

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 84 (2013)  
**Heft:** 1: Die Seele im Alter : Umgang mit Verlust und Trauer  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Trotz Verlust psychisch stabil

Rituale vereinfachen Trauer

Zusammen glücklich seit 80 Jahren



## Inhaltsverzeichnis

### Die Seele im Alter

#### Die «Kunst des Altwerdens» aus der Sicht der Psychiatrie

Leistungseinbussen und Krankheiten machen Menschen im Alter oft depressiv. Alterspsychiater Christian Kämpf erklärt, weshalb es vielen Betroffenen dennoch gelingt, psychisch stabil zu bleiben. 6

#### Rituale können den Prozess des Trauerns vereinfachen

Trauerbegleiterin Erika Schärer-Santschi kämpft gegen die Vorstellung, dass Trauer möglichst rasch bewältigt werden soll. 11

#### Vidua Schweiz kämpft für die Interessen Verwitweter

Helen Burkhalter aus Riehen verlor 1993 ihren Ehemann. Nebst ihrer Trauer musste sie viele administrative Aufgaben bewältigen. Sie fand Mitbetroffene und gründete den Verein Vidua Schweiz. 14

#### Psychotherapie im Alter würde helfen

Viele ältere Menschen leiden unter Depressionen und anderen psychischen Störungen, lassen sich aber nicht helfen. 19

#### Tschaggelars sind glücklich vereint bis ins hohe Alter

Sie durchlebten die Steinerne und die Gnadenhochzeit. Und jetzt stehen sie vor einem Jubiläum, das auf keiner Liste vorgesehen ist: Hanni und Werner Tschaggelar sind bald 80 Jahre verheiratet. 23

### Alter

#### «Marte Meo» erleichtert die Arbeit der Pflegenden

Die Alterspflegeinstitution Dahlia arbeitet nach der «Marte Meo»-Methode. Diese verstärkt auf natürliche Weise die Empathie zwischen Pflegepersonal und betagten Menschen. 26

#### Mit dem Alter ändern sich die Ernährungsbedürfnisse

Sinkender Energiebedarf bei hohem Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen: Die Krux gesunder Heimernährung. 30

### Es geht auch ohne Bewegungseinschränkungen

Grosse Bewegungsfreiheit von Betagten in Pflegeinstitutionen reduziert den Stress, wie das Beispiel des Altersheims St. Anna im Wallis zeigt – Sozialforschung im Rahmen von «ReduFix Schweiz». 35

### Erwachsene Behinderte

#### Endlich macht das Parlament verträgliche Sozialpolitik

Die Aufgaben in der Pflege werden immer komplexer und anspruchsvoller – eine Herausforderung für Personalchefs und die Anbieter von Weiterbildung. 38

### Management

#### Qualität in der Pflege erfordert ständige Weiterbildung

Die Aufgaben in der Pflege werden immer komplexer und anspruchsvoller – eine Herausforderung für Personalchefs und die Anbieter von Weiterbildung. 39

#### Erste Erfahrungen mit den Fallpauschalen

Seit einem Jahr rechnen Schweizer Spitäler nach dem Fallpauschalensystem DRG ab. Als Folge davon gelangen immer mehr Personen in kritischem Zustand in die Heime. 43

### Journal

#### Kurznachrichten

46

#### Stelleninserate

22, 29, 46

#### Titelbild:

Trauerbegleiterin und Buchautorin Erika Schärer-Santschi hat verschiedene Modelle für den Umgang mit Schmerz und Trauer entwickelt. Sie zeigt auch, wie Trauer ins Leben integriert werden kann. Foto: Monique Wittwer

**Impressum** Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Natascha Gerisch (ng); Anne-Marie Nicole (amn); Urs Tremp (ut) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2013, 84. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förlibuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: urs.keller@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, PreMedia und Druck, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Lea Hari • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2012: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11 x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2012: 3021 Ex. (Total verkaufte Auflage 2938 Ex., Total Gratisauflage 83 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion. ISSN 1663-6058