

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 83 (2012)  
**Heft:** 9: Abschied vom Vormund : was neu wird mit dem neuen Erwachsenenschutzrecht

**Artikel:** Im Oktober werden wiederum eine Miss und erstmals auch ein Mister Handicap gekürt : die Schönsten im ganzen Land  
**Autor:** Baumann, Alice  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-803807>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Im Oktober werden wiederum eine Miss und erstmals auch ein Mister Handicap gekürt

## Die Schönsten im ganzen Land

Am 13. Oktober wird im KKL Luzern eine Miss Handicap und zum ersten Mal ein Mister Handicap gewählt. Die zwölf Kandidaten trainieren derzeit auf ihre Wahl hin. Ihr Ziel ist es, die Integration voranzutreiben und den Austausch zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu fördern.

Von Alice Baumann

Der sechs Kilo schwere Stein fällt vier Meter hinter der Abwurf-  
linie zu Boden. Pascal Libsig jubelt und will gar nicht mehr  
aufhören, Klötze zu werfen. Mit dem Ausruf «ich bin schliess-  
lich ein Steinbock» wagt er sich an einen acht Kilo schweren  
Stein und stösst auch diesen beachtlich weit. Angeleitet wird der 23-jährige Blondschof  
von einem gestählten Funktionär des Schweizerischen Turnverbands. Dieser zeigt der  
Gruppe junger Menschen, wie ein Athlet An-  
lauf nimmt und seinen Körper in eine Deh-  
nung bringt, die den Stein in die Weite kata-  
pultiert. Sein Kollege erzählt gleichzeitig, wie  
es dazu kam, dass Steinstossen eine nationa-  
le Sportart wurde. Die Geschichte beginnt bei  
den helvetischen Hirten, die Steine als Waffen benutzten, wo-  
raus sich im 13. Jahrhundert ein Wettkampf entwickelte. Seit  
1808 stossen Schweizer Alpkirten an ihren Festen den 83,5 Ki-  
logramm schweren Unspunnenstein in die Weite.

### Mut zum eigenen Wachstum

Steinstossen ist eine Mischung aus Speerwerfen und Kugel-  
stossen. Der Sport erfordert Kraft, Schnelligkeit und Rhythmus-  
gefühl. Diese drei Eigenschaften sind nicht allen zwölf Personen  
eigen, die in der brütenden Sommerhitze auf Krücken gestützt

oder im Rollstuhl sitzend auf der Tartanbahn des Paraplegiker-  
zentrums Nottwil auf ihren Abstoss warten. Einige können  
aufstehen und sich an die echten Steine wagen. Andere werfen  
aus dem Rollstuhl heraus einen Unspunnenstein aus Styropor.  
Ermunternde Worte und Applaus erhalten alle dafür, den Mut  
zu haben, eine neue Herausforderung anzunehmen und über  
sich selber hinauszuwachsen. So wie Pascal Libsig, dessen  
Schwerhörigkeit und Cerebrallähmung ihn einschränken.  
Alle Kandidaten sind hart im Nehmen und überaus ambitio-  
niert. Die sechs Frauen und sechs Männer sind die Kandidaten  
für die Wahl zur Miss und zum Mister Handicap, die am 13. Ok-  
tober im KKL Luzern stattfindet. Im Gegensatz zu den her-  
kömmlichen Misswahlen, bei denen ein Körpermass unter  
1,75 Meter schon ein Handicap sein kann, geht es bei diesen  
Wahlen nicht um Körpernormen, sondern um die Fähigkeit und

**Berührungsängste  
zwischen Menschen  
mit und ohne  
Behinderungen  
abbauen.**

den Willen, während eines Jahres die rund  
1,2 Millionen Schweizerinnen und Schweizer  
mit einer Behinderung zu vertreten. Durch ihre  
Präsenz an politischen und gesellschaftlichen  
Anlässen und mit Interviews in den Medien  
sollen Miss und Mister Handicap dafür sorgen,  
dass Wissen über Behinderungen aufgebaut  
und Berührungsängste zwischen Menschen  
mit und ohne Behinderung abgebaut werden.

### Kristalle entdecken

Die Vorbereitungen für die Wahlen stehen sinnigerweise unter  
dem Motto «Stolpersteine überwinden – Kristalle entdecken». Hemmschwellen und Ängste sollen verschwinden und Steine  
ins Rollen kommen. Das Programm enthält sportliche Elemen-  
te und choreografische Trainings sowie Wissensvermittlung  
zu Themen wie Gleichstellung und Kommunikation, kreatives  
Wirken beim Herstellen von Steinschmuck, aber auch Genuss-  
elemente wie Massagen und die Auslese eines Glücksteins für

>>





Sportlicher Wettkampf zur Vorbereitung für die Mister-Handicap-Wahl:  
Kandidat Pascal Libsitz beim Steinstossen.

