

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 89 (2018)  
**Heft:** 12: Gesundheitsstrategien : wie Pflegeheime davon betroffen sind

**Rubrik:** Informationen aus dem Fachbereich Menschen im Alter

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INFORMATIONEN AUS DEM FACHBEREICH MENSCHEN IM ALTER

## NATIONALER ZUKUNFTSTAG VOM 8. NOVEMBER 2018

### Ein Tag als Profibetreuer in einem Alters- und Pflegeheim

Wie misst man den Blutzucker? Was bedeutet ein niedriger Blutsauerstoffwert? Wie lege ich einen Kompressionsverband korrekt an? Dies lernen fünf Jungs unter fachkundiger Anleitung im Kurhotel Sonnmatte in Luzern. Jungs? Sie haben richtig gelesen. Wie jedes Jahr am Nationalen Zukunftstag wagen Mädchen und Jungs den Seitenwechsel. Dabei



lernen sie Berufe kennen, die man(n) eigentlich eher dem anderen Geschlecht zuordnen würde. «Es war für mich sehr spannend, einen Tag als Profibetreuer in einem Pflegeheim erleben zu dürfen» erzählt der 12-jährige Gjon. Er hat es jedenfalls nicht bereut, dass er sich für diesen Tag im Pflegeheim angemeldet hat. Der gleichaltrige Thibaut wünscht sich später einmal einen Beruf, in dem er direkt mit Menschen in Kontakt ist und meint, während dem er einer älteren Frau den Blutdruck misst, «warum nicht eine Ausbildung in der Pflege von Menschen machen?». «Nichts Aussergewöhnliches», findet Frau Anna Suter. Sie ist Personalchefin in der Sonnmatte und weist darauf hin, dass aktuell von fünf Lehrstellen im Pflegebereich drei durch männliche Auszubildende besetzt sind. Eine erfreuliche Entwicklung, zu welcher der Nationale Zukunftstag einen nicht unwesentlichen Beitrag leistet. So geht ein abwechslungsreicher und interessanter Tag hoch über Luzern zu Ende und die Zukunft wird zeigen, für welche Berufsrichtung sich die fünf Jungs entscheiden werden.



### Partnerschaft im Alter – 14 Wege aus der Sackgasse

«Meine Frau ist seit der Pensionierung unausstehlich.» «Mein Mann ist depressiv, aber weigert sich, einen Arzt aufzusuchen.» «Seit ein paar Jahren fehlt mir die Potenz.» «Mein Mann ist schon seit Jahren krank und richtig böse geworden.» Das Alter stellt eine Paarbeziehung vor ganz besondere Herausforderungen. 14 ältere Menschen stellen diese und andere persönliche Fragen und erhalten von der Fachfrau kompetenten und lebensnahen Rat. In diesem Buch erfahren Sie weiter psychologische Zusammenhänge zum Thema Alter, Krankheit und Sexualität und lernen, wie eine glückliche Paarbeziehung im Alter gelingen kann.



### Partnerschaft im Alter

14 Wege aus der Sackgasse

Dr. Christine Hefti



Die Rubrik liegt ausserhalb der redaktionellen Verantwortung. Der Inhalt wird durch den Fachbereich Menschen im Alter von CURAVIVA Schweiz gestellt.