

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 84 (2013)  
**Heft:** 5: Sex und Liebe im Alter : Geschenk und Herausforderung

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

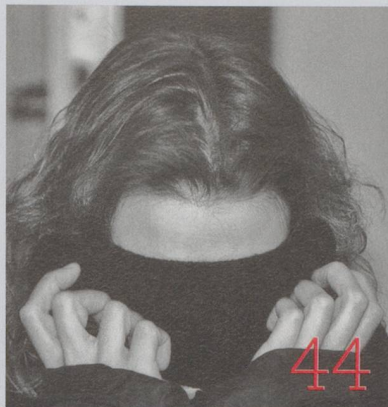
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



39



44



46

## Inhaltsverzeichnis

### Sexualität im Alter

#### «Nur über Berührungen können wir uns beruhigen»

Warum eigentlich wollen wir bis ins hohe Alter Sex haben? Der Sexualpsychologe Christoph Joseph Ahlers weiss die Antwort. 6

#### Wohin die Liebe fällt

Liebesgeschichten im Altersheim sind gar nicht so selten. Wir stellen zwei Paare vor, die dazu stehen und auch zeigen, dass sie zärtliche Gefühle füreinander empfinden. 14

#### Sex als Herausforderung für Betreuungs- und Pflegepersonal

Auch alte Menschen haben ein Recht auf Erotik und Sex. Doch das Personal eines Altersheims muss sich nicht jede Anzüglichkeit gefallen lassen. Grenzen zu ziehen, ist indes nicht immer einfach. 18

#### Wenig Bedarf an Berührerinnen

Mit sogenannten Berührerinnen sollten die Wünsche nach Zärtlichkeit und Erotik in Alters- und Pflegeheimen erfüllt werden. Doch zehn Jahre nach dem Start ziehen die Berührerinnen eine ernüchternde Bilanz. 23

#### Selbstbewusste Frauen

Wenn Frauen im hohen Alter dazu stehen, dass sie noch immer Lust auf Sex haben, rühren sie an einem Tabu. Wird sich das ändern, wenn die Achtundsechziger in die Altersheime einziehen werden? 27

#### Demente Enthemmung

Menschen mit einer Demenz sind häufig enthemmt. Sie äussern ihre sexuellen Wünsche ganz direkt. Das kann eine Belastung für das Personal werden. Doch es gibt Methoden, auch schwierige Situationen zu meistern. 31

### Alter

#### Operative Hilfe bei Inkontinenz

Eine halbe Million Menschen in der Schweiz leidet an Stuhl- und Harninkontinenz. Weil kaum darüber geredet wird, verpassen viele von ihnen die Möglichkeit einer wirksamen Therapie. 36

### Erwachsene Behinderte

#### Umsetzung der Uno-Behindertenrechtskonvention

Die neue Uno-Behindertenrechtskonvention hat ganz direkte Auswirkungen auch auf die schweizerische Behindertenpolitik. 39

#### Neue Therapie bei Depressionen

Die Wirkung setzt schnell ein, und sie ist nachhaltig: Hirnstimulation hilft offensichtlich auch bei schwersten Depressionen. 44

### Kinder und Jugendliche

#### Entschädigung für Opfer von Zwangsmassnahmen

Die bundesrätliche Bitte um Entschuldigung an ehemalige Verdingkinder sei richtig und wichtig gewesen, sagt Nationalrätin Jacqueline Fehr. Doch das allein reiche nicht. 46

### Journal

Kolumne 49

Kurzmitteilungen 49

Stelleninserate 48

Titelbild: Heidi und Max Sieber sind ein Ehepaar. Sie haben im hohen Alter geheiratet, leben im Altersheim und sind glücklich, dass ihnen Sex noch immer Freude macht. Foto: Renate Wernli

**Impressum** Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Natascha Gerisch (ng); Anne-Marie Nicole (amn); Urs Tremp (ut) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2013, 84. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förlibuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: urs.keller@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, PreMedia und Druck, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Susann Ilge • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2012: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2012: 3021 Ex. (Total verkaufte Auflage 2938 Ex., Total Gratisauflage 83 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion. ISSN 1663-6058