Fotos: Jasmin Stämpfli

die Wahl Nacht. Die wichtigsten Dinge stehen allerdings in keinem Programm: Es ist die Schulung der eigenen Persönlichkeit. «Alle Kandidaten wachsen in den Wochen der Vorbereitung über sich hinaus. Es gibt Kandidaten, die es zum ersten Mal wagen, allein auswärts zu übernachten», erzählt Michelle Zimmermann, die Gründerin und Präsidentin der Miss-Handicap-Organisation. «Auch das Fotoshooting, das wir den Kandidaten offerieren, bringt sie ein Stück vorwärts in ihrer persönlichen Entwicklung. Wir bekommen Feedbacks wie: «Nun bin ich wieder ein Stück mehr zurück im Leben nach meinem Unfall. Dank des wunderbaren Stylings, der schönen Kleider, der professionellen Fotografie und des Films über mich fühle ich mich schön.» Die letztjährige Gewinnerin Stefanie Dettling bestätigt Zimmermanns Worte.

#### Alle Kandidaten sind Botschafter

Was hat eigentlich den Missen-Stein ins Rollen gebracht? Michelle Zimmermann: «Mit meinem Engagement will ich aufzeigen, dass mit einer Behinderung im Leben enorm vieles möglich ist. Es ist mir wichtig, eine Botschafterin und einen

### Botschafter für die Integration von Menschen mit Behinderung in die Gesellschaft.

Kandidaten per Internet anmelden konnten. mann und ihr Team die erforderlichen Sponsoring-Gelder zusammenbringen, um den Grossevent und die Aktivitäten darum herum finanzieren zu können. «Für uns zählt jeder Fünfliber», gesteht Zimmermann. Trotzdem habe man ein überaus professionelles Casting durchgeführt, für das sich die

«Ich habe das Casting als extrem spannend erlebt», erzählt der dunkelhaarige Kandidat Sascha Hafner. Man habe ihm Fragen gestellt wie: Wer bist du? Was machst du gern? Was würdest du als Mister Handicap verändern? Er nähme Menschen ohne Behinderung die Hemmungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung, gab der 19-jährige Taxidisponent, den seine Mutter am Vorbereitungswochenende in Nottwil betreute, zur Antwort. «Und meinen Kolleginnen und Kollegen würde ich vorleben, dass fast alles möglich ist im Leben eines Menschen mit Behinderung. Du musst nur den Willen haben!»

#### Im Spannungsfeld von Kopf und Körper

Ähnlich argumentiert auch Organisatorin Michelle Zimmermann: «Als Schmetterlingskind habe ich in den vergangenen

## Schmetterlingskind Michelle Zimmermann

Michelle Zimmermann weiss, wovon sie redet, wenn Handicaps zum Thema werden: Sie ist ein sogenanntes Schmetterlingskind. So nennt der Volksmund Menschen, die mit der genetisch bedingten blasenbildenden Hautkrankheit Epidermolysis bullosa dystrophica geboren werden. Die an zarte Schmetterlingsflügel erinnernde Haut und die Schleimhäute sind ständig entzündet und lösen sich unter grossen Schmerzen laufend ab. Die Folgen sind Blasen und Wunden am ganzen Körper sowie im Mund, an den Schleimhäuten, in den Augen und im Verdauungstrakt. Aufgrund der Blasen kommt es zu Verwachsungen an Fingern und Zehen. Betroffene müssen täglich medizinisch versorgt werden. Auch die Ernährung ist spezifisch. Eine Heilung gibt es nicht.

«Damit Michelle den Drei-Tages-Workshop der Miss- und Mister-Handicap-Wahlen im Kongress- und Seminarhotel GZI in Nottwil durchführen konnte, war ich vor Ort, pflegte morgens wie schon seit 32 Jahren ihre Wunden und leg-

te ihr die Verbände an. Das dauert jeweils mehrere Stunden», erzählt Michelles Mutter Edith Zimmermann. Als Fachfrau für Epidermolysis bullosa ist die Physiotherapeutin und Meditationslehrerin inzwischen zu 15 Prozent vom Inselspital Bern angestellt. Sie wird gerufen, um Betroffene zu beraten, wenn ein Baby mit dieser Krankheit zur Welt kommt. Theoretisch ist das selten – zwei bis drei Fälle auf 100 000 Menschen –, doch 2012 betraf es bereits drei Geburten. Mit ihrer Erfahrung ist die 58-jährige Fachfrau die ideale Stütze für Eltern eines Schmetterlingskindes, hat sie ihr Kind doch ab dem Jahr 1980 als berufstätige Singlefrau mit der Unterstützung ihrer Schwester Therese aufgezogen, gepflegt und gefördert. «Als Mutter eines kranken Kleinkindes, die rund um die Uhr im Einsatz stand, habe ich gelernt, was die Bedeutung von Geduld und Dankbarkeit ist», sagt Edith Zimmermann.

