

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 83 (2012)  
**Heft:** 10: Wunschkinder : Getestet - und für gut befunden

**Artikel:** Leben mit behinderten Kindern : unfassbares Glück  
**Autor:** Christina  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-803812>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Leben mit behinderten Kindern

## Unfassbares Glück

Mindestens 90 Prozent aller Paare lassen ihr Baby abtreiben, wenn bei ihm eine schwere Störung diagnostiziert wird. Doch die Eltern, die sich für ein behindertes Kind entscheiden, erfahren Glück und Bereicherung. Dies zeigt eine Befragung in Kanada.

Von Christina Berndt, Süddeutsche Zeitung

Eine solche Erfahrung wollen neun von zehn Paaren lieber nicht machen. Sie entscheiden sich gegen das Leben mit einem behinderten Kind. Oft haben sie Angst vor Ausgrenzung oder sie glauben, die Aufgabe nicht bewältigen zu können. Deshalb lassen 90 Prozent aller Paare abtreiben, wenn sie erfahren, dass sie ein Baby mit Trisomie 21 erwarten – Down-Syndrom.

Dabei entgeht ihnen offenbar nicht nur die Möglichkeit für Selbsterfahrung und Weiterentwicklung, sondern auch ein Stück Lebensglück. So zumindest sagten es in einer Studie Familien, die mit behinderten Kindern leben – selbst dann, wenn bei diesen die Trisomien 13 und 18 vorliegen, die noch schwerer wiegen als das Down-Syndrom.



Kinder mit Down-Syndrom sind häufig geistig behindert. Dennoch bezeichnen sich die Eltern als glücklich. Andere Trisomien führen jedoch zu schwereren Behinderungen.

Foto: Keystone

Anzeige

**buk**

Bildung für Unterstützte Kommunikation

Ackerstrasse 3, CH-6300 Zug  
T +41 41 711 55 60  
info@buk.ch, www.buk.ch

### Kursprogramm 2013

Unterstützte Kommunikation (UK)

Mit den Modulen und den Praxiskursen können Sie sich umfassend in Unterstützter Kommunikation (UK) weiterbilden oder gezielt einzelne Themen vertiefen. Die Module und Kurse sind unterschiedlich miteinander kombinierbar.

Neue Kurse – informieren Sie sich auf unserer Homepage unter [www.buk.ch](http://www.buk.ch)

Fast alle Eltern solcher Kinder bezeichneten sich als glücklich, betonten Forscher der Universität Montreal im Fachblatt «Pediatrics». Sie haben Familien von 272 Kindern mit Trisomie 13 oder 18 zu ihrer Lebenszufriedenheit befragt. «Unsere Forschung zeigt, dass Eltern, die einen Weg finden, ihr behindertes Kind zu akzeptieren und zu lieben, Glück und Bereicherung erfahren», schreiben die Forscher um die Neonatologin Annie Janvier.

Bei einer Trisomie befinden sich von einem Chromosom (mit der Nummer 13, 18 oder 21) drei statt der vorgesehenen zwei Exemplare in jeder Körperzelle. Dies führt zu zahlreichen Besonderheiten: Down-Kinder sind geistig behindert, leiden häufig unter Infekten, haben asiatisch anmutende Augen und oft Herzfehler. Die Trisomien 13 und 18 sind gravierender. Hier treten häufig äusserliche Fehlbildungen auf, die Kinder sind blind oder gehörlos, müssen oft künstlich ernährt werden. Viele kommen tot zur Welt, von den lebend Geborenen sterben die meisten vor dem ersten Geburtstag. Trotzdem können diese Kinder für ihre Eltern offenbar Glück bedeuten: 97 Prozent der Befragten gaben in der Studie nicht nur an, selbst ein erfülltes Leben zu führen. Sie glaubten auch, dass ihr Kind glücklich sei und dass seine Existenz das Leben der Familie bereichere.

**Die Eltern führen ein erfülltes Leben und glauben, dass auch ihr Kind glücklich ist.**

#### Die Unterstützung für die Familien ist entscheidend

«Ich kann das nur bestätigen. Diese Menschen sind sehr zufrieden», sagt Heinz Joachim Schmitz, Vorsitzender des Down-Syndrom-Netzwerks Deutschland und selbst Vater eines Zehnjährigen mit Trisomie 21: «Die Gesellschaft ist inzwischen so weit, dass Behinderung etwas Normales geworden ist.» Er habe sich in den zehn Jahren mit seinem Sohn nie diskriminiert gefühlt.

Die Erfahrungen der Familien stünden in krassem Gegensatz zu dem finsternen Bild, das Ärzte häufig malen, beklagt die Studienautorin Annie Janvier. 87 Prozent der Befragten gaben an, dass ihnen während der Schwangerschaft gesagt worden sei, ihr Baby sei «nicht mit ihrem Leben vereinbar»; und jedes zweite Paar musste sich demnach anhören, das Kind würde nur «dahinvegetieren» oder «ein Dasein in Leid fristen».

Wie die Eltern mit ihrem Baby zurecht kommen, hänge erheblich von der Unterstützung ab, die sie erfahren, betont Gertrud Müller, die mit dem Ambulanten Kinderhospiz München Familien sterbenskranker Kinder begleitet. «Wenn die Situation von Freunden und Verwandten mitgetragen wird, bewältigen Familien sie gut», sagt Müller. Nach dem Tod des Kindes sagten fast alle Eltern, die sie begleitet hat: «Wir sind sehr froh, dass wir dieses Kind gehabt haben.» ●