 00, [www.swing-informatik.ch](http://www.swing-informatik.ch)

**SWING**  
Software für Menschen