Nähere Informationen siehe [www.schmetterlingskinder.ch](http://www.schmetterlingskinder.ch) und [www.edithzimmermann.ch](http://www.edithzimmermann.ch)





Coaching mit Michelle Zimmermann, Präsidentin der Miss-Handicap-Organisation:  
Das Wichtigste steht in keinem Programm – die Schulung der eigenen Persönlichkeit.

32 Jahren massive Einschränkungen erlebt. Ich weiss, was es heisst, wenn mein Kopf etwas will, aber mein Körper mich stoppt. Ich bin also von meinen Erfahrungen ausgegangen und habe mir überlegt, wie ich andere Menschen mit Behinderungen dazu bringen kann, über ihre Grenzen hinauszuwachsen.»

Bei der Integration gehe es in erster Linie um die eigene Persönlichkeit, hat Zimmermann erfahren: «Der erste Schritt liegt bei uns selbst: Wenn wir uns öffnen, öffnen sich auch unsere Mitmenschen und bringen uns eher Verständnis sowie Akzeptanz entgegen. Es geht also um das Ja zu sich selbst. In diesem Sinn coachen wir unsere Kandidaten.»

#### **An Mitgefühl, aber nicht an Mitleid interessiert**

Sie habe stets den Anspruch an sich, ein Vorbild zu sein für andere. «Wir wollen kein Mitleid, sondern Mitgefühl. Und überhaupt: Wer auf dieser Erde hat schon keine Einschränkung? Bei uns ist es halt offensichtlicher, was uns fehlt, als bei Menschen ohne Behinderung.» Die Miss- und Mister-Wahl diene als Kommunikationsplattform, erklärt Zimmermann. «Und zwar intern wie extern: Unser Fokus liegt darauf, das Selbstbewusstsein zu stärken und mögliche Frustration oder Trauer in Initiative, Mut und Freude zu transformieren.» Es sei sogar zweitrangig, wer gekürt werde, denn: «Gewonnen haben dank des Coachings alle! Nicht die erstplatzierte Person zu sein, ist nicht die erste Enttäuschung im Leben eines Menschen mit einer Behinderung. Auch dies unterscheidet unseren Anlass von einem Schönheitswettbewerb. Bei uns zählen eben Werte wie Botschafterqualitäten, Lebensfreude und Intelligenz. Unsere Finalisten sind dankbar, dabei sein zu dürfen.»

**«Bei uns zählen  
Botschafter-  
qualitäten,  
Lebensfreude  
und Intelligenz.»**

Und warum hat die Organisation für die Wahlnacht das noble KKL Luzern ausgelesen? Zimmermann: «Mit dem KKL haben wir einen tollen Partner gefunden. Das Ambiente ist sehr wichtig für uns. Es soll Genuss und Optimismus ausstrahlen. Wir wollen uns nicht in einer Turnhalle verschanzen; das wäre das

falsche Signal. Zudem soll der Ort attraktiv sein für die Medien, das Publikum und natürlich für unsere Kandidaten.» Man sei zwar eine Nonprofit-Organisation, arbeite aber nicht unprofessionell. «Schliesslich wollen wir ernst genommen werden.»

#### **Zu Gunsten aller Behindertenorganisationen**

Wie geht es nach dem 13. Oktober weiter?

Michelle Zimmermann: «Die Wahlnacht ist zwar das Herzstück, doch ab der Wahl beginnen die Repräsentationsaufgaben für Miss und Mister Handicap. Sie unterstützen soziale Projekte, dienen als Gesicht in der Werbung, halten Vorträge, sitzen auf Podien, sprechen mit den Medien und nehmen an VIP-Anlässen teil. Mit etwas Glück erhalten sie sogar eine Arbeitsstelle.» Diese positive Präsenz sei sehr wichtig für alle Behindertenorganisationen. «Unser Ziel ist, dass Integration in allen Bereichen unserer Gesellschaft immer mehr zum Alltag wird.» ●

#### **Miss- und Mister-Handicap-Wahl**

Abstimmung per SMS oder Postkarte: [www.misshandicap.ch](http://www.misshandicap.ch)  
Tickets für die Wahlnacht am 13. Oktober 2012 gibt es unter [www.misshandicap.ch](http://www.misshandicap.ch) oder bei allen Post- und SBB-Filialen. Die Miss-Handicap-Organisation ist auf Spenden angewiesen: Postcheckkonto 60-539003-9, Allmendstrasse 7, 3014 Bern.